

Mi dzywojewódzkie Dru ynowe Mistrzostwa Młodzików 12 i 13 lat - I runda  
Gliwie, 18-19 marzec 2021

**Harmonogram sesji nr 1 - Dzie I**

**18.03.2021 - 10:00**

Rozgrzewka: 9:00 do 9:45

10:00	1.	100m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:20	8 Serie	64
10:20	2.	100m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:22	9 Serie	67
10:42	3.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:29	11 Serie	82
11:11	4.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:26	10 Serie	78
11:37	5.	200m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:35	9 Serie	67
12:12	6.	200m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:38	9 Serie	65
12:50	7.	400m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	1:14	10 Serie	77
14:04	8.	400m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	1:16	10 Serie	79
15:20	9.	4 x 50m zmienny	Wszystkie	Serie na czas	12 - 13	0:25	7 Serie	54
15:45	Koniec sesji				Całkowity czas	5:45		

**Harmonogram sesji nr 2 - Dzie II**

**19.03.2021 - 10:00**

Rozgrzewka: 9:00 do 9:45

10:00	10.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:29	14 Serie	110
10:29	11.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:35	16 Serie	121
11:04	12.	200m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:26	6 Serie	48
11:30	13.	200m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:26	6 Serie	43
11:56	14.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:22	9 Serie	67
12:18	15.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:29	11 Serie	87
12:47	16.	200m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:43	10 Serie	77
13:30	17.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:32	8 Serie	63
14:02	18.	4 x 50m dowolny	Wszystkie	Serie na czas	12 - 13	0:27	8 Serie	57
14:29	Koniec sesji				Całkowity czas	4:29		