



Harmonogram sesji nr 4 - IV edycja

13.04.2022 - 9:00

Rozgrzewka: 8:00 do 8:45

9:00	40.	8 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	13 +	0:10	2 Serie	10
9:10	41.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:18	9 Serie	80
9:28	42.	100m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	13 +	0:21	11 Serie	97
9:49	43.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:22	10 Serie	82
10:11	44.	100m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	13 +	0:18	9 Serie	75
10:29	40.	8 x 50m dowolny	Mieszane	Ceremonia medalowa		0:02		
10:31	41.	100m motylkowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:02		
10:33	42.	100m motylkowy	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:02		
10:35	45.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:21	9 Serie	74
10:56	46.	100m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	13 +	0:20	9 Serie	76
11:16	43.	100m grzbietowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:02		
11:18	44.	100m grzbietowy	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:02		
11:20	47.	200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:46	14 Serie	119
12:06	48.	200m dowolny	M czyzn	Serie na czas	13 +	0:56	17 Serie	150
13:02	45.	100m klasyczny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:02		
13:04	46.	100m klasyczny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:02		
13:06	49.	400m zmienny	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:27	4 Serie	35
13:33	50.	400m zmienny	M czyzn	Serie na czas	13 +	0:19	3 Serie	22
13:52	47.	200m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:02		
13:54	48.	200m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:02		
13:56	51.	4 x 50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:06	2 Serie	16
14:02	49.	400m zmienny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:02		
14:04	50.	400m zmienny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:02		
14:06	52.	4 x 50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	13 +	0:08	3 Serie	26
14:14	51.	4 x 50m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:02		
14:16	52.	4 x 50m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:02		
14:18	Podsumowanie Ligi Szkół i Klubów I skich							
14:18	Koniec sesji			Całkowity czas		5:18		