

Drużyna Wielobój Pływacki Dzieci 10/11 lat
Gliwice, 3. - 4.6.2022

Harmonogram sesji nr 1 - Piątek, 3 Czerwiec 2022

03.06.2022 - 10:00

| | | | | | | | | |
|-------|--------------|-----------------|-----------|---------------|----------------|------|---------|----|
| 10:00 | 1. | 50m motylkowy | Dziewcz t | Serie na czas | 11 | 0:10 | 7 Serie | 58 |
| 10:10 | 2. | 50m motylkowy | Chłopców | Serie na czas | 11 | 0:10 | 6 Serie | 46 |
| 10:20 | 3. | 50m dowolny | Dziewcz t | Serie na czas | 10 | 0:10 | 4 Serie | 29 |
| 10:30 | 4. | 50m dowolny | Chłopców | Serie na czas | 10 | 0:05 | 5 Serie | 37 |
| 10:35 | 5. | 100m grzbietowy | Dziewcz t | Serie na czas | 11 | 0:20 | 7 Serie | 59 |
| 10:55 | 6. | 100m grzbietowy | Chłopców | Serie na czas | 11 | 0:15 | 5 Serie | 42 |
| 11:10 | 7. | 50m klasyczny | Dziewcz t | Serie na czas | 10 | 0:05 | 4 Serie | 29 |
| 11:15 | 8. | 50m klasyczny | Chłopców | Serie na czas | 10 | 0:10 | 5 Serie | 37 |
| 11:25 | 9. | 200m dowolny | Dziewcz t | Serie na czas | 11 | 0:25 | 6 Serie | 49 |
| 11:50 | 10. | 200m dowolny | Chłopców | Serie na czas | 11 | 0:25 | 5 Serie | 41 |
| 12:15 | 11. | 4 x 50m zmienny | Dziewcz t | Serie na czas | 11 | 0:05 | 2 Serie | 14 |
| 12:20 | 12. | 4 x 50m zmienny | Chłopców | Serie na czas | 11 | 0:10 | 2 Serie | 12 |
| 12:30 | Koniec sesji | | | | Całkowity czas | 2:30 | | |

Harmonogram sesji nr 2 - Sobota, 4 Czerwiec 2022

04.06.2022 - 10:00

| | | | | | | | | |
|-------|--------------|-----------------|-----------|---------------|----------------|------|---------|----|
| 10:00 | 13. | 100m klasyczny | Dziewcz t | Serie na czas | 11 | 0:20 | 7 Serie | 56 |
| 10:20 | 14. | 100m klasyczny | Chłopców | Serie na czas | 11 | 0:15 | 5 Serie | 39 |
| 10:35 | 15. | 50m grzbietowy | Dziewcz t | Serie na czas | 10 | 0:05 | 3 Serie | 25 |
| 10:40 | 16. | 50m grzbietowy | Chłopców | Serie na czas | 10 | 0:05 | 3 Serie | 24 |
| 10:45 | 17. | 100m dowolny | Dziewcz t | Serie na czas | 11 | 0:25 | 8 Serie | 71 |
| 11:10 | 18. | 100m dowolny | Chłopców | Serie na czas | 11 | 0:15 | 7 Serie | 56 |
| 11:25 | 19. | 100m zmienny | Dziewcz t | Serie na czas | 10 | 0:10 | 3 Serie | 25 |
| 11:35 | 20. | 100m zmienny | Chłopców | Serie na czas | 10 | 0:10 | 3 Serie | 24 |
| 11:45 | 21. | 200m zmienny | Dziewcz t | Serie na czas | 11 | 0:15 | 4 Serie | 36 |
| 12:00 | 22. | 200m zmienny | Chłopców | Serie na czas | 11 | 0:20 | 5 Serie | 39 |
| 12:20 | 23. | 4 x 50m dowolny | Dziewcz t | Serie na czas | 11 | 0:10 | 2 Serie | 13 |
| 12:30 | 24. | 4 x 50m dowolny | Chłopców | Serie na czas | 11 | 0:05 | 2 Serie | 12 |
| 12:35 | Koniec sesji | | | | Całkowity czas | 2:35 | | |