

Mistrzostwa I liga Młodzików 11 letnich
Gliwice, 24.11.2021

Harmonogram sesji nr 1 - Blok I

24.11.2021 - 10:00

Rozgrzewka: 9:00 do 9:45

10:00	1.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:13	9 Serie	101
10:13	2.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11	0:13	9 Serie	96
10:26	3.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:14	5 Serie	58
10:40	4.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	11	0:11	4 Serie	50
10:51	5.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:05	3 Serie	33
10:56	6.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	11	0:06	4 Serie	41
11:02	7.	200m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:13	3 Serie	26
11:15	8.	200m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11	0:12	3 Serie	29
11:27	9.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:11	4 Serie	36
11:38	10.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	11	0:12	4 Serie	40
11:50	11.	4 x 50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:08	2 Serie	19
11:58	12.	4 x 50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11	0:07	2 Serie	20
12:05	Koniec sesji			Całkowity czas		2:05		

Harmonogram sesji nr 2 - Blok II

24.11.2021 - 15:00

Rozgrzewka: 14:00 do 14:45

15:00	13.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:08	5 Serie	63
15:08	14.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	11	0:09	6 Serie	63
15:17	15.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:10	6 Serie	68
15:27	16.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	11	0:09	5 Serie	50
15:36	17.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:14	6 Serie	63
15:50	18.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11	0:19	8 Serie	88
16:09	19.	100m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:02	1 Seria	8
16:11	20.	100m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	11	0:06	2 Serie	17
16:17	21.	100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:13	5 Serie	52
16:30	22.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	11	0:08	3 Serie	36
16:38	23.	4 x 50m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:08	2 Serie	17
16:46	24.	4 x 50m zmienny	Chłopców	Serie na czas	11	0:08	2 Serie	20
16:54	Koniec sesji			Całkowity czas		1:54		