

Mistrzostwa Okręgu I śkiego Open
Gliwice, 15 - 16.11.2019

Harmonogram sesji nr 1 - Piątek, 15 Listopad 2019

15.11.2019 - 15:00

15:00	1.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Serie na czas	Open	0:06	2 Serie
15:06	2.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:12	9 Serie
15:18	3.	50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:13	11 Serie
15:31	4.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:06	4 Serie
15:37	5.	50m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:08	6 Serie
15:45	6.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:06	3 Serie
15:51	7.	100m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:10	5 Serie
16:01	8.	200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:14	4 Serie
16:15	9.	200m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:19	6 Serie
16:34	10.	200m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:11	3 Serie
16:45	11.	200m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:06	2 Serie
16:51	12.	400m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:14	2 Serie
17:05	13.	400m zmienny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:12	2 Serie
17:17	14.	4 x 200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:11	1 Seria
17:28	15.	4 x 200m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:10	1 Seria
17:38	Koniec sesji				Całkowity czas	2:38	

Harmonogram sesji nr 2 - Sobota, 16 Listopad 2019

16.11.2019 - 9:00

9:00	16.	4 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	Open	0:06	2 Serie
9:06	17.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:08	6 Serie
9:14	18.	50m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:11	9 Serie
9:25	19.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:07	5 Serie
9:32	20.	50m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:05	4 Serie
9:37	21.	400m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:18	3 Serie
9:55	22.	400m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:17	3 Serie
10:12	23.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:07	3 Serie
10:19	24.	100m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:13	6 Serie
10:32	25.	200m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:11	3 Serie
10:43	26.	200m zmienny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:14	4 Serie
10:57	27.	4 x 100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:06	1 Seria
11:03	28.	4 x 100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:10	2 Serie
11:13	Koniec sesji				Całkowity czas	2:13	

Harmonogram sesji nr 3 - Sobota, 16 Listopad 2019

16.11.2019 - 15:00

15:00	29.	200m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:08	2 Serie
15:08	30.	200m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:07	2 Serie
15:15	31.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:12	6 Serie
15:27	32.	100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:16	9 Serie
15:43	33.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:06	3 Serie
15:49	34.	100m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:06	3 Serie
15:55	35.	200m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:07	2 Serie
16:02	36.	200m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:15	4 Serie
16:17	37.	100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:10	5 Serie
16:27	38.	100m zmienny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:15	8 Serie
16:42	39.	800m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:24	2 Serie
17:06	40.	1500m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:20	1 Seria
17:26	41.	4 x 100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:06	1 Seria
17:32	42.	4 x 100m zmienny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:12	2 Serie
17:44	Koniec sesji				Całkowity czas	2:44	