

Mistrzostwa Okręgu Gliwickiego Open
Gliwice, 28. - 29.5.2021

Konkurencja 15
28.05.2021 - 13:27

Mężczyźni, 400m zmienny

14 lat i starsi
Wyniki

Punkty: FINA 2021

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
14 lat			
1. Proszowski Paweł	07	5:02.75	522
50m: 30.26 30.26	150m: 1:46.04 39.67	250m: 3:07.99 43.64	350m: 4:28.70 35.54
100m: 1:06.37 36.11	200m: 2:24.35 38.31	300m: 3:53.16 45.17	400m: 5:02.75 34.05
2. Czogała Grzegorz	07	5:12.66	474
50m: 30.54 30.54	150m: 1:48.12 41.05	250m: 3:13.99 44.65	350m: 4:36.11 37.44
100m: 1:07.07 36.53	200m: 2:29.34 41.22	300m: 3:58.67 44.68	400m: 5:12.66 36.55
3. Kunicki Maksymilian	07	5:26.00	418
50m: 34.48 34.48	150m: 1:59.85 44.58	250m: 3:26.27 43.73	350m: 4:50.48 38.46
100m: 1:15.27 40.79	200m: 2:42.54 42.69	300m: 4:12.02 45.75	400m: 5:26.00 35.52
4. Wieczorek Kacper	07	5:41.41	364
50m: 37.01 37.01	150m: 2:06.25 44.85	250m: 3:36.64 46.37	350m: 5:03.67 40.10
100m: 1:21.40 44.39	200m: 2:50.27 44.02	300m: 4:23.57 46.93	400m: 5:41.41 37.74
5. Mrozicki Kacper	07	5:44.05	356
50m: 37.48 37.48	150m: 2:06.06 43.22	250m: 3:38.03 49.75	350m: 5:05.43 41.37
100m: 1:22.84 45.36	200m: 2:48.28 42.22	300m: 4:24.06 46.03	400m: 5:44.05 38.62
6. Janus Filip	07	5:46.08	349
50m: 35.61 35.61	150m: 2:04.19 45.58	250m: 3:37.04 47.48	350m: 5:08.44 43.18
100m: 1:18.61 43.00	200m: 2:49.56 45.37	300m: 4:25.26 48.22	400m: 5:46.08 37.64
7. Maroszek Alex	07	5:49.15	340
50m: 37.03 37.03	150m: 2:11.94 45.79	250m: 3:44.79 48.18	350m: 5:11.73 38.66
100m: 1:26.15 49.12	200m: 2:56.61 44.67	300m: 4:33.07 48.28	400m: 5:49.15 37.42
8. Dusza Maciej	07	5:53.13	329
50m: 36.79 36.79	150m: 2:04.08 44.26	250m: 3:39.41 52.24	350m: 5:11.93 41.89
100m: 1:19.82 43.03	200m: 2:47.17 43.09	300m: 4:30.04 50.63	400m: 5:53.13 41.20
15 lat			
1. Porwik Kacper	06	5:01.90	526
50m: 31.73 31.73	150m: 1:48.06 38.28	250m: 3:09.58 43.06	350m: 4:28.27 35.89
100m: 1:09.78 38.05	200m: 2:26.52 38.46	300m: 3:52.38 42.80	400m: 5:01.90 33.63
2. Jura Mateusz	06	5:17.38	453
50m: 32.15 32.15	150m: 1:50.56 40.85	250m: 3:19.14 47.92	350m: 4:42.91 36.28
100m: 1:09.71 37.56	200m: 2:31.22 40.66	300m: 4:06.63 47.49	400m: 5:17.38 34.47
3. Kurpis Maksymilian	06	5:30.81	400
50m: 31.14 31.14	150m: 1:49.30 41.83	250m: 3:22.13 51.43	350m: 4:53.30 40.06
100m: 1:07.47 36.33	200m: 2:30.70 41.40	300m: 4:13.24 51.11	400m: 5:30.81 37.51
16 lat			
1. Staniszewski Bartosz	05	4:44.40	630
50m: 29.18 29.18	150m: 1:41.20 37.80	250m: 2:58.41 41.03	350m: 4:13.33 33.95
100m: 1:03.40 34.22	200m: 2:17.38 36.18	300m: 3:39.38 40.97	400m: 4:44.40 31.07
2. Filozof Adam	05	5:05.96	506
50m: 31.23 31.23	150m: 1:47.14 39.77	250m: 3:10.33 43.86	350m: 4:30.25 35.63
100m: 1:07.37 36.14	200m: 2:26.47 39.33	300m: 3:54.62 44.29	400m: 5:05.96 35.71

KLASA MISTRZOSTWA SPORTOWEGO SIKRET Gliwice
Ruszyła rejestracja kandydatów do klasy pływackiej w III Liceum Ogólnokształcącym w
Gliwicach. Zainteresowane osoby prosimy o kontakt z trenerami:
Wojciech Wiśniowicz: 500193225 Michał Matuszewski: 605640701
Termin składania wniosków 31 maj 2021

Mistrzostwa Okręgu I śkiego Open
Gliwice, 28. - 29.5.2021

Konkurencja 15, M czynn, 400m zmienny

17 lat i starsi

1.	Tomaszowski Michał		03	UKS Wodnik Siemianowice I śkie	4:48.01	606		
	50m: 28.95	28.95	150m: 1:40.11	36.85	250m: 2:59.06	42.01	350m: 4:16.03	32.80
	100m: 1:03.26	34.31	200m: 2:17.05	36.94	300m: 3:43.23	44.17	400m: 4:48.01	31.98
2.	Wykr t Marcin		04	"Sikret" Gliwice	4:50.20	593		
	50m: 31.49	31.49	150m: 1:45.22	37.83	250m: 3:02.92	40.36	350m:	
	100m: 1:07.39	35.90	200m: 2:22.56	37.34	300m: 3:43.82	40.90	400m: 4:50.20	
3.	Gottschling Krzysztof		04	UKS Wodnik Siemianowice I śkie	4:57.30	551		
	50m: 29.32	29.32	150m: 1:44.26	40.22	250m: 3:06.47	42.52	350m:	
	100m: 1:04.04	34.72	200m: 2:23.95	39.69	300m: 3:48.33	41.86	400m: 4:57.30	
4.	Plewka Przemysław		04	"Sikret" Gliwice	5:00.88	532		
	50m: 30.17	30.17	150m: 1:47.18	41.79	250m: 3:08.49	40.72	350m: 4:26.54	35.10
	100m: 1:05.39	35.22	200m: 2:27.77	40.59	300m: 3:51.44	42.95	400m: 5:00.88	34.34
5.	Goik Bartłomiej		04	CSiR MOS w D browie Górniczej	5:04.71	512		
	50m: 1:47.90	1:47.90	150m: 3:11.65	2:05.85	250m: 4:30.90	2:02.84	350m:	
	100m: 1:05.80		200m: 2:28.06		300m: 3:55.64		400m: 5:04.71	
6.	Kapitan Kacper		04	CSiR MOS w D browie Górniczej	5:15.00	463		
	50m: 32.11	32.11	150m: 1:51.61	44.67	250m: 3:21.09	45.75	350m: 4:39.87	35.70
	100m: 1:06.94	34.83	200m: 2:35.34	43.73	300m: 4:04.17	43.08	400m: 5:15.00	35.13
PK	Ołownia Ignacy		07	UKS Siódemka Gdynia	5:10.68	483		
	50m: 31.91	31.91	150m: 1:47.54	39.03	250m: 3:11.21	46.23	350m: 4:35.28	38.32
	100m: 1:08.51	36.60	200m: 2:24.98	37.44	300m: 3:56.96	45.75	400m: 5:10.68	35.40
PK	Sm tek Rafał		06	MMKS K dzierzyn-Ko le	5:17.75	451		
	50m: 33.58	33.58	150m: 1:53.75	41.50	250m: 3:18.22	44.80	350m: 4:41.37	38.14
	100m: 1:12.25	38.67	200m: 2:33.42	39.67	300m: 4:03.23	45.01	400m: 5:17.75	36.38

KLASA MISTRZOSTWA SPORTOWEGO SIKRET Gliwice
Ruszyła rejestracja kandydatów do klasy pływackiej w III Liceum Ogólnokształcącym w
Gliwicach. Zainteresowane osoby prosimy o kontakt z trenerami:
Wojciech Wi niowicz: 500193225 Michał Matuszewski: 605640701
Termin składania wniosków 31 maj 2021