

Mistrzostwa Polski Seniorów i Juniorów w pływaniu w płetwach
5-6 czerwiec 2021 Gliwice

Konkurencja 2
05.06.2021 - 10:10

400 PW

Open
Wyniki

Punkty: FINA 2018

Pozycja					Rok ur.					Czas	Pkt.	
Open, M cyczn												
1.	Jeli ski Natan				03	UKS Tri-Sea Mewa Władysławowo				3:26.89		
	50m:	25.24	25.24	150m:	1:14.96	25.20	250m:	2:06.26	25.80	350m:	3:00.86	28.07
	100m:	49.76	24.52	200m:	1:40.46	25.50	300m:	2:32.79	26.53	400m:	3:26.89	26.03

Open, Kobiet

1.	Truszczyska-Gzyl Katarzyna				90	UKS Tri-Sea Mewa Władysławowo				3:33.91		
	50m:	24.50	24.50	150m:	1:16.14	26.53	250m:	2:10.91	27.71	350m:	3:06.85	28.31
	100m:	49.61	25.11	200m:	1:43.20	27.06	300m:	2:38.54	27.63	400m:	3:33.91	27.06
2.	Raniszewska Maja				05	Laguna 24 Toru				4:07.89		
	50m:	25.25	25.25	150m:	1:24.53	30.96	250m:	2:30.70	32.88	350m:	3:36.78	33.07
	100m:	53.57	28.32	200m:	1:57.82	33.29	300m:	3:03.71	33.01	400m:	4:07.89	31.11
3.	Tusk Weronika				05	UKS Tri-Sea Mewa Władysławowo				4:31.86		
	50m:	31.69	31.69	150m:	1:37.56	33.66	250m:	2:45.92	34.37	350m:	3:57.69	36.70
	100m:	1:03.90	32.21	200m:	2:11.55	33.99	300m:	3:20.99	35.07	400m:	4:31.86	34.17

Rocznik 2004 - 2005, Kobiet

1.	Raniszewska Maja				05	Laguna 24 Toru				4:07.89		
	50m:	25.25	25.25	150m:	1:24.53	30.96	250m:	2:30.70	32.88	350m:	3:36.78	33.07
	100m:	53.57	28.32	200m:	1:57.82	33.29	300m:	3:03.71	33.01	400m:	4:07.89	31.11
2.	Tusk Weronika				05	UKS Tri-Sea Mewa Władysławowo				4:31.86		
	50m:	31.69	31.69	150m:	1:37.56	33.66	250m:	2:45.92	34.37	350m:	3:57.69	36.70
	100m:	1:03.90	32.21	200m:	2:11.55	33.99	300m:	3:20.99	35.07	400m:	4:31.86	34.17