

XVI Zabrze ski Miting Pływacki
Zabrze, 3.4.2022

Harmonogram sesji nr 1 - Niedziela, 3 Kwiecie 2022

03.04.2022 - 10:00

Rozgrzewka: 9:00 do 9:45

10:00	1.	25m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	2014 +	0:05	3 Serie	15
10:05	2.	25m dowolny	Chłopców	Serie na czas	2014 +	0:05	4 Serie	20
10:10	3.	25m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	2014 +	0:05	3 Serie	14
10:15	4.	25m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	2014 +	0:05	4 Serie	23
10:20	5.	25m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	2014 +		1 Seria	6
10:20	6.	25m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	2014 +		1 Seria	1
10:20	7.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	9 - 10	0:20	9 Serie	54
10:40	8.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	9 - 10	0:10	8 Serie	46
10:50	9.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	9 - 10	0:20	9 Serie	49
11:10	10.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	9 - 10	0:10	6 Serie	33
11:20	11.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	9 - 10	0:05	4 Serie	20
11:25	12.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	9 - 10	0:10	4 Serie	21
11:35	13.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	9 - 10	0:05	2 Serie	7
11:40	14.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	9 - 10		1 Seria	5
11:40	15.	100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	9 - 10	0:05	1 Seria	6
11:45	16.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	9 - 10	0:05	2 Serie	8
11:50	Koniec sesji				Całkowity czas	1:50		

Harmonogram sesji nr 2 - Niedziela, 3 Kwiecie 2022

03.04.2022 - 11:50

11:50	17.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 15	0:20	14 Serie	79
12:10	18.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11 - 15	0:15	10 Serie	59
12:25	19.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 15	0:15	9 Serie	49
12:40	20.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	11 - 15	0:10	6 Serie	34
12:50	21.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 15	0:15	10 Serie	55
13:05	22.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	11 - 15	0:10	6 Serie	33
13:15	23.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 15	0:10	5 Serie	25
13:25	24.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	11 - 15	0:05	3 Serie	14
13:30	25.	100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 15	0:10	4 Serie	19
13:40	26.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	11 - 15	0:10	4 Serie	22
13:50	27.	4 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	2009 - 2010		1 Seria	5
13:50	28.	4 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	2007 - 2008	0:05	1 Seria	3
13:55	Koniec sesji				Całkowity czas	2:05		