

Liga Szkół i Klubów I skich rocznika 2008
D browa Górnicza 2019

Harmonogram sesji nr 2 - Runda II

21.02.2020 - 10:00

Rozgrzewka: 9:00 do 9:45

10:00	12.	8 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	12	0:17	3 Serie	13
10:17	13.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:36	16 Serie	94
10:53	14.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12	0:42	19 Serie	114
11:35	15.	200m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:27	6 Serie	36
12:02	16.	200m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	12	0:30	7 Serie	42
12:32	17.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:28	11 Serie	62
13:00	18.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	12	0:30	12 Serie	72
13:30	19.	200m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:33	8 Serie	44
14:03	20.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	12	0:27	6 Serie	33
14:30	21.	4 x 50m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:15	4 Serie	19
14:45	22.	4 x 50m zmienny	Chłopców	Serie na czas	12	0:15	4 Serie	19
15:00	Koniec sesji							
					Całkowity czas	5:00		