



Harmonogram sesji nr 1 - Blok I

09.12.2022 - 9:00

Rozgrzewka: od 8:00

9:00	1.	50m dowolny	Dziewcz t	Eliminacje	15	0:14	11 Serie	106
9:14	2.	50m dowolny	Chłopców	Eliminacje	15	0:14	12 Serie	111
9:28	3.	50m klasyczny	Dziewcz t	Eliminacje	15	0:08	5 Serie	45
9:36	4.	50m klasyczny	Chłopców	Eliminacje	15	0:07	5 Serie	44
9:43	5.	100m motylkowy	Dziewcz t	Eliminacje	15	0:09	4 Serie	38
9:52	6.	100m motylkowy	Chłopców	Eliminacje	15	0:12	6 Serie	59
10:04	7.	200m dowolny	Dziewcz t	Eliminacje	15	0:22	7 Serie	63
10:26	8.	200m dowolny	Chłopców	Eliminacje	15	0:22	7 Serie	62
10:48	9.	200m grzbietowy	Dziewcz t	Eliminacje	15	0:15	4 Serie	31
11:03	10.	200m grzbietowy	Chłopców	Eliminacje	15	0:12	3 Serie	28
11:15	11.	400m zmienny	Dziewcz t	Eliminacje	15	0:14	2 Serie	13
11:29	12.	400m zmienny	Chłopców	Eliminacje	15	0:13	2 Serie	14
11:42	Koniec sesji				Całkowity czas	2:42		

Harmonogram sesji nr 3 - Blok III

10.12.2022 - 9:00

Rozgrzewka: od 8:00

9:00	15.	50m motylkowy	Dziewcz t	Eliminacje	15	0:11	8 Serie	72
9:11	16.	50m motylkowy	Chłopców	Eliminacje	15	0:11	9 Serie	87
9:22	17.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Eliminacje	15	0:10	6 Serie	60
9:32	18.	50m grzbietowy	Chłopców	Eliminacje	15	0:09	6 Serie	51
9:41	19.	400m dowolny	Dziewcz t	Eliminacje	15	0:29	5 Serie	43
10:10	20.	400m dowolny	Chłopców	Eliminacje	15	0:28	5 Serie	43
10:38	21.	100m klasyczny	Dziewcz t	Eliminacje	15	0:11	5 Serie	41
10:49	22.	100m klasyczny	Chłopców	Eliminacje	15	0:11	5 Serie	44
11:00	23.	200m zmienny	Dziewcz t	Eliminacje	15	0:12	3 Serie	26
11:12	24.	200m zmienny	Chłopców	Eliminacje	15	0:14	4 Serie	32
11:26	Koniec sesji				Całkowity czas	2:26		

Harmonogram sesji nr 5 - Blok V

11.12.2022 - 9:00

Rozgrzewka: od 8:00

9:00	27.	200m motylkowy	Dziewcz t	Eliminacje	15	0:12	3 Serie	26
9:12	28.	200m motylkowy	Chłopców	Eliminacje	15	0:11	3 Serie	26
9:23	29.	100m dowolny	Dziewcz t	Eliminacje	15	0:15	8 Serie	71
9:38	30.	100m dowolny	Chłopców	Eliminacje	15	0:19	11 Serie	101
9:57	31.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Eliminacje	15	0:12	5 Serie	45
10:09	32.	100m grzbietowy	Chłopców	Eliminacje	15	0:09	4 Serie	38
10:18	33.	200m klasyczny	Dziewcz t	Eliminacje	15	0:16	4 Serie	33
10:34	34.	200m klasyczny	Chłopców	Eliminacje	15	0:15	4 Serie	33
10:49	35.	100m zmienny	Dziewcz t	Eliminacje	15	0:11	5 Serie	46
11:00	36.	100m zmienny	Chłopców	Eliminacje	15	0:14	7 Serie	62
11:14	37.	800m dowolny	Dziewcz t	Wolniejsze serie	15	0:13	1 Seria	10
11:27	38.	1500m dowolny	Chłopców	Wolniejsze serie	15	0:20	1 Seria	6
11:47	Koniec sesji				Całkowity czas	2:47		

