

Harmonogram sesji nr 2 - II edycja**21.05.2021 - 9:00**

Rozgrzewka: 8:00 do 8:45

9:00	10.	8 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	11	0:15	2 Serie	16
9:15	11.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:29	10 Serie	77
9:44	12.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	11	0:40	13 Serie	97
10:24	13.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:36	11 Serie	85
11:00	14.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	11	0:28	10 Serie	73
11:28	15.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:24	17 Serie	131
11:52	16.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11	0:24	16 Serie	125
12:16	17.	4 x 50m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:13	3 Serie	22
12:29	18.	4 x 50m zmienny	Chłopców	Serie na czas	11	0:12	3 Serie	23
12:41	Koniec sesji					Całkowity czas	3:41	

Harmonogram sesji nr 3 - III edycja**21.05.2021 - 15:00**

Rozgrzewka: 14:00 do 14:45

15:00	19.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Serie na czas	11	0:21	5 Serie	33
15:21	20.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:11	7 Serie	54
15:32	21.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	11	0:14	8 Serie	63
15:46	22.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:23	15 Serie	113
16:09	23.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	11	0:23	15 Serie	113
16:32	24.	100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:33	13 Serie	101
17:05	25.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	11	0:30	12 Serie	92
17:35	26.	4 x 100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:25	3 Serie	22
18:00	27.	4 x 100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11	0:21	3 Serie	24
18:21	Koniec sesji					Całkowity czas	3:21	