



Harmonogram sesji nr 3 - III edycja

16.03.2022 - 9:00

Rozgrzewka: 8:00 do 8:45

9:00	27.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Serie na czas	13 +	0:15	5 Serie	35
9:15	28.	200m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:18	5 Serie	34
9:33	29.	200m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	13 +	0:19	5 Serie	33
9:52	30.	200m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:29	8 Serie	60
10:21	31.	200m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	13 +	0:32	8 Serie	62
10:53	27.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Ceremonia medalowa		0:02		
10:55	28.	200m motylkowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:02		
10:57	29.	200m motylkowy	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:02		
10:59	32.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:16	12 Serie	93
11:15	33.	50m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	13 +	0:19	14 Serie	111
11:34	30.	200m grzbietowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:02		
11:36	31.	200m grzbietowy	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:02		
11:38	34.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:22	19 Serie	151
12:00	35.	50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	13 +	0:27	24 Serie	191
12:27	32.	50m klasyczny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:02		
12:29	33.	50m klasyczny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:02		
12:31	36.	200m zmienny	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:36	10 Serie	73
13:07	37.	200m zmienny	M czyzn	Serie na czas	13 +	0:37	10 Serie	79
13:44	34.	50m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:02		
13:46	35.	50m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:02		
13:48	36.	200m zmienny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:02		
13:50	37.	200m zmienny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:02		
13:52	38.	4 x 100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:18	3 Serie	19
14:10	39.	4 x 100m zmienny	M czyzn	Serie na czas	13 +	0:24	4 Serie	28
14:34	38.	4 x 100m zmienny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:02		
14:36	39.	4 x 100m zmienny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:02		
14:38	Koniec sesji			Całkowity czas		5:38		