

Mistrzostwa Okręgu I śkiego Open
Gliwice, 13. - 14.11.2020

Konkurencja 11
13.11.2020 - 16:18

Mężczyzn, 400m zmienny

14 lat i starsi
Wyniki

Punkty: FINA 2019

Pozycja			Rok ur.					Czas	Pkt.			
14 lat												
1.	Porwik Kacper		06	KS Piłka Chorzów				5:37.65	339			
	50m:	37.32	37.32	150m:	2:02.08	43.42	250m:	3:31.15	46.30	350m:	4:57.87	41.75
	100m:	1:18.66	41.34	200m:	2:44.85	42.77	300m:	4:16.12	44.97	400m:	5:37.65	39.78
15 lat												
1.	Staniszewski Bartosz		05	UKP „Ruda Śląska”				4:32.99	641			
	50m:	28.70	28.70	150m:	1:37.04	34.87	250m:	2:50.32	39.58	350m:	4:01.62	31.26
	100m:	1:02.17	33.47	200m:	2:10.74	33.70	300m:	3:30.36	40.04	400m:	4:32.99	31.37
2.	Filozof Adam		05	MKS Park Wodny Tarnowskie Góry				4:55.47	506			
	50m:	31.39	31.39	150m:	2:24.32	1:16.72	250m:	3:48.16	41.87	350m:		
	100m:	1:07.60	36.21	200m:	3:06.29	41.97	300m:			400m:	4:55.47	
3.	Basaez Claudio		05	MKS Park Wodny Tarnowskie Góry				4:56.91	498			
	50m:	30.96	30.96	150m:	1:42.65	36.17	250m:	3:03.24	44.77	350m:	4:23.15	34.71
	100m:	1:06.48	35.52	200m:	2:18.47	35.82	300m:	3:48.44	45.20	400m:	4:56.91	33.76
4.	Geisner Kamil		05	UKS Wodnik Siemianowice Śląskie				5:01.96	474			
	50m:	30.82	30.82	150m:	1:47.37	40.24	250m:	3:11.77	45.44	350m:	4:30.04	34.34
	100m:	1:07.13	36.31	200m:	2:26.33	38.96	300m:	3:55.70	43.93	400m:	5:01.96	31.92
DYSKW.	Hoinka Szymon		05	"Sikret" Gliwice				5:54.91				
	<i>K16 - Pływak dotknął cian nierównocześnie dwiema dłońmi przy nawrocie lub na zakończenie wyścigu. (Czas: 16:32)</i>											
	50m:	32.67	32.67	150m:	2:03.29	48.48	250m:	3:41.32	49.88	350m:	5:14.57	41.60
	100m:	1:14.81	42.14	200m:	2:51.44	48.15	300m:	4:32.97	51.65	400m:	5:54.91	40.34
16 lat												
1.	Wykręt Marcin		04	"Sikret" Gliwice				4:47.08	552			
	50m:	31.25	31.25	150m:	1:43.40	36.43	250m:	2:59.44	39.82	350m:	4:14.19	33.95
	100m:	1:06.97	35.72	200m:	2:19.62	36.22	300m:	3:40.24	40.80	400m:	4:47.08	32.89
2.	Koziołek Kewin		04	"Sikret" Gliwice				5:09.41	440			
	50m:	29.99	29.99	150m:	1:45.01	40.29	250m:	3:12.46	48.23	350m:	4:37.15	35.74
	100m:	1:04.72	34.73	200m:	2:24.23	39.22	300m:	4:01.41	48.95	400m:	5:09.41	32.26
3.	Kapitan Kacper		04	CSiR MOS w Dąbrowie Górniczej				5:09.78	439			
	50m:	30.55	30.55	150m:	1:45.86	40.31	250m:	3:10.12	43.60	350m:	4:33.05	38.69
	100m:	1:05.55	35.00	200m:	2:26.52	40.66	300m:	3:54.36	44.24	400m:	5:09.78	36.73
17 lat i starsi												
1.	Wiekiera Dawid		02	MKP „Wodnik 29” Tychy				4:26.10	693			
	50m:	27.98	27.98	150m:	1:35.01	34.82	250m:	2:45.19	35.73	350m:	3:54.44	32.57
	100m:	1:00.19	32.21	200m:	2:09.46	34.45	300m:	3:21.87	36.68	400m:	4:26.10	31.66
2.	Kuczak Adam		00	AZS AWF Katowice				4:28.52	674			
	50m:	28.01	28.01	150m:	1:34.28	34.09	250m:	2:46.87	39.34	350m:	3:57.93	31.96
	100m:	1:00.19	32.18	200m:	2:07.53	33.25	300m:	3:25.97	39.10	400m:	4:28.52	30.59
3.	Zdziebło Piotr		02	AZS AWF Katowice				4:29.14	669			
	50m:	28.46	28.46	150m:	1:35.69	35.03	250m:	2:47.23	37.31	350m:	3:58.06	32.70
	100m:	1:00.66	32.20	200m:	2:09.92	34.23	300m:	3:25.36	38.13	400m:	4:29.14	31.08
4.	Komorowski Kacper		03	MKP „Wodnik 29” Tychy				4:41.01	588			
	50m:	29.17	29.17	150m:	1:41.07	37.95	250m:	2:55.26	36.91	350m:	4:08.69	34.85
	100m:	1:03.12	33.95	200m:	2:18.35	37.28	300m:	3:33.84	38.58	400m:	4:41.01	32.32

Mistrzostwa Okręgu Gliwickiego Open
Gliwice, 13. - 14.11.2020

Konkurencja 11, Mężczyźni, 400m zmienny, 17 lat i starsi

Pozycja	Rok ur.								Czas	Pkt.		
5.	Tomaszowski Michał								4:45.29	562		
	50m:	29.50	29.50	150m:	1:39.74	35.99	250m:	2:58.06	42.03	350m:	4:12.95	31.30
	100m:	1:03.75	34.25	200m:	2:16.03	36.29	300m:	3:41.65	43.59	400m:	4:45.29	32.34
PK	Gohla Kamil								4:53.21	518		
	50m:	31.13	31.13	150m:	1:46.44	39.62	250m:	3:05.74	39.74	350m:	4:20.50	34.43
	100m:	1:06.82	35.69	200m:	2:26.00	39.56	300m:	3:46.07	40.33	400m:	4:53.21	32.71