



## Harmonogram sesji nr 1 - I edycja

20.10.2021 - 9:00

Rozgrzewka: 8:00 do 8:45

9:00	1.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Serie na czas	13 +	0:22	7 Serie	50
9:22	2.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:19	14 Serie	107
9:41	3.	50m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	13 +	0:24	18 Serie	144
10:05	1.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Ceremonia medalowa		0:02		
10:07	4.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:21	10 Serie	78
10:28	5.	100m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	13 +	0:19	9 Serie	67
10:47	2.	50m motylkowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:02		
10:49	3.	50m motylkowy	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:02		
10:51	6.	200m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:28	7 Serie	54
11:19	7.	200m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	13 +	0:30	7 Serie	56
11:49	4.	100m grzbietowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:02		
11:51	5.	100m grzbietowy	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:02		
11:53	8.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:35	18 Serie	143
12:28	9.	100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	13 +	0:47	24 Serie	186
13:15	6.	200m klasyczny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:02		
13:17	7.	200m klasyczny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:02		
13:19	10.	100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:28	13 Serie	104
13:47	11.	100m zmienny	M czyzn	Serie na czas	13 +	0:26	12 Serie	91
14:13	8.	100m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:02		
14:15	9.	100m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:02		
14:17	10.	100m zmienny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:02		
14:19	11.	100m zmienny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:02		
14:21	12.	4 x 100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:17	3 Serie	22
14:38	13.	4 x 100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	13 +	0:30	5 Serie	35
15:08	12.	4 x 100m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:02		
15:10	13.	4 x 100m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:02		
15:12	Koniec sesji			Całkowity czas		6:12		