

Harmonogram sesji nr 1 - I edycja

25.02.2021 - 10:00

Rozgrzewka: 9:00 do 9:45

10:00	1.	8 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	11	0:18	3 Serie	15
10:18	2.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:32	18 Serie	103
10:50	3.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	11	0:32	20 Serie	117
11:22	4.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:27	15 Serie	90
11:49	5.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	11	0:24	13 Serie	76
12:13	6.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:40	16 Serie	92
12:53	7.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11	0:44	18 Serie	107
13:37	8.	4 x 50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:20	4 Serie	24
13:57	9.	4 x 50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11	0:20	4 Serie	24
14:17	Koniec sesji			Całkowity czas		4:17		