



## Harmonogram sesji nr 2 - II edycja

18.02.2020 - 9:00

Rozgrzewka: 8:00 do 8:45

9:00	14.	8 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	14 +	0:10	2 Serie	15
9:10	15.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:11	5 Serie	40
9:21	16.	100m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:16	8 Serie	62
9:37	17.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:15	10 Serie	78
9:52	18.	50m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:13	9 Serie	66
10:05	19.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:19	8 Serie	59
10:24	20.	100m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:18	8 Serie	64
10:42	102.	25m NN pod wod + 25m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:04	6 Serie	42
10:46	103.	25m NN pod wod + 25m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:05	6 Serie	42
10:51	21.	400m dowolny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:38	6 Serie	42
11:29	22.	400m dowolny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:43	7 Serie	53
12:12	23.	100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:28	13 Serie	104
12:40	24.	100m zmienny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:32	15 Serie	115
13:12	25.	4 x 50m zmienny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:10	3 Serie	18
13:22	26.	4 x 50m zmienny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:13	4 Serie	27
13:35	Koniec sesji				Całkowity czas	4:35		