

Liga Szkół i Klubów I skich rocznika 2011
20 pa dziernik 2021 - I edycja

Harmonogram sesji nr 1 - I edycja

11.10.2021 - 10:00

Rozgrzewka: 9:00 do 9:45

10:00	1.	8 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	10	0:21	3 Serie	15
10:21	2.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:30	18 Serie	106
10:51	3.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	10	0:27	16 Serie	93
11:18	4.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:25	14 Serie	82
11:43	5.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	10	0:20	12 Serie	69
12:03	6.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:38	15 Serie	90
12:41	7.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	10	0:40	16 Serie	92
13:21	8.	4 x 50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:15	4 Serie	24
13:36	9.	4 x 50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	10	0:17	4 Serie	20
13:53	Koniec sesji				Całkowity czas	3:53		