

Harmonogram sesji nr 2 - II edycja**14.05.2021 - 9:00**

Rozgrzewka: 8:00 do 8:45

9:00	8.	8 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	10	0:15	2 Serie	12
9:15	9.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:26	15 Serie	115
9:41	10.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	10	0:23	13 Serie	102
10:04	11.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:26	15 Serie	113
10:30	12.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	10	0:22	13 Serie	100
10:52	13.	4 x 50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:13	3 Serie	18
11:05	14.	4 x 50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	10	0:11	3 Serie	17
11:16	Koniec sesji						Całkowity czas	2:16

Harmonogram sesji nr 3 - III edycja**14.05.2021 - 16:00**

Rozgrzewka: 15:00 do 15:45

16:00	15.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Serie na czas	10	0:08	3 Serie	23
16:08	16.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:22	14 Serie	110
16:30	17.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	10	0:21	13 Serie	97
16:51	18.	100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:33	13 Serie	98
17:24	19.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	10	0:30	10 Serie	75
17:54	20.	4 x 50m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:08	3 Serie	19
18:02	21.	4 x 50m zmienny	Chłopców	Serie na czas	10	0:05	2 Serie	15
18:07	Koniec sesji						Całkowity czas	2:07