



Harmonogram sesji nr 1 - I edycja

18.10.2022 - 10:00

Rozgrzewka: 9:00 do 9:45

10:00	1.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Serie na czas	2011	0:24	6 Serie	42
10:24	2.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	2011	0:14	9 Serie	65
10:38	3.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	2011	0:13	8 Serie	62
10:51	4.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	2011	0:36	13 Serie	103
11:27	5.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	2011	0:28	10 Serie	73
11:55	6.	200m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	2011	0:29	7 Serie	53
12:24	7.	200m dowolny	Chłopców	Serie na czas	2011	0:31	7 Serie	54
12:55	8.	100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	2011	0:33	13 Serie	101
13:28	9.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	2011	0:35	13 Serie	99
14:03	10.	4 x 100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	2011	0:28	4 Serie	26
14:31	11.	4 x 100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	2011	0:22	3 Serie	24
14:53	Koniec sesji			Całkowity czas		4:53		