



## Harmonogram sesji nr 2 - I edycja chłopców

03.03.2021 - 13:15

Rozgrzewka: od 12:15

|       |              |                  |   |       |               |                |      |          |     |
|-------|--------------|------------------|---|-------|---------------|----------------|------|----------|-----|
| 13:15 | 8.           | 6 x 50m dowolny  | M | czynn | Serie na czas | Open           | 0:04 | 1 Seria  | 7   |
| 13:19 | 9.           | 50m motylkowy    | M | czynn | Serie na czas | 14 +           | 0:23 | 16 Serie | 126 |
| 13:42 | 10.          | 100m grzbietowy  | M | czynn | Serie na czas | 14 +           | 0:21 | 9 Serie  | 66  |
| 14:03 | 11.          | 200m klasyczny   | M | czynn | Serie na czas | 14 +           | 0:27 | 6 Serie  | 45  |
| 14:30 | 12.          | 100m dowolny     | M | czynn | Serie na czas | 14 +           | 0:42 | 20 Serie | 158 |
| 15:12 | 13.          | 200m zmienny     | M | czynn | Serie na czas | 14 +           | 0:23 | 6 Serie  | 43  |
| 15:35 | 14.          | 4 x 100m dowolny | M | czynn | Serie na czas | 14 +           | 0:17 | 3 Serie  | 23  |
| 15:52 | Koniec sesji |                  |   |       |               | Całkowity czas | 2:37 |          |     |