

Mistrzostwa I liga 10 latków
Gliwice, 27.10.2020

Harmonogram sesji nr 1 - Wtorek, 27 Pa dziernik 2020

27.10.2020 - 9:00

Rozgrzewka: 9:00 do 9:45

9:00	1.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	2010	0:20	13 Serie	98
9:20	2.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	2010	0:25	13 Serie	102
9:45	3.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	2010	0:15	5 Serie	36
10:00	4.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	2010	0:15	6 Serie	44
10:15	5.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	2010	0:05	3 Serie	20
10:20	6.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	2010	0:05	3 Serie	23
10:25	7.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	2010	0:20	8 Serie	59
10:45	8.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	2010	0:25	9 Serie	65
11:10	9.	4 x 50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	2010	0:10	3 Serie	17
11:20	10.	4 x 50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	2010	0:05	3 Serie	22
11:25	Koniec sesji				Całkowity czas	2:25		

Harmonogram sesji nr 2 - Wtorek, 27 Pa dziernik 2020

27.10.2020 - 15:00

Rozgrzewka: od 14:00

15:00	11.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	2010	0:20	10 Serie	77
15:20	12.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	2010	0:15	10 Serie	80
15:35	13.	100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	2010	0:10	3 Serie	24
15:45	14.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	2010	0:10	3 Serie	24
15:55	15.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	2010	0:15	8 Serie	58
16:10	16.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	2010	0:15	8 Serie	61
16:25	17.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	2010	0:20	7 Serie	54
16:45	18.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	2010	0:20	9 Serie	72
17:05	19.	4 x 50m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	2010	0:10	2 Serie	16
17:15	20.	4 x 50m zmienny	Chłopców	Serie na czas	2010	0:05	3 Serie	20
17:20	Koniec sesji				Całkowity czas	2:20		