

Mistrzostwa Okręgu Gliwickiego Open  
Gliwice, 12 - 13.11.2021

**Harmonogram sesji nr 1 - Piątek, 12 Listopad 2021**

**12.11.2021 - 9:00**

9:00	1.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Serie na czas	14 +	0:06	2 Serie	20
9:06	2.	1500m dowolny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:24	2 Serie	18
9:30	Wyrównanie Harmonogramu po rozstawieniu na 800m						0:20	
9:50	3.	800m dowolny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:21	2 Serie	19
10:11	4.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:13	10 Serie	91
10:24	5.	50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:15	13 Serie	125
10:39	6.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:09	6 Serie	56
10:48	7.	50m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:09	7 Serie	61
10:57	8.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:08	4 Serie	34
11:05	9.	100m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:12	6 Serie	51
11:17	10.	200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:17	5 Serie	44
11:34	11.	200m dowolny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:20	6 Serie	54
11:54	12.	200m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:11	3 Serie	27
12:05	13.	200m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:11	3 Serie	25
12:16	14.	400m zmienny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:19	3 Serie	23
12:35	15.	400m zmienny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:12	2 Serie	17
12:47	16.	4 x 200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:11	1 Seria	9
12:58	17.	4 x 200m dowolny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:23	2 Serie	13
13:21	Koniec sesji				Całkowity czas	4:21		

**Harmonogram sesji nr 2 - Piątek, 12 Listopad 2021**

**12.11.2021 - 16:00**

16:00	18.	4 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	14 +	0:06	2 Serie	19
16:06	19.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:10	8 Serie	80
16:16	20.	50m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:15	12 Serie	114
16:31	21.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:07	5 Serie	44
16:38	22.	50m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:07	5 Serie	48
16:45	23.	400m dowolny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:31	5 Serie	41
17:16	24.	400m dowolny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:30	5 Serie	43
17:46	25.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:13	6 Serie	53
17:59	26.	100m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:13	6 Serie	51
18:12	27.	200m zmienny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:14	4 Serie	33
18:26	28.	200m zmienny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:10	3 Serie	28
18:36	29.	4 x 100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:05	1 Seria	10
18:41	30.	4 x 100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:11	2 Serie	18
18:52	Koniec sesji				Całkowity czas	2:52		

**Harmonogram sesji nr 3 - Sobota, 13 Listopad 2021**

**13.11.2021 - 9:00**

9:00	31.	200m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:07	2 Serie	18
9:07	32.	200m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:10	3 Serie	21
9:17	33.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:15	8 Serie	77
9:32	34.	100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:20	11 Serie	101
9:52	35.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:08	4 Serie	33
10:00	36.	100m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:06	3 Serie	30
10:06	37.	200m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:12	3 Serie	28
10:18	38.	200m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:11	3 Serie	29
10:29	39.	100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:14	7 Serie	64
10:43	40.	100m zmienny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:16	8 Serie	74
10:59	41.	800m dowolny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:35	3 Serie	27
11:34	42.	1500m dowolny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:37	2 Serie	16
12:11	43.	4 x 100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:06	1 Seria	10
12:17	44.	4 x 100m zmienny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:11	2 Serie	13
12:28	Koniec sesji				Całkowity czas	3:28		