

Mistrzostwa Okręgu Gliwickiego Open  
Gliwice, 18. - 19.11.2022

Konkurencja 14  
18.11.2022 - 12:41

Kobiet, 400m zmienny

14 lat i starsi  
Wyniki

Rekord I skła 18	4:42.49	J drzejczak Otylia - 1999	POL	MKS Pałac Katowice
Rekord I skła 17	4:42.49	J drzejczak Otylia - 1999	POL	MKS Pałac Katowice
Rekord I skła 16	4:42.49	J drzejczak Otylia - 1999	POL	MKS Pałac Katowice
Rekord I skła 15	4:54.44	Famulok Zuzanna - 2018	POL	Aquatica Pawłowice
Rekord I skła 14	4:58.28	Poppe Marta - 2021	POL	UKS Manta Ruda I skła
Rekord I skła Open	4:36.11	ukowska Paulina - 2017	POL	AZS AWF Katowice

Punkty: FINA 2022

Pozycja	Rok ur.	Czas	R.St	% popr.	FINA
<b>14 lat</b>					
1. Stefa czyk Magdalena	08 CSiR MOS w D browie Górnicy	<b>5:09.02</b>	+0,79	104%	588
50m: 32.47	32.47	150m: 1:51.10	41.18	250m: 3:13.05	42.57
100m: 1:09.92	37.45	200m: 2:30.48	39.38	300m: 3:57.33	44.28
350m: 4:34.87		400m: 5:09.02			37.54
34.15					34.15
2. Bławicka Milena	08 UKS „Dragon” B dzin	<b>5:40.14</b>	+0,73	-	441
50m: 33.60	33.60	150m: 1:59.87	45.52	250m: 3:32.36	48.94
100m: 1:14.35	40.75	200m: 2:43.42	43.55	300m: 4:22.62	50.26
350m: 5:02.99		400m: 5:40.14			40.37
40.37					37.15
3. Baran Paulina	08 UKS DRAGON Sosnowiec	<b>5:40.27</b>	+0,66	-	440
50m: 35.98	35.98	150m: 2:08.00	48.37	250m: 3:38.60	44.71
100m: 1:19.63	43.65	200m: 2:53.89	45.89	300m: 4:24.11	45.51
350m: 5:04.22		400m: 5:40.27			40.11
40.11					36.05
4. Iiwka Urszula	08 UKS Aquatica Pawłowice	<b>6:03.68</b>	+0,85	-	360
50m: 38.58	38.58	150m: 2:11.89	47.25	250m: 3:47.54	49.93
100m: 1:24.64	46.06	200m: 2:57.61	45.72	300m: 4:37.90	50.36
350m: 5:21.76		400m: 6:03.68			43.86
43.86					41.92
<b>15 lat</b>					
1. Skrzypczak Natalia	07 Akademia Sms Racibórz	<b>5:14.96</b>	+0,79	102%	555
50m: 34.53	34.53	150m: 1:53.71	39.09	250m: 3:16.35	43.92
100m: 1:14.62	40.09	200m: 2:32.43	38.72	300m: 4:00.25	43.90
350m: 4:39.14		400m: 5:14.96			38.89
38.89					35.82
2. Miernik Hanna	07 MKP „Wodnik 29” Tychy	<b>5:30.49</b>	+0,83	94%	480
50m: 34.92	34.92	150m: 1:58.12	42.88	250m: 3:29.20	49.16
100m: 1:15.24	40.32	200m: 2:40.04	41.92	300m: 4:18.24	49.04
350m: 4:54.73		400m: 5:30.49			36.49
36.49					35.76
3. Bukowska Michalina	07 UKP „Ruda I skła”	<b>5:34.23</b>		103%	465
50m: 35.31	35.31	150m: 1:59.22	43.46	250m: 3:29.55	47.73
100m: 1:15.76	40.45	200m: 2:41.82	42.60	300m: 4:17.69	48.14
350m: 4:56.44		400m: 5:34.23			38.75
38.75					37.79
<b>16 lat</b>					
1. Nikiel Natalia	06 MKS Park Wodny Tarnowskie Góry	<b>5:09.16</b>	+0,79	100%	587
50m: 34.15	34.15	150m: 1:51.74	39.50	250m: 3:14.29	44.12
100m: 1:12.24	38.09	200m: 2:30.17	38.43	300m: 3:59.52	45.23
350m: 4:35.53		400m: 5:09.16			36.01
36.01					33.63
2. Kampczyk Paulina	06 MKS SMS Victoria Racibórz	<b>5:26.62</b>	+0,70	109%	498
50m: 36.56	36.56	150m: 2:01.95	43.07	250m: 3:28.93	44.37
100m: 1:18.88	42.32	200m: 2:44.56	42.61	300m: 4:13.67	44.74
350m: 4:50.79		400m: 5:26.62			37.12
37.12					35.83
3. Karwacka Kinga	06 UKS Aquatica Pawłowice	<b>5:47.98</b>		-	412
50m: 38.02	38.02	150m: 2:08.27	45.64	250m: 3:41.15	48.26
100m: 1:22.63	44.61	200m: 2:52.89	44.62	300m: 4:29.71	48.56
350m: 5:09.70		400m: 5:47.98			39.99
39.99					38.28
4. Nahibowicz Patrycja	06 Ognisko TKKF Szczygłowiec	<b>6:16.32</b>	+0,74	-	325
50m: 37.47	37.47	150m: 2:14.19	52.03	250m: 3:54.76	52.24
100m: 1:22.16	44.69	200m: 3:02.52	48.33	300m: 4:48.41	53.65
350m: 5:33.38		400m: 6:16.32			44.97
44.97					42.94
<b>17 lat i starsi</b>					
1. Tadko Wiktoria	05 MKS SMS Victoria Racibórz	<b>5:11.61</b>		100%	573
50m: 34.49	34.49	150m: 1:53.45	40.16	250m: 3:17.54	44.80
100m: 1:13.29	38.80	200m: 2:32.74	39.29	300m: 4:02.14	44.60
350m: 4:37.56		400m: 5:11.61			35.42
35.42					34.05
2. Fira Weronika	04 "Sikret" Gliwice	<b>5:15.80</b>	+0,76	99%	551
50m: 33.61	33.61	150m: 1:53.16	40.00	250m: 3:17.46	45.15
100m: 1:13.16	39.55	200m: 2:32.31	39.15	300m: 4:03.70	46.24
350m: 4:40.40		400m: 5:15.80			36.70
36.70					35.40
3. Mleczek Natalia	05 MKP „Wodnik 29” Tychy	<b>5:21.55</b>	+0,83	-	522
50m: 32.36	32.36	150m: 1:51.82	42.88	250m: 3:20.85	47.19
100m: 1:08.94	36.58	200m: 2:33.66	41.84	300m: 4:08.45	47.60
350m: 4:45.28		400m: 5:21.55			36.83
36.83					36.27

Mistrzostwa Okręgu I śkiego Open  
Gliwice, 18. - 19.11.2022

---

Konkurencja 14, Kobiet, 400m zmienny, 17 lat i starsi

Pozycja	Rok ur.						Czas	R.St % popr.	FINA		
4. Drabik Aneta	04 KP „Sukces” Chorzów						<b>5:23.07</b>	98%	514		
50m:	34.87	34.87	150m:	1:57.78	42.93	250m:	3:24.01	45.05	350m:	4:48.13	37.74
100m:	1:14.85	39.98	200m:	2:38.96	41.18	300m:	4:10.39	46.38	400m:	5:23.07	34.94
5. Gierach Oliwia	05 MKP „Wodnik 29” Tychy						<b>5:55.10</b>	100%	387		
50m:	35.30	35.30	150m:	2:05.54	46.96	250m:	3:41.42	51.86	350m:	5:15.26	40.95
100m:	1:18.58	43.28	200m:	2:49.56	44.02	300m:	4:34.31	52.89	400m:	5:55.10	39.84