



Harmonogram sesji nr 3 - III edycja

24.03.2022 - 10:00

Rozgrzewka: 9:00 do 9:45

10:00	19.	8 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	11	0:19	3 Serie	18
10:19	20.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:33	21 Serie	122
10:52	21.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	11	0:33	21 Serie	122
11:25	22.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:51	18 Serie	103
12:16	23.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	11	0:36	12 Serie	68
12:52	24.	100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:43	16 Serie	94
13:35	25.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	11	0:49	17 Serie	97
14:24	26.	4 x 100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:30	4 Serie	24
14:54	27.	4 x 100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11	0:31	4 Serie	21
15:25	Koniec sesji							
				Całkowity czas		5:25		