

Liga Szkół i Klubów I skich rocznika 2007
Gliwice 04.03.2020

Harmonogram sesji nr 3 - Runda III

04.03.2020 - 10:00

Rozgrzewka: 9:00 do 9:45

10:00	23.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Serie na czas	13	0:14	4 Serie	25
10:14	24.	100m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	13	0:10	4 Serie	26
10:24	25.	100m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	13	0:10	4 Serie	25
10:34	26.	200m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	13	0:21	5 Serie	38
10:55	27.	200m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	13	0:20	5 Serie	33
11:15	28.	200m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	13	0:37	9 Serie	65
11:52	29.	200m dowolny	Chłopców	Serie na czas	13	0:36	9 Serie	67
12:28	30.	100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	13	0:28	12 Serie	96
12:56	31.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	13	0:25	11 Serie	86
13:21	32.	4 x 100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	13	0:13	2 Serie	16
13:34	33.	4 x 100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	13	0:18	3 Serie	18
13:52	Koniec sesji							
					Całkowity czas	3:52		