



Harmonogram sesji nr 1 - I edycja

16.03.2021 - 10:00

Rozgrzewka: 9:00 do 9:45

10:00	1.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Serie na czas	12	0:20	5 Serie	33
10:20	2.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:07	5 Serie	40
10:27	3.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	12	0:10	6 Serie	43
10:37	4.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:18	7 Serie	51
10:55	5.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	12	0:17	6 Serie	42
11:12	6.	200m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:16	4 Serie	32
11:28	7.	200m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	12	0:12	4 Serie	25
11:40	8.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:22	9 Serie	72
12:02	9.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12	0:29	12 Serie	90
12:31	10.	100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:14	6 Serie	47
12:45	11.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	12	0:13	5 Serie	39
12:58	12.	4 x 100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:21	3 Serie	19
13:19	13.	4 x 100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12	0:15	2 Serie	15
13:34	Koniec sesji			Całkowity czas		3:34		