

Międzywojewódzkie Drużynowe Mistrzostwa Młodzików 12 lat - II runda
Gliwie, 21 - 22 czerwiec 2021

Harmonogram sesji nr 1 - Dzień I

21.06.2021 - 10:00

Rozgrzewka: 9:00 do 9:45

10:00	1.	100m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:05	2 Serie	17
10:05	2.	100m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	12	0:05	2 Serie	14
10:10	3.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:05	2 Serie	16
10:15	4.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	12	0:09	3 Serie	27
10:24	5.	200m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:12	3 Serie	21
10:36	6.	200m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	12	0:09	2 Serie	23
10:45	7.	400m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:14	2 Serie	17
10:59	8.	400m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12	0:23	3 Serie	30
11:22	9.	4 x 50m zmienny	Wszystkie	Serie na czas	12	0:07	2 Serie	14
11:29	Koniec sesji				Całkowity czas	1:29		

Harmonogram sesji nr 2 - Dzień II

22.06.2021 - 10:00

Rozgrzewka: 9:00 do 9:45

10:00	10.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:07	3 Serie	27
10:07	11.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12	0:08	4 Serie	41
10:15	12.	200m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:09	2 Serie	11
10:24	13.	200m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	12	0:10	2 Serie	19
10:34	14.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:05	2 Serie	16
10:39	15.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	12	0:05	2 Serie	21
10:44	16.	200m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:12	3 Serie	22
10:56	17.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	12	0:09	2 Serie	17
11:05	18.	4 x 50m dowolny	Wszystkie	Serie na czas	12	0:07	2 Serie	14
11:12	Koniec sesji				Całkowity czas	1:12		