

Mistrzostwa Okręgu I śkiego Open
Gliwice, 18-19.11.2022r.

Harmonogram sesji nr 1 - Piątek, 18 Listopad 2022

18.11.2022 - 9:00

9:00	1.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Serie na czas	14 +	0:10	3 Serie	25
9:10	2.	1500m dowolny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:40	2 Serie	13
9:50	3.	800m dowolny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:33	3 Serie	19
10:23	4.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:15	12 Serie	100
10:38	5.	50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:18	15 Serie	127
10:56	6.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:09	6 Serie	47
11:05	7.	50m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:11	8 Serie	66
11:16	8.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:10	5 Serie	37
11:26	9.	100m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:12	6 Serie	50
11:38	10.	200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:17	5 Serie	40
11:55	11.	200m dowolny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:24	8 Serie	65
12:19	12.	200m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:11	3 Serie	27
12:30	13.	200m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:11	3 Serie	23
12:41	14.	400m zmienny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:13	2 Serie	17
12:54	15.	400m zmienny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:12	2 Serie	16
13:06	16.	4 x 200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:12	1 Seria	5
13:18	17.	4 x 200m dowolny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:22	2 Serie	12
13:40	Koniec sesji				Całkowity czas	4:40		

Harmonogram sesji nr 2 - Piątek, 18 Listopad 2022

18.11.2022 - 16:00

16:00	18.	4 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	14 +	0:08	3 Serie	22
16:08	19.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:13	10 Serie	86
16:21	20.	50m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:18	14 Serie	119
16:39	21.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:09	6 Serie	49
16:48	22.	50m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:10	7 Serie	63
16:58	23.	400m dowolny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:24	4 Serie	33
17:22	24.	400m dowolny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:30	5 Serie	37
17:52	25.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:11	5 Serie	42
18:03	26.	100m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:15	7 Serie	56
18:18	27.	200m zmienny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:14	4 Serie	29
18:32	28.	200m zmienny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:17	5 Serie	37
18:49	29.	4 x 100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:06	1 Seria	6
18:55	30.	4 x 100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:10	2 Serie	14
19:05	Koniec sesji				Całkowity czas	3:05		

Harmonogram sesji nr 3 - Sobota, 19 Listopad 2022

19.11.2022 - 9:00

9:00	31.	200m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:12	3 Serie	21
9:12	32.	200m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:10	3 Serie	24
9:22	33.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:17	9 Serie	74
9:39	34.	100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:19	11 Serie	97
9:58	35.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:09	4 Serie	29
10:07	36.	100m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:10	5 Serie	40
10:17	37.	200m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:12	3 Serie	22
10:29	38.	200m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:11	3 Serie	24
10:40	39.	100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:14	7 Serie	61
10:54	40.	100m zmienny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:15	8 Serie	69
11:09	41.	800m dowolny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:33	3 Serie	21
11:42	42.	1500m dowolny	M czyzn	Serie na czas	14 +	1:01	3 Serie	21
12:43	43.	4 x 100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:06	1 Seria	7
12:49	44.	4 x 100m zmienny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:12	2 Serie	12
13:01	Koniec sesji				Całkowity czas	4:01		