

Mistrzostwa Okręgu Gliwickiego Open  
Gliwice, 28. - 29.5.2021

Konkurencja 23  
28.05.2021 - 17:41

Kobiet, 400m dowolny

14 lat i starsi  
Wyniki

Punkty: FINA 2021

Pozycja			Rok ur.					Czas	Pkt.			
<b>14 lat</b>												
1.	Poppe Marta		07	UKS „MANTA” Kochłowice Ruda I sk				<b>4:42.88</b>	584			
	50m:	32.30	32.30	150m:	1:44.24	36.19	250m:	2:56.54	36.01	350m:	4:08.71	35.49
	100m:	1:08.05	35.75	200m:	2:20.53	36.29	300m:	3:33.22	36.68	400m:	4:42.88	34.17
2.	Wiernicka Julia		07	KS Piłkarska Chorzów				<b>4:50.50</b>	539			
	50m:	33.07	33.07	150m:	1:46.27	36.80	250m:	3:02.03	37.44	350m:	4:15.77	36.49
	100m:	1:09.47	36.40	200m:	2:24.59	38.32	300m:	3:39.28	37.25	400m:	4:50.50	34.73
3.	Rączkowska Maja		07	LKS Jednostka 32 Przyszowice				<b>4:53.89</b>	520			
	50m:	33.20	33.20	150m:	1:47.67	37.38	250m:	3:02.28	37.22	350m:	4:17.80	37.43
	100m:	1:10.29	37.09	200m:	2:25.06	37.39	300m:	3:40.37	38.09	400m:	4:53.89	36.09
4.	Bukowska Michalina		07	UKP „Ruda I ska”				<b>5:01.84</b>	480			
	50m:	35.34	35.34	150m:	1:51.55	37.97	250m:	3:08.16	38.16	350m:	4:25.67	38.37
	100m:	1:13.58	38.24	200m:	2:30.00	38.45	300m:	3:47.30	39.14	400m:	5:01.84	36.17
5.	Matura Oliwia		07	UKS „Na Fali Bytom”				<b>5:02.71</b>	476			
	50m:	33.14	33.14	150m:	1:50.81	39.87	250m:	3:10.13	40.05	350m:	4:27.48	38.91
	100m:	1:10.94	37.80	200m:	2:30.08	39.27	300m:	3:48.57	38.44	400m:	5:02.71	35.23
6.	Skudlik Michalina		07	UKS „MANTA” Kochłowice Ruda I sk				<b>5:03.72</b>	471			
	50m:	35.72	35.72	150m:	1:52.36	38.49	250m:	3:09.18	38.56	350m:		
	100m:	1:13.87	38.15	200m:	2:30.62	38.26	300m:	3:47.74	38.56	400m:	5:03.72	
7.	Guzdek Anna		07	UKS Aquatica Pawłowice				<b>5:04.99</b>	466			
	50m:	34.30	34.30	150m:	1:52.06	39.27	250m:	3:10.75	39.10	350m:	4:28.90	38.48
	100m:	1:12.79	38.49	200m:	2:31.65	39.59	300m:	3:50.42	39.67	400m:	5:04.99	36.09
8.	Kalata Zuzanna		07	MKS SMS Victoria Racibórz				<b>5:05.77</b>	462			
	50m:	35.26	35.26	150m:	1:52.72	38.71	250m:	3:11.17	39.06	350m:	4:29.05	38.38
	100m:	1:14.01	38.75	200m:	2:32.11	39.39	300m:	3:50.67	39.50	400m:	5:05.77	36.72
9.	Czerwińska – La Cerra Domenica		07	MKS SMS Victoria Racibórz				<b>5:07.01</b>	456			
	50m:	35.18	35.18	150m:	1:53.09	39.25	250m:	3:12.09	39.53	350m:	4:29.93	38.73
	100m:	1:13.84	38.66	200m:	2:32.56	39.47	300m:	3:51.20	39.11	400m:	5:07.01	37.08
10.	Szolc Zuzanna		07	LKS Jednostka 32 Przyszowice				<b>5:08.12</b>	451			
	50m:	4:30.27	4:30.27	150m:			250m:			350m:		
	100m:	1:14.21		200m:	2:32.15		300m:	3:51.37		400m:	5:08.12	
11.	Iwanicka Dominika		07	MKP Zabrze				<b>5:12.96</b>	431			
	50m:	35.07	35.07	150m:	1:52.64	39.41	250m:	3:12.48	40.30	350m:	4:34.35	41.26
	100m:	1:13.23	38.16	200m:	2:32.18	39.54	300m:	3:53.09	40.61	400m:	5:12.96	38.61
12.	Kloza Maja		07	UKS „MANTA” Kochłowice Ruda I sk				<b>5:21.54</b>	397			
	50m:	35.41	35.41	150m:	1:56.11	40.97	250m:	3:19.05	41.80	350m:	4:41.78	40.76
	100m:	1:15.14	39.73	200m:	2:37.25	41.14	300m:	4:01.02	41.97	400m:	5:21.54	39.76
13.	Pustelnik Aurelia		07	UKS „MANTA” Kochłowice Ruda I sk				<b>5:25.49</b>	383			
	50m:	34.89	34.89	150m:	1:57.72	42.08	250m:	3:23.75	42.89	350m:	4:47.43	41.74
	100m:	1:15.64	40.75	200m:	2:40.86	43.14	300m:	4:05.69	41.94	400m:	5:25.49	38.06
14.	Grzymała Hanna		07	Uks "Salmoory"				<b>5:28.29</b>	373			
	50m:	36.21	36.21	150m:	1:59.45	42.36	250m:	3:24.44	42.86	350m:	4:48.79	42.28
	100m:	1:17.09	40.88	200m:	2:41.58	42.13	300m:	4:06.51	42.07	400m:	5:28.29	39.50
15.	Jendrysko Kamila		07	MOSM Tychy				<b>5:28.43</b>	373			
	50m:	36.92	36.92	150m:	1:59.49	41.91	250m:	3:24.49	41.94	350m:	4:49.07	42.14
	100m:	1:17.58	40.66	200m:	2:42.55	43.06	300m:	4:06.93	42.44	400m:	5:28.43	39.36

KLASA MISTRZOSTWA SPORTOWEGO SIKRET Gliwice  
Ruszyła rejestracja kandydatów do klasy pływackiej w III Liceum Ogólnokształcącym w Gliwicach. Zainteresowane osoby prosimy o kontakt z trenerami:  
Wojciech Wiśniowicz: 500193225 Michał Matuszewski: 605640701  
Termin składania wniosków 31 maj 2021

Mistrzostwa Okręgu Gliwickiego Open  
Gliwice, 28. - 29.5.2021

Konkurencja 23, Kobiet, 400m dowolny

15 lat

1.	Nikiel Natalia		06	MKS Park Wodny Tarnowskie Góry	<b>4:49.29</b>	546		
	50m: 33.45	33.45	150m: 1:46.99	36.98	250m: 3:00.12	36.52	350m: 4:13.93	36.45
	100m: 1:10.01	36.56	200m: 2:23.60	36.61	300m: 3:37.48	37.36	400m: 4:49.29	35.36
2.	Badura Natalia		06	UKS „MANTA” Kochłowice Ruda I ska	<b>4:53.68</b>	521		
	50m: 33.54	33.54	150m: 1:47.99	37.72	250m: 3:03.58	38.00	350m: 4:18.54	37.40
	100m: 1:10.27	36.73	200m: 2:25.58	37.59	300m: 3:41.14	37.56	400m: 4:53.68	35.14
3.	Kawa Paulina		06	UKS Wodnik Siemianowice I skie	<b>4:53.86</b>	521		
	50m: 33.10	33.10	150m: 1:47.74	37.84	250m: 3:03.25	37.57	350m: 4:18.31	37.27
	100m: 1:09.90	36.80	200m: 2:25.68	37.94	300m: 3:41.04	37.79	400m: 4:53.86	35.55
4.	Macura Kinga		06	MTP Delfin Cieszyn	<b>4:54.27</b>	518		
	50m: 33.08	33.08	150m: 1:47.37	36.93	250m: 3:02.83	37.59	350m: 4:17.96	37.92
	100m: 1:10.44	37.36	200m: 2:25.24	37.87	300m: 3:40.04	37.21	400m: 4:54.27	36.31
5.	Kubecka Dominika		06	UKP „Ruda I ska”	<b>5:01.50</b>	482		
	50m: 35.01	35.01	150m: 1:50.83	38.36	250m: 3:07.97	38.71	350m: 4:25.33	38.39
	100m: 1:12.47	37.46	200m: 2:29.26	38.43	300m: 3:46.94	38.97	400m: 5:01.50	36.17
6.	Gawlik Jagoda		06	KS „Górnik” Sosnowiec	<b>5:05.14</b>	465		
	50m: 34.82	34.82	150m: 1:53.07	39.02	250m: 3:12.56	38.76	350m: 4:28.99	37.63
	100m: 1:14.05	39.23	200m: 2:33.80	40.73	300m: 3:51.36	38.80	400m: 5:05.14	36.15
7.	Gagatek Natalia		06	UKS Wodnik Siemianowice I skie	<b>5:07.36</b>	455		
	50m: 33.97	33.97	150m: 1:52.03	39.48	250m: 3:10.92	39.52	350m: 4:29.74	39.10
	100m: 1:12.55	38.58	200m: 2:31.40	39.37	300m: 3:50.64	39.72	400m: 5:07.36	37.62
8.	Brachaczek Emilia		06	UKS Wodnik Siemianowice I skie	<b>5:10.66</b>	440		
	50m: 36.05	36.05	150m: 1:55.21	39.28	250m: 3:15.04	39.33	350m: 4:33.20	38.23
	100m: 1:15.93	39.88	200m: 2:35.71	40.50	300m: 3:54.97	39.93	400m: 5:10.66	37.46
9.	Adamczyk Hanna		06	UKS „Aligator” Gorzyce	<b>5:19.52</b>	405		
	50m: 35.73	35.73	150m: 1:58.29	41.43	250m: 3:21.90	41.75	350m: 4:43.89	40.55
	100m: 1:16.86	41.13	200m: 2:40.15	41.86	300m: 4:03.34	41.44	400m: 5:19.52	35.63
10.	Nahibowicz Patrycja		06	Ognisko TKKF Szczygłowice	<b>5:35.40</b>	350		
	50m: 36.82	36.82	150m: 2:00.50	42.61	250m: 3:28.07	44.49	350m: 4:56.12	44.63
	100m: 1:17.89	41.07	200m: 2:43.58	43.08	300m: 4:11.49	43.42	400m: 5:35.40	39.28

16 lat

1.	Bukowska Olga		05	UKP „Ruda I ska”	<b>4:41.35</b>	593		
	50m: 31.72	31.72	150m: 1:43.00	36.28	250m: 2:55.24	36.15	350m: 4:07.74	36.24
	100m: 1:06.72	35.00	200m: 2:19.09	36.09	300m: 3:31.50	36.26	400m: 4:41.35	33.61
2.	Porszke Martyna		05	MKP „Wodnik 29” Tychy	<b>5:09.85</b>	444		
	50m: 35.52	35.52	150m: 1:54.83	39.44	250m: 3:14.08	39.12	350m: 4:33.46	39.29
	100m: 1:15.39	39.87	200m: 2:34.96	40.13	300m: 3:54.17	40.09	400m: 5:09.85	36.39
3.	Grzybek Zofia		05	PTS „JANOSIK” Bielsko-Biała	<b>5:10.97</b>	439		
	50m: 33.75	33.75	150m: 1:52.43	39.53	250m: 3:12.53	40.08	350m: 4:32.42	39.88
	100m: 1:12.90	39.15	200m: 2:32.45	40.02	300m: 3:52.54	40.01	400m: 5:10.97	38.55
4.	Gierach Oliwia		05	MKP „Wodnik 29” Tychy	<b>5:11.80</b>	436		
	50m: 35.12	35.12	150m: 1:53.67	39.60	250m: 3:12.90	39.60	350m: 4:33.32	40.46
	100m: 1:14.07	38.95	200m: 2:33.30	39.63	300m: 3:52.86	39.96	400m: 5:11.80	38.48

KLASA MISTRZOSTWA SPORTOWEGO SIKRET Gliwice  
Ruszyła rejestracja kandydatów do klasy pływackiej w III Liceum Ogólnokształcącym w  
Gliwicach. Zainteresowane osoby prosimy o kontakt z trenerami:  
Wojciech Wiśniowicz: 500193225 Michał Matuszewski: 605640701  
Termin składania wniosków 31 maj 2021

Mistrzostwa Okręgu I śkiego Open  
Gliwice, 28. - 29.5.2021

Konkurencja 23, Kobiet, 400m dowolny

17 lat i starsi

1.	Fira Weronika		04	"Sikret" Gliwice		<b>4:41.52</b>	592					
	50m:	31.85	31.85	150m:	1:43.74	35.72	250m:	2:55.99	35.48	350m:	4:08.08	35.84
	100m:	1:08.02	36.17	200m:	2:20.51	36.77	300m:	3:32.24	36.25	400m:	4:41.52	33.44
2.	Sobolewska Magdalena		04	UKS „MANTA” Kochłowice Ruda I sk		<b>4:53.75</b>	521					
	50m:	33.01	33.01	150m:	1:45.83	36.92	250m:	3:00.51	37.29	350m:	4:16.24	37.93
	100m:	1:08.91	35.90	200m:	2:23.22	37.39	300m:	3:38.31	37.80	400m:	4:53.75	37.51
3.	Lyszczyna Amelia		04	MKS MOS Katowice		<b>5:01.97</b>	480					
	50m:	33.06	33.06	150m:	1:49.35	38.70	250m:	3:08.41	39.25	350m:	4:26.56	38.51
	100m:	1:10.65	37.59	200m:	2:29.16	39.81	300m:	3:48.05	39.64	400m:	5:01.97	35.41
4.	Sulewska Beata		72	Towarzystwo Pływackie „Weteran” Zabrze		<b>5:32.72</b>	358					
	50m:	37.26	37.26	150m:	1:59.47	41.55	250m:			350m:		
	100m:	1:17.92	40.66	200m:	2:41.88	42.41	300m:	4:08.20		400m:	5:32.72	
PK	Jainta Sara		07	DOKiS SP Vega Dobrodzie		<b>4:53.31</b>	523					
	50m:	33.64	33.64	150m:	1:47.31	37.15	250m:	3:01.94	37.16	350m:	4:16.54	37.38
	100m:	1:10.16	36.52	200m:	2:24.78	37.47	300m:	3:39.16	37.22	400m:	4:53.31	36.77
PK	Rz p Sylwia		04	KP Płetwal Mława		<b>5:09.23</b>	447					
	50m:	34.97	34.97	150m:	1:52.17	38.67	250m:	3:11.18	39.38	350m:	4:31.16	39.83
	100m:	1:13.50	38.53	200m:	2:31.80	39.63	300m:	3:51.33	40.15	400m:	5:09.23	38.07
PK	Ledniowska Julia		04	UKS Kronos Strzelce Opolskie		<b>5:30.53</b>	366					
	50m:	36.04	36.04	150m:	3:24.76	2:08.17	250m:			350m:		
	100m:	1:16.59	40.55	200m:	2:41.85		300m:	4:07.43		400m:	5:30.53	
PK	Kaczmarczyk Zuzanna		07	KP Płetwal Mława		<b>5:35.52</b>	350					
	50m:	37.18	37.18	150m:	2:01.62	42.95	250m:	3:28.75	43.81	350m:	4:56.29	43.38
	100m:	1:18.67	41.49	200m:	2:44.94	43.32	300m:	4:12.91	44.16	400m:	5:35.52	39.23

KLASA MISTRZOSTWA SPORTOWEGO SIKRET Gliwice  
Ruszyła rejestracja kandydatów do klasy pływackiej w III Liceum Ogólnokształcącym w  
Gliwicach. Zainteresowane osoby prosimy o kontakt z trenerami:  
Wojciech Wiśniowicz: 500193225 Michał Matuszewski: 605640701  
Termin składania wniosków 31 maj 2021