

Mistrzostwa Okręgu Gliwickiego 14,15,16,17 lat i starsi
Gliwice, 13 - 14.11.2020

Harmonogram sesji nr 1 - Piątek, 13 Listopad 2020

13.11.2020 - 14:00

14:00	1.	50m dowolny	M czynn	Serie na czas	14 +	0:18	14 Serie	107
14:18	2.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	12	0:11	7 Serie	54
14:29	3.	50m klasyczny	M czynn	Serie na czas	14 +	0:10	7 Serie	53
14:39	4.	200m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12	0:15	4 Serie	25
14:54	5.	100m motylkowy	M czynn	Serie na czas	14 +	0:13	6 Serie	41
15:07	6.	200m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	12	0:07	2 Serie	12
15:14	7.	200m dowolny	M czynn	Serie na czas	14 +	0:22	7 Serie	52
15:36	8.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	12	0:18	7 Serie	51
15:54	9.	200m grzbietowy	M czynn	Serie na czas	14 +	0:10	3 Serie	17
16:04	10.	4 x 100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12	0:14	2 Serie	12
16:18	11.	400m zmienny	M czynn	Serie na czas	14 +	0:13	2 Serie	15
16:31	12.	4 x 200m dowolny	M czynn	Serie na czas	14 +	0:21	2 Serie	14
16:52	Koniec sesji			Całkowity czas		2:52		

Harmonogram sesji nr 2 - Sobota, 14 Listopad 2020

14.11.2020 - 9:00

9:00	13.	50m motylkowy	M czynn	Serie na czas	14 +	0:16	12 Serie	92
9:16	14.	400m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12	0:21	3 Serie	23
9:37	15.	50m grzbietowy	M czynn	Serie na czas	14 +	0:11	7 Serie	51
9:48	16.	100m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	12	0:05	2 Serie	14
9:53	17.	400m dowolny	M czynn	Serie na czas	14 +	0:29	5 Serie	33
10:22	18.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	12	0:11	4 Serie	29
10:33	19.	100m klasyczny	M czynn	Serie na czas	14 +	0:13	6 Serie	44
10:46	20.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	12	0:09	2 Serie	13
10:55	21.	200m zmienny	M czynn	Serie na czas	14 +	0:14	4 Serie	32
11:09	22.	4 x 100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	12	0:14	2 Serie	10
11:23	23.	4 x 100m dowolny	M czynn	Serie na czas	14 +	0:18	3 Serie	18
11:41	Koniec sesji			Całkowity czas		2:41		

Harmonogram sesji nr 3 - Sobota, 14 Listopad 2020

14.11.2020 - 15:00

15:00	24.	200m motylkowy	M czynn	Serie na czas	14 +	0:10	3 Serie	17
15:10	25.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12	0:13	6 Serie	48
15:23	26.	100m dowolny	M czynn	Serie na czas	14 +	0:23	12 Serie	90
15:46	27.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	12	0:10	4 Serie	29
15:56	28.	100m grzbietowy	M czynn	Serie na czas	14 +	0:10	5 Serie	39
16:06	29.	200m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	12	0:09	2 Serie	9
16:15	30.	200m klasyczny	M czynn	Serie na czas	14 +	0:15	4 Serie	28
16:30	31.	800m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12	0:19	2 Serie	11
16:49	32.	100m zmienny	M czynn	Serie na czas	14 +	0:20	10 Serie	73
17:09	33.	1500m dowolny	M czynn	Serie na czas	14 +	0:56	3 Serie	18
18:05	34.	4 x 100m zmienny	M czynn	Serie na czas	14 +	0:18	3 Serie	19
18:23	Koniec sesji			Całkowity czas		3:23		