

# Śląski Okręgowy Związek Pływacki w Katowicach

CSiR MOS Dąbrowa Górnicza



Śląskie. Pozytywna energia

# MISTRZOSTWA OKRĘGU ŚLĄSKIEGO 10 latków

**Kryta Pływalnia Zespołu Szkół Sportowych im. Polskich  
Olimpijczyków w Dąbrowie Górniczej.**

Dąbrowa Górnicza ul. Chopina 34

### 1. Organizator na zalecenie Śląskiego Okręgowego Związku Pływackiego

- ✓ CSiR MOS Dąbrowa Górnicza

### 2. Miejsce i termin zawodów

- ✓ Miejsce: Kryta Pływalnia Zespołu Szkół Sportowych im. Polskich Olimpijczyków
- ✓ Termin: I blok zawodów 29.11.2019 (piątek) rozgrzewka 9.00 starty 10.00  
II blok zawodów 29.11.2019 (piątek) rozgrzewka i starty do ustalenia
- ✓ Rozgrzewka : godzina przed rozpoczęciem bloku (25 min dziewczyny / 25 min chłopcy)

### 3. Uczestnictwo

- ✓ W zawodach mogą uczestniczyć zawodnicy urodzeni w roku 2009.
- ✓ Zawodnicy muszą być zgłoszeni przez klub pływacki zrzeszony w SLOZP
- ✓ Zawodnicy muszą mieć status „aktywny” w SEL

### 4. Program zawodów.

Blok I – Rozgrzewka 9.00 Dziewczyny, 9.25 Chłopcy

Starty – 10.00

Dziewczyny		Chłopcy	
1	50 stylem dowolny	2	50 stylem dowolny
3	100 stylem klasyczny	4	100 stylem klasyczny
5	50 stylem motylkowym	6	50 stylem motylkowym
7	100 stylem grzbietowym	8	100 stylem grzbietowym
9	4x50 stylem dowolnym	10	4x50 stylem dowolnym

Blok II – Rozgrzewka do ustalenia

Starty – do ustalenia

Dziewczyny		Chłopcy	
11	50 stylem grzbietowym	12	50 stylem grzbietowym
13	100 stylem zmiennym	14	100 stylem zmiennym
15	50 stylem klasycznym	16	50 stylem klasycznym
17	100 stylem dowolnym	18	100 stylem dowolnym
19	4x50 stylem zmiennym	20	4x50 stylem zmiennym

### 5. Zgłoszenie do zawodów

- ✓ Obowiązuje zgłoszenie z strony PZP - SEL
- ✓ Zgłoszenia na zawody może dokonać tylko i wyłącznie administrator klubowy SEL do 26.11.2019 do godz. 22.00 po tej godzinie strona zawodów w SEL przestaje być aktywna i zgłoszenia nie będą możliwe.
- ✓ Zgłoszeni na zawody mogą być jedynie zawodnicy posiadający status „aktywny” w systemie SEL tzn. posiadający aktualne badania lekarskie, opłaconą licencje PZP na klub i zawodnika,
- ✓ Wycofania z zawodów do dnia 28.11.2019 do godz. 10.00 wysłane na adres [wisniowicz@gmail.com](mailto:wisniowicz@gmail.com) po tej godzinie drukowane są listy startowe i skreślenia nie będą możliwe.

- ✓ Wszystkie sztafety proszę aby były zgłaszane przez plik .lxf dostępny na megatiming.pl łącznie ze składem (czas sztafety będzie sumą indywidualnych czasów zawodników pobraną z swimranking) W razie braku składu lub czasów zawodników sztafeta zostanie rozstawiona z NT

## 6. Przepisy techniczne

- ✓ Zawody zostaną przeprowadzone na pływalni 25 m – 6 torów
- ✓ Zawody są rozgrywane seriami na czas.
- ✓ Pomiar czasu automatyczny.
- ✓ Zawodnicy zostaną rozstawieni na podstawie nadesłanych czasów z ostatnich 15 miesięcy.
- ✓ Zawodnik ma prawo startu w 4 konkurencjach indywidualnych i 2 sztafetach lecz nie więcej niż dwie konkurencje indywidualne i sztafeta w bloku.

## 7. Nagrody

- ✓ Zwycięzcy w poszczególnych konkurencjach otrzymują dyplomy i medale (3 pierwsze miejsca)
- ✓ Ocenia się sumę punktów wg. punktacji FINA za dwie najlepsze konkurencje (przy tej samej ilości punktów decyduje najwartościowszy wynik)

## 8. Zasady finansowania

- ✓ Opłata za komplet komunikatów: 20 zł
- ✓ Opłata startowa za jeden start indywidualny: 10 zł
- ✓ Opłata startowa za zgłoszony zespół sztafetowy: 10 zł
- ✓ Koszty organizacyjne ponosi organizator zawodów.

## 9 Zaświadczenie o stanie zdrowia

- ✓ W zgłoszeniu, zgłaszający klub zapewnia, że zgłoszeni do tych zawodów uczestnicy posiadają ważne badania lekarskie (karty zdrowia sportowca), które trenerzy lub opiekunowie ekip mają ze sobą na imprezie ( do kontroli kart zdrowia sportowca zobligowany jest naczelnik zawodów i sędzia główny imprezy).

## 10. Postanowienia końcowe

- ✓ Na zawodach obowiązują przepisy PZP i FINA
- ✓ W sprawach nie objętych regulaminem, komunikatem organizacyjnym decyduje naczelnik zawodów.
- ✓ Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zagubione, jak również szkody i wypadki.
- ✓ Podczas imprezy wszystkich uczestników i kibiców obowiązuje regulamin obiektu.

## 11. Komisja sędziowska

- ✓ Komisję sędziowską powołuje Kolegium Sędziów Śląskiego Okręgowego Związku Pływackiego.

## 12. Wyżywienie.

- ✓ Organizator zapewnia wyżywienie w cenie 20 zł.
- ✓ Zapisy przyjmowane będą drogą e-mailową do p. Mariusza Waliczka na adres [mariuszwaliczek@interia.pl](mailto:mariuszwaliczek@interia.pl) do dnia 26.11.2019 do godz. 20.00

## 13. Sprawy różne

- ✓ W związku z Rozporządzeniem Ogólnym o Ochronie Danych Osobowych (RODO) zawodnicy i trenerzy biorący udział w zawodach organizowanych przez Śląski Okręgowy Związek Pływacki wyrażają zgodę na udostępnienie danych osobowych niezbędnych do przeprowadzenia zawodów (listy startowe, wyniki, SEL, dekoracje) oraz poprzez udział czynny i bierny w imprezie sportowej automatycznie wyraża się zgodę na publikację i udostępnienie wizerunku zawodników i innych osób uczestniczących w zawodach
- ✓ Uczestnictwo w imprezie sportowej zarówno czynne jak i bierne jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.

## 14. Kontakt z organizatorem

- ✓ Sprawy organizacyjne: Mariusz Waliczek tel. 606 448 210
- ✓ Zgłoszenia, lista startowa, wyniki: Wojciech Wiśniowicz tel. 500 193 225

**Zapraszamy do Dąbrowy Górniczej.**

**DĄBROWA  
GÓRNICZA**

