

Mistrzostwa I skła 12 lat  
D browa Górnicza 26 - 27.11.2021r.

**Harmonogram sesji nr 1 - BLOK I**

**26.11.2021 - 9:00**

Rozgrzewka: od 8:00

9:00	1.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:11	8 Serie	51
9:11	2.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	12	0:09	7 Serie	41
9:20	3.	200m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:18	5 Serie	29
9:38	4.	200m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12	0:19	5 Serie	30
9:57	5.	200m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:15	4 Serie	19
10:12	6.	200m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	12	0:08	2 Serie	12
10:20	7.	100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:17	8 Serie	51
10:37	8.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	12	0:17	8 Serie	49
10:54	9.	4 x 100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:13	2 Serie	12
11:07	10.	4 x 100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12	0:12	2 Serie	11
11:19	Koniec sesji							
				Całkowity czas		2:19		

**Harmonogram sesji nr 2 - BLOK II**

**26.11.2021 - 14:00**

14:00	11.	400m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:28	4 Serie	22
14:28	12.	400m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12	0:14	2 Serie	11
14:42	13.	100m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:09	4 Serie	19
14:51	14.	100m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	12	0:07	3 Serie	16
14:58	15.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:17	7 Serie	41
15:15	16.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	12	0:17	7 Serie	43
15:32	17.	200m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:12	3 Serie	18
15:44	18.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	12	0:09	2 Serie	14
15:53	19.	4 x 100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:13	2 Serie	11
16:06	20.	4 x 100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	12	0:13	2 Serie	9
16:19	Koniec sesji							
				Całkowity czas		2:19		

**Harmonogram sesji nr 3 - BLOK III**

**27.11.2021 - 9:00**

Rozgrzewka: od 8:00

9:00	21.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:19	9 Serie	53
9:19	22.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12	0:20	9 Serie	56
9:39	23.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:11	5 Serie	27
9:50	24.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	12	0:11	4 Serie	28
10:01	25.	200m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:17	4 Serie	22
10:18	26.	200m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	12	0:23	5 Serie	26
10:41	27.	800m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:20	3 Serie	14
11:01	28.	800m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12	0:07	1 Seria	7
11:08	Koniec sesji							
				Całkowity czas		2:08		