



Harmonogram sesji nr 2 - II edycja

12.05.2021 - 9:00

Rozgrzewka: 8:00 do 8:45

9:00	15.	8 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	14 +	0:11	2 Serie	14
9:11	16.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:16	8 Serie	60
9:27	17.	100m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:21	10 Serie	80
9:48	18.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:20	13 Serie	104
10:08	19.	50m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:20	14 Serie	109
10:28	20.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:25	10 Serie	78
10:53	21.	100m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:22	10 Serie	77
11:15	22.	200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:45	13 Serie	100
12:00	23.	200m dowolny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:57	17 Serie	132
12:57	24.	200m zmienny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:18	5 Serie	35
13:15	25.	200m zmienny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:15	4 Serie	26
13:30	26.	4 x 50m zmienny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:09	3 Serie	22
13:39	27.	4 x 50m zmienny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:11	3 Serie	24
13:50	Koniec sesji						Całkowity czas	4:50

Harmonogram sesji nr 3 - III edycja

12.05.2021 - 16:00

Rozgrzewka: 15:00 do 15:45

16:00	28.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Serie na czas	14 +	0:12	4 Serie	27
16:12	29.	200m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:15	4 Serie	25
16:27	30.	200m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:13	4 Serie	25
16:40	31.	200m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:24	6 Serie	47
17:04	32.	200m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:24	7 Serie	51
17:28	33.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:18	12 Serie	90
17:46	34.	50m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:20	14 Serie	105
18:06	35.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:25	19 Serie	152
18:31	36.	50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:30	24 Serie	186
19:01	37.	200m zmienny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:27	7 Serie	49
19:28	38.	200m zmienny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:31	8 Serie	58
19:59	39.	4 x 100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:17	3 Serie	18
20:16	40.	4 x 100m zmienny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:15	3 Serie	21
20:31	Koniec sesji						Całkowity czas	4:31