

# PROCEDURA BEZPIECZEŃSTWA W ZWIĄZKU Z COVID-19 PODCZAS ZAWODÓW W PŁYWANIU

## Stan na dzień 12 października 2020rok

Zalecenia oraz zasady sanitarno- epidemiologiczne dotyczące organizacji zawodów w pływaniu w czasie pandemii wywołanej przez SARS-CoV-2 na pływalniach zostały opracowane w oparciu o: Wyjaśnienia i zalecenia Narodowego Instytutu Zdrowia Publicznego – Państwowego Zakładu Higieny w sprawie korzystania z basenów kąpielowych i pływackich:  
[http://www.polswim.pl/sites/default/files/baseny\\_sars-cov-2\\_dla\\_gis\\_final.pdf](http://www.polswim.pl/sites/default/files/baseny_sars-cov-2_dla_gis_final.pdf)

Rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 9 października 2020 roku Dziennik Ustaw Rzeczypospolitej Polskiej poz. 1758 w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii.

<https://isap.sejm.gov.pl/isap.nsf/DocDetails.xsp?id=WDU20200001758>

jak również w oparciu o specyfikę dyscypliny, w organizacji zawodów.

### ZALECENIA OGÓLNE

1. Udział w zawodach jest dobrowolny, a jego potwierdzenie następuje w wyniku zgłoszenia zawodnika przez macierzysty klub.
2. **Warunkiem dopuszczenia do udziału w zawodach jest dołączenie przez klub do zgłoszenia w SEL (elektroniczny system ewidencji zawodników) podpisanych przez Prezesa/Dyrektora Klubu/Kierownika ekipy lub trenera biorącego udział w zawodach Deklaracji (załącznik 1), że w trakcie zawodów będzie posiadał tę Deklarację i Oświadczenia zawodników pełnoletnich lub rodziców/opiekunów prawnych zawodników niepełnoletnich(zał. 2.).**  
Niedostarczenie ww. dokumentów jest równoznaczne z niedopuszczeniem zawodnika do udziału w zawodach.
3. Pomiar temperatury uczestników zawodów odbywać się będzie w przypadku zgłoszenia służbie medycznej organizatora złego samopoczucia lub występowania innych objawów infekcji.  
W przypadku, gdy **przekroczony zostanie próg 38 stopni Celsjusza pomiar zostanie powtórzony dwukrotnie.** W sytuacji potwierdzenia przekroczenia ww. progu zawodnik zostanie umieszczony w odizolowanym pomieszczeniu i wyposażony w maseczkę, a odpowiednie służby sanitarne zostaną o tym poinformowane (dalsze postępowanie zgodnie z ich zaleceniami). W przypadku zawodników niepełnoletnich rodzic/opiekun prawny zostanie niezwłocznie poinformowany o sytuacji, a w izolatorium zawodnik taki będzie przebywał pod opieką osoby upoważnionej przez osobę sprawującą opiekę nad zawodnikiem (dotyczy osób niepełnoletnich).
4. Przebywanie rodziców/opiekunów prawnych oraz publiczności na terenie obiektu uzależnione będzie od **ograniczeń określonych w obowiązujących w terminie imprezy przepisach prawa i dodatkow od** indywidualnych decyzji organizatora zawodów i administratora obiektu, którzy mogą zakazać ich obecności na obiekcie.

### ZASADY SANITARNO-EPIDEMIOLOGICZNE

1. Łączna liczba uczestników bez obsługi technicznej, sędziowskiej i trenerów nie przekroczy jednocześnie 250 osób (zgodnie z rozporządzeniem Rady Ministrów z dnia 9 października 2020 roku) w wyodrębnionym wyłącznie dla zawodników i trenerów sektorze trybun i niecki pływalni.
2. Publiczności mogą być udostępnione miejsca na widowni zgodnie z zapisami **w obowiązujących w terminie imprezy przepisami prawa.**
3. Organizator zapewni wydzieloną przestrzeń dla każdej ekipy (np. na trybunach lub niecce pływalni).
4. Zawodnicy poszczególnych ekip będą siedzieli grupami i z zachowaniem dystansu społecznego od członków innych zespołów ( 1 rząd lub 1 szereg krzesełek lub odległość 1,5m).
5. Przez cały czas trwania zawodów należy dbać o zachowanie bezpiecznej odległości między uczestnikami imprezy (organizatorzy, sędziowie, zawodnicy, sekretariat zawodów, etc.) - należy unikać bezpośredniego kontaktu, w szczególności przy powitaniach oraz podziękowaniach za wspólną rywalizację, a także w czasie ceremonii medalowej.

6. **Wszystkie osoby przebywające na obiekcie muszą mieć zakryte usta oraz nos.** Nie dotyczy to zawodników, którzy w danej chwili przebywają w sektorze wyznaczonym dla ich klubów, uczestniczą w swoich konkurencjach lub są w trakcie rozgrzewki oraz sekretarza zawodów dla płynności ich komunikacji w czasie trwania konkurencji.
7. Przed wejściem na obiekt każda osoba zobowiązana jest do dezynfekcji rąk korzystając ze środków udostępnionych przez obsługę obiektu.
8. Bezwzględnie zabrania się używania windy na danym obiekcie przez wszystkich uczestników zawodów (zawodników, sędziów, trenerów, osób z obsługi technicznej etc.) oraz publiczność.
9. Szatnie oraz szafki dla zawodników oraz innych osób (np. sędziów), toalety i natryski będą dezynfekowane zgodnie z obowiązującymi przepisami i procedurami **określonymi w obowiązujących przepisach prawa oraz dodatkowo** przez Zarządcę pływalni.
10. W czasie zawodów stoliki sekretariatu zawodów, miejsca sędziowskie oraz inne stanowiska zostaną zorganizowane w sposób zapewniający zachowanie obowiązującego dystansu społecznego.
11. W czasie rozgrywania zawodów na płycie pływalni poza obsługą techniczną i wyznaczonymi sędziami oraz startującymi zawodnikami nie mogą przebywać osoby trzecie. Wyjątek stanowić mogą osoby dopuszczone do przebywania w tej strefie przez organizatora (pod warunkiem zachowania zasad bezpieczeństwa). Wszystkie pozostałe osoby (członkowie ekip) pozostają w swoich wyznaczonych strefach.
12. Wszelkie odprawy, w tym konferencja techniczna będą skrócone do minimum, a ich uczestnicy powinni zachowywać dystans społeczny i stosować maseczki albo tzw. przyłbice. Organizator zawodów może zrezygnować z organizacji konferencji technicznej z bezpośrednim udziałem przedstawicieli klubów. W takim przypadku wszystkie informacje przekazane zostaną komunikatem na stronie www. zawodów, drogą mailową, oficjalnym komunikatorem (np. WhatsApp, Messenger, itp.) oraz podane przez spikera.
13. **Rozgrzewki i „bloki” zawodów” będą** odbywały się w grupach wg. szczegółowego, opracowanego na każde zawody oddzielnie Programu, uwzględniającego przewidziane do przeprowadzenia konkurencje oraz funkcjonalność obiektu **z zachowaniem 15 minutowych przerw na dezynfekcję obiektu pomiędzy wchodzącymi i wychodzącymi z niego użytkownikami- zawodnikami, widzami.**
14. Organizator zapewni dezynfekcję szatni, węzłów sanitarnych i sprzętu sportowego udostępnianego uczestnikom zawodów po każdym „bloku zawodów” oraz **bieżącą dezynfekcję „powierzchni wspólnych” - lady kasowe, szatniowe, klamki drzwiowe itp.**

## DODATKOWE ZALECENIA ORGANIZACYJNE

Celem ograniczenia bezpośredniej komunikacji zaleca się, aby:

- We wszystkich pomieszczeniach związanych z organizacją zawodów **obowiązuje określony aktualnymi przepisami prawa dystans społeczny** pomiędzy poszczególnymi stanowiskami;
- Osoby biorące udział w organizacji zawodów powinny bezwzględnie zakrywać usta i nos;
- Organizator obowiązkowo udostępni dedykowany do imprezy adres e-mailowy, zaznaczając w regulaminie zawodów, że jest to podstawowy kanał komunikacji w trakcie trwania zawodów, służący do np. do zgłaszania w regulaminowym czasie składów sztafet;
- Organizator założy i udostępni grupę na komunikatorze typu WhatsApp, która będzie obejmować kierowników ekip, sekretariat zawodów, delegatów i inne osoby, realizujące zawody w celu bieżącej komunikacji (np. wykreśleń z konkurencji, etc.);
- Zaleca się aby Komisja sędziowska komunikowała się z wykorzystaniem połączenia radiowego (krótkofalówki);

## UWAGA

Należy podkreślić, że „nie wykazano dotychczas przypadków zakażenia SARS-CoV-2 poprzez wodę przeznaczoną do spożycia ani wodę do celów rekreacyjnych o kontrolowanej jakości, w tym wodę w basenach kąpielowych, poddawaną uzdatnianiu i dezynfekcji. (...) COVID-19 nie jest chorobą wodozależną, zwraca się w tym kontekście uwagę na podatność SARS-CoV-2 jako wirusa otoczkowego na liczne czynniki dezynfekcyjne. Również chlor (podchloryn sodu) (...) stosowane powszechnie w uzdatnianiu i dezynfekcji wody w publicznych basenach kąpielowych skutecznie eliminują cząstki tego mikroorganizmu.”

Należy zatem przyjąć, że rozgrywanie zawodów, udział w rozgrzewkach, etc. w uzdatnionej wodzie nie powoduje zagrożenia dla zawodników i zawodniczek w pływaniu. Podczas poszczególnych startów w konkurencjach pływackich nie występują sytuacje kontaktu twarzą w twarz w dystansie mniejszym niż 1,5 metra nad wodą, podczas których mogłoby dojść do bezpośredniej transmisji wirusa drogą kropelkową z ust do ust.

Szczególną ostrożność należy zachować po wyjściu z niecki basenu, tj. we wszystkich innym pomieszczeniach obiektu udostępnionych na potrzeby zawodów.

## Załącznik 1. DEKLARACJA PRZEDSTAWICIELA KLUBU, ŻE POSIADA W TRAKCIE ZAWODÓW:

---

- Deklaracje o zapoznaniu się z „Procedurami bezpieczeństwa w związku z Covid-19”
- Oświadczenia rodziców/opiekunów prawnych.

---

Ja niżej podpisany/na

.....  
(nazwisko i imię)

nazwa klubu: .....

oświadczam, że:

1. Zapoznałem/łam się, a także zapoznałem/łam zawodnika lub jego rodziców / opiekunów prawnych z treścią „Procedury bezpieczeństwa w związku z Covid-19”, zwanej dalej Procedurą.

2. Będę posiadał w trakcie zawodów podpisane przez zawodnika/czkę lub ich rodziców albo opiekunów prawnych oświadczenia.

.....  
(miejscowość, data)

.....  
(pieczęć, podpis )

## **ZAŁ. 2.**

### **OŚWIADCZENIE ZAWODNIKA / OPIEKUNA PRAWNEGO ZAWODNIKA NIEPEŁNOLETNEGO W ZWIĄZKU Z UCZESTNICTWEM W ZAWODACH PŁYWACKICH PODCZAS EPIDEMII COVID-19**

---

Ja niżej podpisana/y zawodnik / rodzic / opiekun prawny dziecka:

.....  
imię i nazwisko zawodnika

.....  
imiona i nazwiska rodziców / opiekunów prawnych  
(dotyczy zawodników niepełnoletnich)

Nazwa klubu: .....

oświadczam/oświadczamy, że:

- Zapoznałem/łam się, a także zapoznałem/łam moje dziecko, uczestnika zawodów, z treścią „Procedury bezpieczeństwa w związku z Covid-19”, zwanej dalej Procedurą.
- Zobowiązuję się do przestrzegania wszystkich wskazanych mi w Procedurze zasad związanych z reżimem sanitarnym, przede wszystkim, że udział w zawodach mogą wziąć tylko i wyłącznie osoby zdrowe, bez kataru, kaszlu, podwyższonej temperatury ciała, a w przypadku wystąpienia jakichkolwiek oznak chorobowych osoba z tymi oznakami zostanie objęta opieką służb medycznych.
- Przyjmuję do wiadomości i akceptuję, iż w wypadku wystąpienia widocznych oznak choroby u mnie / u mojego dziecka, nie zostaną / dziecko nie zostanie dopuszczone do zawodów, a o moim stanie / stanie zdrowia mojego dziecka powiadomione zostaną odpowiednie służby sanitarne.
- Zobowiązuję się do natychmiastowego poinformowania organizatora zawodów o wszelkich zmianach w sytuacji zdrowotnej - choroby Covid-19 w moim najbliższym otoczeniu w trakcie trwania zawodów.

- Oświadczam, że ja / moje dziecko / mój podopieczny (w przypadku zawodników niepełnoletnich):
  - ani nikt z najbliższej rodziny wspólnie zamieszkującej ze mną / z moim dzieckiem, według mojej najlepszej wiedzy, w ciągu ostatnich 10 dni, nie miał kontaktu z osobą podejrzaną o zakażenie SARS-CoV-2, zakażoną SARS-CoV-2 lub chorą na Covid-19. Nikt z członków najbliższej rodziny z którą zamieszkuję / zamieszkuje moje dziecko, nie przebywa na kwarantannie, ani nie przejawia widocznych oznak choroby dróg oddechowych.
  - Stan mojego zdrowia / zdrowia mojego dziecka jest dobry – nie przejawiam / dziecko nie przejawia żadnych oznak chorobowych np. podwyższona temperatura, katar, alergia, kaszel, biegunka, duszności, wysypka, bóle mięśni, ból gardła, utrata smaku czy węchu i inne nietypowe.
  - Jednocześnie oświadczam, iż jestem świadom pełnej odpowiedzialności za dobrowolny udział w zawodach / udział mojego dziecka przez  
 .....  
 na terenie (nazwa obiektu)  
 ..... w (miasto, adres obiektu)  
 ..... w aktualnej sytuacji epidemiologicznej panującej w Polsce i na świecie (pandemia).
  - zostałem poinformowany/a o ryzyku, na jakie jest narażone moje zdrowie / zdrowie mojego dziecka i naszych rodzin a w szczególności:
    - zdaję sobie sprawę, że na terenie obiektu może dojść do zakażenia wirusem SARS-CoV-2, mimo wprowadzonych, a wynikających z przepisów prawa obostrzeń sanitarnych i wdrożonych wszelkich środków ochronnych,
    - zdaję sobie sprawę, iż w sytuacji wystąpienia zakażenia lub jego podejrzenia u mnie / u mojego dziecka, jego rodziców, trenerów lub personelu obiektu, zajęcia zostaną zawieszane, a wszyscy przebywający w danej chwili na terenie obiektu oraz ich rodziny zostaną objęte postępowaniem epidemicznym,
    - zdaję sobie sprawę, iż w przypadku zaobserwowania u mnie niepokojących objawów / u dziecka / osoby z kadry pracowniczej, osoba ta zostanie natychmiast umieszczona w przygotowanym izolatorium, wyposażonym w niezbędne środki ochrony osobistej, niezwłocznie zostanie powiadomiony rodzic/opiekun dziecka oraz stosowne służby i organy. Do czasu odebrania dziecka opiekę sprawować nad nim będzie osoba wyznaczona.
  - Oświadczam, iż dziecko nie jest/jest<sup>1</sup> uczulone na środki dezynfekujące. (Jeżeli jest uczulone to należy wymienić alergen(y):  
 .....)
  - Oświadczam, że w sytuacji zarażenia się mojego dziecka na terenie obiektu lub wystąpienia objawów na terenie obiektu skutkującymi sytuacjami opisanymi w dokumencie powyżej, nie będę wnosił skarg, zażaleń, pretensji do Organizatora zawodów, obiektu oraz organu nadzorującego obiekt, będąc całkowicie świadom zagrożenia epidemiologicznego płynącego z obecnej sytuacji w kraju.

---

data i podpis zawodnika  
pełnoletniego

---

data i podpis rodzica /  
opiekuna prawnego

---

data i podpis rodzica /  
opiekuna prawnego

