

Mistrzostwa I ska 11 lat
D browa Górnicza, 7.11.2020

Harmonogram sesji nr 1 - Blok I

07.11.2020 - 9:00

Rozgrzewka: 8:00 do 8:45

9:00	1.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:18	13 Serie	74
9:18	2.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11	0:21	15 Serie	86
9:39	3.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:21	8 Serie	43
10:00	4.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	11	0:19	7 Serie	40
10:19	5.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:10	6 Serie	31
10:29	6.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	11	0:07	5 Serie	27
10:36	7.	200m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:12	3 Serie	16
10:48	8.	200m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11	0:12	3 Serie	17
11:00	9.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:14	6 Serie	36
11:14	10.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	11	0:19	7 Serie	42
11:33	11.	4 x 50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:10	3 Serie	17
11:43	12.	4 x 50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11	0:11	3 Serie	16
11:54	Koniec sesji				Całkowity czas	2:54		

Harmonogram sesji nr 2 - Blok II

07.11.2020 - 15:00

15:00	13.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:13	9 Serie	49
15:13	14.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	11	0:17	10 Serie	57
15:30	15.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:14	9 Serie	54
15:44	16.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	11	0:13	8 Serie	47
15:57	17.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:15	7 Serie	37
16:12	18.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11	0:28	12 Serie	71
16:40	19.	100m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:05	2 Serie	12
16:45	20.	100m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	11	0:02	1 Seria	6
16:47	21.	100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:17	7 Serie	41
17:04	22.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	11	0:16	6 Serie	31
17:20	23.	4 x 50m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:13	3 Serie	17
17:33	24.	4 x 50m zmienny	Chłopców	Serie na czas	11	0:12	3 Serie	14
17:45	Koniec sesji				Całkowity czas	2:45		