



Konkurencja 22
15.02.2023 - 11:44

M czyzn, 400m dowolny

2009 i starsi
Wyniki

Rekord I ska Open	3:46.93	Klich Kacper - 2017	POL	AZS AWF Katowice
Rekord I ska 18	3:51.20	Klich Kacper - 2012	POL	AZS AWF Katowice
Rekord I ska 17	3:53.14	Klich Kacper - 2011	POL	AZS AWF Katowice
Rekord I ska 16	3:58.27	Staniszewski Bartosz - 2021	POL	UKP Ruda I ska
Rekord I ska 15	3:58.69	Kalkan Jakub - 2019	POL	Jedno 32 Przyszowice
Rekord I ska 14	4:00.23	Cisowski Hubert - 2022	POL	MOS D browa Górnicza

Punkt: FINA 2021

Pozycja	Rok ur.	Czas	R.St	% popr.	FINA	P.Klub	
Rocznik 2009							
1. Bory Wojciech	09 KS „Górnik” Sosnowiec	4:35.04	+0,68	100%	459	27,00	
50m: 30.80	30.80	150m: 1:39.19	34.67	250m: 2:49.03	34.99	350m: 4:00.05	35.73
100m: 1:04.52	33.72	200m: 2:14.04	34.85	300m: 3:24.32	35.29	400m: 4:35.04	34.99
2. Macha Bartłomiej	09 UKS „MANTA” Kochłowice Ruda I ska	4:37.64	+0,84	107%	446	22,00	
50m: 31.18	31.18	150m: 1:40.90	34.75	250m: 2:51.31	35.40	350m: 4:03.19	35.94
100m: 1:06.15	34.97	200m: 2:15.91	35.01	300m: 3:27.25	35.94	400m: 4:37.64	34.45
3. Preg Kajetan	09 "Sikret" Gliwice	4:44.35	+0,73	106%	415	19,00	
50m: 32.85	32.85	150m: 1:44.95	36.12	250m: 2:58.10	36.58	350m: 4:10.51	35.27
100m: 1:08.83	35.98	200m: 2:21.52	36.57	300m: 3:35.24	37.14	400m: 4:44.35	33.84
4. Kami ski Jakub	09 "Sikret" Gliwice	4:47.58	+0,73	120%	402	17,00	
50m: 32.94	32.94	150m: 1:45.32	36.70	250m: 2:59.36	37.16	350m: 4:07.96	34.09
100m: 1:08.62	35.68	200m: 2:22.20	36.88	300m: 3:33.87	34.51	400m: 4:47.58	39.62
5. Ma ka Bartosz	09 UKS „MANTA” Kochłowice Ruda I ska	4:50.11	+0,77	102%	391	15,00	
50m: 32.77	32.77	150m: 1:46.47	37.35	250m: 3:01.43	37.40	350m: 4:15.47	36.32
100m: 1:09.12	36.35	200m: 2:24.03	37.56	300m: 3:39.15	37.72	400m: 4:50.11	34.64
6. Wójcik Grzegorz	09 UKS Wodnik Siemianowice I skie	4:52.62	+0,85	-	381	11,00	
50m: 32.37	32.37	150m: 1:44.04	36.24	250m: 2:58.47	37.65	350m: 4:15.45	38.54
100m: 1:07.80	35.43	200m: 2:20.82	36.78	300m: 3:36.91	38.44	400m: 4:52.62	37.17
7. Borgiel Maksymilian	09 UKS „Karlik” Katowice	4:54.05	+0,63	102%	376	11,00	
50m: 32.47	32.47	150m: 1:46.69	37.52	250m: 3:02.42	37.83	350m: 4:17.99	37.68
100m: 1:09.17	36.70	200m: 2:24.59	37.90	300m: 3:40.31	37.89	400m: 4:54.05	36.06
8. Wójcicki Bartosz	09 UKS „MANTA” Kochłowice Ruda I ska	4:56.34		100%	367	9,00	
50m: 33.33	33.33	150m: 1:48.63	38.05	250m: 3:04.11	37.78	350m: 4:19.32	37.11
100m: 1:10.58	37.25	200m: 2:26.33	37.70	300m: 3:42.21	38.10	400m: 4:56.34	37.02
9. Skolik Jeremi	09 MKS Park Wodny Tarnowskie Góry	4:57.19	+0,69	95%	364	5,00	
50m: 33.45	33.45	150m: 1:47.92	37.70	250m: 3:03.81	38.19	350m: 4:20.21	37.72
100m: 1:10.22	36.77	200m: 2:25.62	37.70	300m: 3:42.49	38.68	400m: 4:57.19	36.98
10. Palkij Filip	09 KS „Górnik” Sosnowiec	4:59.95		-	354	3,00	
50m: 33.90	33.90	150m: 1:50.73	39.21	250m: 3:06.75	38.22	350m: 4:23.53	37.75
100m: 1:11.52	37.62	200m: 2:28.53	37.80	300m: 3:45.78	39.03	400m: 4:59.95	36.42
11. Bzowski Dawid	09 UKS DRAGON Sosnowiec	5:01.83	+0,81	105%	347	4,00	
50m: 33.23	33.23	150m: 1:48.94	38.27	250m: 3:06.49	39.00	350m: 4:23.72	38.71
100m: 1:10.67	37.44	200m: 2:27.49	38.55	300m: 3:45.01	38.52	400m: 5:01.83	38.11
12. Oleksiak Karol	09 CSiR MOS w D browie Górnicznej	5:06.84	+0,74	113%	330	3,00	
50m: 34.43	34.43	150m: 1:53.03	39.72	250m: 3:13.06	39.48	350m: 4:30.46	38.09
100m: 1:13.31	38.88	200m: 2:33.58	40.55	300m: 3:52.37	39.31	400m: 5:06.84	36.38
13. Łankiewicz Odyseas	09 UKS „MANTA” Kochłowice Ruda I ska	5:15.84	+0,77	93%	303	1,00	
50m: 34.45	34.45	150m: 1:53.05	40.20	250m: 3:12.51	39.00	350m: 4:35.68	41.53
100m: 1:12.85	38.40	200m: 2:33.51	40.46	300m: 3:54.15	41.64	400m: 5:15.84	40.16
14. Hyrnik Jan	09 MOSM Tychy	5:18.15	+0,64	104%	296	3,00	
50m: 34.25	34.25	150m: 1:55.43	41.40	250m: 3:17.76	40.85	350m: 4:38.92	40.42
100m: 1:14.03	39.78	200m: 2:36.91	41.48	300m: 3:58.50	40.74	400m: 5:18.15	39.23
15. Wójcikowski Jakub	09 CSiR MOS w D browie Górnicznej	5:27.10	+0,82	-	273	1,00	
50m: 33.66	33.66	150m: 1:54.45	41.49	250m: 3:19.50	43.29	350m: 4:28.10	24.88
100m: 1:12.96	39.30	200m: 2:36.21	41.76	300m: 4:03.22	43.72	400m: 5:27.10	59.00

Klub Pływacki "SIKRET" Gliwice oraz Dyrektor III Liceum Ogólnokształcącego w Gliwicach ogłaszają nabór do ODDZIAŁU MISTRZOSTWA SPORTOWEGO KLASY I LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCEGO DLA ROCZNIKÓW 2009/2008 Rodziców klas 8 zainteresowanych nauką dzieci w klasie pierwszej Liceum Ogólnokształcącego w Gliwicach prosimy o kontakt z kierownictwem klubu 500193225 lub Sekretariatem Szkoły 32 234 41 13



Konkurencja 22, Chłopców, 400m dowolny, Roczniak 2009

Pozycja	Rok ur.		Czas				R.St	% popr.	FINA	P.Klub	
16. Dutchak Roman	09	UKS Wodnik Siemianowice I skie	5:28.47				106%	269	3,00		
50m:	32.53	32.53	150m:	1:52.00	41.27	250m:	3:17.91	43.09	350m:	4:45.68	43.25
100m:	1:10.73	38.20	200m:	2:34.82	42.82	300m:	4:02.43	44.52	400m:	5:28.47	42.79
17. Górka Miłosz	09	CSiR MOS w D browie Górnicy	5:32.51				+0,64	-	260	1,00	
50m:	36.34	36.34	150m:	1:57.96	41.11	250m:	3:25.16	44.18	350m:	4:51.16	42.21
100m:	1:16.85	40.51	200m:	2:40.98	43.02	300m:	4:08.95	43.79	400m:	5:32.51	41.35
18. Raczkowski Adam	09	MKS Park Wodny Tarnowskie Góry	5:44.25				+0,77	89%	234	1,00	
50m:	35.46	35.46	150m:	2:01.01	43.15	250m:	3:30.91	45.26	350m:	4:59.46	43.70
100m:	1:17.86	42.40	200m:	2:45.65	44.64	300m:	4:15.76	44.85	400m:	5:44.25	44.79
19. Machura Marcel	09	MKS Park Wodny Tarnowskie Góry	5:49.02				+0,81	-	224	1,00	
50m:	37.11	37.11	150m:	2:03.83	44.07	250m:	3:34.84	46.40	350m:	5:04.57	45.22
100m:	1:19.76	42.65	200m:	2:48.44	44.61	300m:	4:19.35	44.51	400m:	5:49.02	44.45
20. Nowi ski Filip	09	UMKS Jedynka Zabrze	6:14.89				+0,82	-	181	1,00	
50m:	38.99	38.99	150m:	2:11.09	46.88	250m:	3:47.61	48.41	350m:	5:26.25	48.93
100m:	1:24.21	45.22	200m:	2:59.20	48.11	300m:	4:37.32	49.71	400m:	6:14.89	48.64
21. Konieczny Oliwier	09	Uks "Salmo ory"	6:16.97					75%	178	-	
50m:	36.22	36.22	150m:	2:10.16	48.67	250m:	3:50.92	50.49	350m:	5:32.80	50.71
100m:	1:21.49	45.27	200m:	3:00.43	50.27	300m:	4:42.09	51.17	400m:	6:16.97	44.17
22. Ł pski Szymon	09	UMKS Jedynka Zabrze	6:28.42				+0,92	-	163	-	
50m:	40.26	40.26	150m:	2:17.91	49.25	250m:	3:59.69	51.77	350m:	5:40.99	51.03
100m:	1:28.66	48.40	200m:	3:07.92	50.01	300m:	4:49.96	50.27	400m:	6:28.42	47.43

Roczniak 2008

1. Cisoski Hubert	08	CSiR MOS w D browie Górnicy	4:02.71				+0,71	98%	668	25,00	
50m:	27.72	27.72	150m:	1:28.91	30.92	250m:	2:31.18	31.11	350m:	3:33.05	30.96
100m:	57.99	30.27	200m:	2:00.07	31.16	300m:	3:02.09	30.91	400m:	4:02.71	29.66
2. Staniszewski Wiktor	08	"Sikret" Gliwice	4:17.01				+0,70	97%	563	20,00	
50m:	29.02	29.02	150m:	1:34.56	32.81	250m:	2:40.90	33.46	350m:	3:46.33	32.43
100m:	1:01.75	32.73	200m:	2:07.44	32.88	300m:	3:13.90	33.00	400m:	4:17.01	30.68
3. Munsch Artur	08	MKS Park Wodny Tarnowskie Góry	4:17.85				+0,79	99%	557	17,00	
50m:	28.59	28.59	150m:	1:32.72	32.71	250m:	2:39.53	33.35	350m:	3:45.55	32.69
100m:	1:00.01	31.42	200m:	2:06.18	33.46	300m:	3:12.86	33.33	400m:	4:17.85	32.30
4. Lunov Illia	08	MKS SMS Victoria Racibórz	4:22.56				+0,72	-	528	15,00	
50m:	29.49	29.49	150m:	1:36.57	33.46	250m:	2:43.09	32.94	350m:	3:50.16	33.54
100m:	1:03.11	33.62	200m:	2:10.15	33.58	300m:	3:16.62	33.53	400m:	4:22.56	32.40
5. Pergól Igor	08	"Sikret" Gliwice	4:24.80				+0,72	120%	514	15,00	
50m:	29.54	29.54	150m:	1:34.66	32.93	250m:	2:42.19	33.95	350m:	3:50.92	34.33
100m:	1:01.73	32.19	200m:	2:08.24	33.58	300m:	3:16.59	34.40	400m:	4:24.80	33.88
6. Jurkiewicz Juliusz	08	UKS Wodnik Siemianowice I skie	4:27.70					99%	498	11,00	
50m:	29.69	29.69	150m:	1:37.77	34.53	250m:	2:46.67	34.14	350m:	3:54.45	33.08
100m:	1:03.24	33.55	200m:	2:12.53	34.76	300m:	3:21.37	34.70	400m:	4:27.70	33.25
7. Rybak Jakub	08	MKS Park Wodny Tarnowskie Góry	4:30.95				+0,73	96%	480	9,00	
50m:	29.99	29.99	150m:	1:38.68	34.85	250m:	2:48.43	34.71	350m:	3:57.36	34.73
100m:	1:03.83	33.84	200m:	2:13.72	35.04	300m:	3:22.63	34.20	400m:	4:30.95	33.59
8. Preg Ksawery	08	"Sikret" Gliwice	4:34.32					-	463	7,00	
50m:	30.17	30.17	150m:	1:38.78	34.74	250m:	2:50.72	35.82	350m:	4:01.53	35.65
100m:	1:04.04	33.87	200m:	2:14.90	36.12	300m:	3:25.88	35.16	400m:	4:34.32	32.79
9. Rekowski Karol	08	"Sikret" Gliwice	4:35.75				+0,72	-	456	5,00	
50m:	29.79	29.79	150m:	1:38.07	34.88	250m:	2:49.87	35.97	350m:	4:00.93	35.61
100m:	1:03.19	33.40	200m:	2:13.90	35.83	300m:	3:25.32	35.45	400m:	4:35.75	34.82
10. Ławniczak Julian	08	MOSM Tychy	4:36.30				+0,68	131%	453	5,00	
50m:	30.74	30.74	150m:	1:39.37	34.75	250m:	2:50.64	35.68	350m:	4:02.91	35.67
100m:	1:04.62	33.88	200m:	2:14.96	35.59	300m:	3:27.24	36.60	400m:	4:36.30	33.39

Klub Pływacki "SIKRET" Gliwice oraz Dyrektor III Liceum Ogólnokształcącego w Gliwicach ogłaszają nabór do ODDZIAŁU MISTRZOSTWA SPORTOWEGO KLASY I LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCEGO DLA ROCZNIKÓW 2009/2008 Rodziców klas 8 zainteresowanych nauką dzieci w klasie pierwszej Liceum Ogólnokształcącego w Gliwicach prosimy o kontakt z kierownictwem klubu 500193225 lub Sekretariatem Szkoły 32 234 41 13



Konkurencja 22, Chłopców, 400m dowolny, Roczniak 2008

Pozycja	Rok ur.		Czas				R.St	% popr.	FINA	P.Klub	
11. Juroff Michał	08	CSiR MOS w D browie Górnicy	4:38.95	-	440	2,00					
50m:	32.12	32.12	150m:	1:44.34	36.47	250m:	2:56.42	35.66	350m:	4:06.75	34.72
100m:	1:07.87	35.75	200m:	2:20.76	36.42	300m:	3:32.03	35.61	400m:	4:38.95	32.20
12. Rybak Grzegorz	08	MKS Park Wodny Tarnowskie Góry	4:41.43	+0,68	93%	428	1,00				
50m:	31.40	31.40	150m:	1:42.13	35.54	250m:	2:54.83	36.52	350m:	4:06.73	35.50
100m:	1:06.59	35.19	200m:	2:18.31	36.18	300m:	3:31.23	36.40	400m:	4:41.43	34.70
13. ogała Piotr	08	"Sikret" Gliwice	4:41.71	+0,72	97%	427	1,00				
50m:	31.56	31.56	150m:	1:42.90	35.92	250m:	2:55.40	36.20	350m:	4:07.82	36.36
100m:	1:06.98	35.42	200m:	2:19.20	36.30	300m:	3:31.46	36.06	400m:	4:41.71	33.89
14. Janeczko Piotr	08	MKS Pałac Młodzie y Katowice	4:42.29	+0,76	95%	425	1,00				
50m:	31.24	31.24	150m:	1:41.43	35.38	250m:	2:53.16	36.07	350m:	4:06.83	36.91
100m:	1:06.05	34.81	200m:	2:17.09	35.66	300m:	3:29.92	36.76	400m:	4:42.29	35.46
15. Chowaniec Szymon	08	UKS Wodnik Siemianowice I skie	4:51.85	+0,82	141%	384	3,00				
50m:	32.91	32.91	150m:	1:46.55	37.02	250m:	3:01.03	37.21	350m:	4:15.88	37.01
100m:	1:09.53	36.62	200m:	2:23.82	37.27	300m:	3:38.87	37.84	400m:	4:51.85	35.97
16. Łowicki Jakub	08	"Sikret" Gliwice	4:53.88	+0,66	97%	376	1,00				
50m:	31.73	31.73	150m:	1:43.43	36.56	250m:	2:58.51	37.48	350m:	4:15.61	38.71
100m:	1:06.87	35.14	200m:	2:21.03	37.60	300m:	3:36.90	38.39	400m:	4:53.88	38.27
17. liwakowski Michał	08	"Sikret" Gliwice	4:55.35	+0,86	-	371	1,00				
50m:	32.28	32.28	150m:	1:47.59	37.98	250m:	3:04.47	38.64	350m:	4:21.13	38.34
100m:	1:09.61	37.33	200m:	2:25.83	38.24	300m:	3:42.79	38.32	400m:	4:55.35	34.22
18. Gola Filip	08	MKS Park Wodny Tarnowskie Góry	4:57.03	+0,65	102%	364	3,00				
50m:	34.46	34.46	150m:	1:50.31	38.39	250m:	3:05.83	37.96	350m:	4:21.83	38.01
100m:	1:11.92	37.46	200m:	2:27.87	37.56	300m:	3:43.82	37.99	400m:	4:57.03	35.20
19. Pacuk Kajetan	08	UKS Wodnik Siemianowice I skie	5:03.05		114%	343	3,00				
50m:	34.08	34.08	150m:	1:51.80	39.41	250m:	3:10.56	39.12	350m:	4:27.63	37.07
100m:	1:12.39	38.31	200m:	2:31.44	39.64	300m:	3:50.56	40.00	400m:	5:03.05	35.42
20. Susloparov Hlib	08	UKS „Dragon” B dzin	5:04.57		108%	338	3,00				
50m:	34.15	34.15	150m:	1:53.13	39.45	250m:	3:10.98	39.20	350m:	4:28.55	38.61
100m:	1:13.68	39.53	200m:	2:31.78	38.65	300m:	3:49.94	38.96	400m:	5:04.57	36.02
21. Pszczółkowski Fabian	08	CSiR MOS w D browie Górnicy	5:04.87		120%	337	2,00				
50m:	32.53	32.53	150m:	1:48.52	38.13	250m:	3:06.55	39.36	350m:	4:24.03	38.22
100m:	1:10.39	37.86	200m:	2:27.19	38.67	300m:	3:45.81	39.26	400m:	5:04.87	40.84
22. Mi kiewicz Miłosz	08	CSiR MOS w D browie Górnicy	5:05.32	+0,87	-	335	-				
50m:	32.40	32.40	150m:	1:48.93	39.20	250m:	3:07.99	39.24	350m:	4:22.48	35.81
100m:	1:09.73	37.33	200m:	2:28.75	39.82	300m:	3:46.67	38.68	400m:	5:05.32	42.84
23. Bem Maksymilian	08	MKS Pałac Młodzie y Katowice	5:18.69	+0,91	104%	295	2,00				
50m:	36.64	36.64	150m:	1:56.08	39.62	250m:	3:17.55	40.25	350m:	4:39.76	40.64
100m:	1:16.46	39.82	200m:	2:37.30	41.22	300m:	3:59.12	41.57	400m:	5:18.69	38.93
24. Hyski Jakub	08	UKS „Na Fali Bytom”	5:26.54	+0,98	96%	274	-				
50m:	35.79	35.79	150m:	1:55.70	41.25	250m:	3:20.76	42.42	350m:	4:46.05	42.58
100m:	1:14.45	38.66	200m:	2:38.34	42.64	300m:	4:03.47	42.71	400m:	5:26.54	40.49
25. Zielonka Jakub	08	Uks "Salmo ory"	5:29.71	+0,63	104%	266	2,00				
50m:	36.06	36.06	150m:	1:58.18	41.54	250m:	3:24.11	43.60	350m:	4:49.67	42.17
100m:	1:16.64	40.58	200m:	2:40.51	42.33	300m:	4:07.50	43.39	400m:	5:29.71	40.04
26. Kaczmarek Filip	08	UMKS Jedyńka Zabrze	5:35.13	-	-	254	-				
50m:	35.63	35.63	150m:	1:57.42	42.07	250m:	3:24.56	44.19	350m:	4:53.08	44.47
100m:	1:15.35	39.72	200m:	2:40.37	42.95	300m:	4:08.61	44.05	400m:	5:35.13	42.05
27. Morawa Grzegorz	08	UKS DRAGON Sosnowiec	6:01.54	+0,90	-	202	-				
50m:	43.11	43.11	150m:	2:30.76	53.49	250m:	4:19.53	55.10	350m:		
100m:	1:37.27	54.16	200m:	3:24.43	53.67	300m:	5:13.59	54.06	400m:	6:01.54	
28. Olchawa Szymon	08	KS Górnik Radlin	6:08.17	+0,84	-	191	-				
50m:	39.37	39.37	150m:	2:14.77	49.03	250m:	3:50.02	47.10	350m:	5:25.00	47.24
100m:	1:25.74	46.37	200m:	3:02.92	48.15	300m:	4:37.76	47.74	400m:	6:08.17	43.17

Klub Pływacki "SIKRET" Gliwice oraz Dyrektor III Liceum Ogólnokształc ego w Gliwicach ogłaszaj nabór do ODDZIAŁU MISTRZOSTWA SPORTOWEGO KLASY I LICEUM OGÓLNOKSZTAŁC CEGO DLA ROCZNIKÓW 2009/2008 Rodziców klas 8 zainteresowanych nauk dzieci w klasie pierwszej Liceum Ogólnokształc ego w Gliwicach prosimy o kontakt z kierownictwem klubu 500193225 lub Sekretariatem Szkoły 32 234 41 13



Konkurencja 22, M czyzn, 400m dowolny

2007 i starsi

1.	Staniszewski Bartosz	05 UKP „Ruda I ska”	3:55.28	+0,71	99%	734	25,00
	50m: 26.84	26.84 150m: 1:26.47	30.18	250m: 2:26.26	29.90	350m: 3:26.59	30.20
	100m: 56.29	29.45 200m: 1:56.36	29.89	300m: 2:56.39	30.13	400m: 3:55.28	28.69
2.	Major Erik	07 MKS Park Wodny Tarnowskie Góry	4:01.98	+0,78	96%	674	20,00
	50m: 27.64	27.64 150m: 1:28.53	30.57	250m: 2:30.09	30.50	350m: 3:32.01	30.92
	100m: 57.96	30.32 200m: 1:59.59	31.06	300m: 3:01.09	31.00	400m: 4:01.98	29.97
3.	Ławniczak Aleksander	06 MKP „Wodnik 29” Tychy	4:09.62	+0,79	-	614	17,00
	50m: 29.02	29.02 150m: 1:31.89	31.81	250m: 2:35.29	31.56	350m: 3:38.95	31.95
	100m: 1:00.08	31.06 200m: 2:03.73	31.84	300m: 3:07.00	31.71	400m: 4:09.62	30.67
4.	Kucharski Paweł	05 "Sikret" Gliwice	4:10.74	+0,74	95%	606	15,00
	50m: 28.40	28.40 150m: 1:32.03	31.88	250m: 2:35.45	31.86	350m: 3:39.60	32.20
	100m: 1:00.15	31.75 200m: 2:03.59	31.56	300m: 3:07.40	31.95	400m: 4:10.74	31.14
5.	Pera Marcin	06 UKS Wodnik Siemianowice I skie	4:11.34	+0,75	101%	602	15,00
	50m: 28.30	28.30 150m: 1:30.88	31.36	250m: 2:36.05	33.01	350m: 3:40.52	32.23
	100m: 59.52	31.22 200m: 2:03.04	32.16	300m: 3:08.29	32.24	400m: 4:11.34	30.82
6.	Tomaszowski Michał	03 UKS Wodnik Siemianowice I skie	4:16.46		94%	566	11,00
	50m: 28.06	28.06 150m: 1:31.39	32.28	250m: 2:36.83	32.97	350m: 3:43.98	33.45
	100m: 59.11	31.05 200m: 2:03.86	32.47	300m: 3:10.53	33.70	400m: 4:16.46	32.48
7.	Kunicki Maksymilian	07 Akademia Sms Racibórz	4:18.23	+0,74	107%	555	11,00
	50m: 30.72	30.72 150m: 1:36.03	32.87	250m: 2:41.66	32.71	350m: 3:46.64	32.06
	100m: 1:03.16	32.44 200m: 2:08.95	32.92	300m: 3:14.58	32.92	400m: 4:18.23	31.59
8.	Wdowiak Dominik	07 CSiR MOS w D browie Górnicy	4:19.89		-	544	7,00
	50m: 28.82	28.82 150m: 1:33.92	33.03	250m: 2:40.53	33.29	350m: 3:47.43	33.28
	100m: 1:00.89	32.07 200m: 2:07.24	33.32	300m: 3:14.15	33.62	400m: 4:19.89	32.46
9.	Gorgosz Łukasz	06 UKS Aquatica Pawłowice	4:21.23		-	536	5,00
	50m: 28.39	28.39 150m: 1:32.58	32.71	250m: 2:39.12	33.29	350m: 3:47.14	34.37
	100m: 59.87	31.48 200m: 2:05.83	33.25	300m: 3:12.77	33.65	400m: 4:21.23	34.09
10.	Kurpis Maksymilian	06 UKS Aquatica Pawłowice	4:21.84	+0,67	98%	532	3,00
	50m: 29.07	29.07 150m: 1:34.45	33.23	250m: 2:41.14	33.50	350m: 3:49.21	34.15
	100m: 1:01.22	32.15 200m: 2:07.64	33.19	300m: 3:15.06	33.92	400m: 4:21.84	32.63
11.	Solak Kacper	07 UKS „Huragan” przy SP nr 45 w Sosnowcu	4:22.61	+0,79	105%	527	4,00
	50m: 30.02	30.02 150m: 1:36.81	33.39	250m: 2:44.53	33.66	350m: 3:51.85	33.05
	100m: 1:03.42	33.40 200m: 2:10.87	34.06	300m: 3:18.80	34.27	400m: 4:22.61	30.76
12.	Pawlica Mateusz	05 MKS Park Wodny Tarnowskie Góry	4:25.07	+0,73	96%	513	1,00
	50m: 29.45	29.45 150m: 1:35.80	33.44	250m: 2:43.89	33.86	350m: 3:52.57	34.07
	100m: 1:02.36	32.91 200m: 2:10.03	34.23	300m: 3:18.50	34.61	400m: 4:25.07	32.50
13.	Kramarczyk Jakub	01 MKS Pałac Młodzie y Katowice	4:26.05	+0,86	97%	507	1,00
	50m: 29.70	29.70 150m: 1:38.50	34.78	250m: 2:46.57	33.56	350m: 3:53.64	33.55
	100m: 1:03.72	34.02 200m: 2:13.01	34.51	300m: 3:20.09	33.52	400m: 4:26.05	32.41
14.	Ficek Aleksander	07 UKS Wodnik Siemianowice I skie	4:30.29	+0,63	-	484	1,00
	50m: 30.68	30.68 150m: 1:39.32	34.49	250m: 2:49.26	35.00	350m: 3:58.97	34.85
	100m: 1:04.83	34.15 200m: 2:14.26	34.94	300m: 3:24.12	34.86	400m: 4:30.29	31.32
15.	Haspert Bartłomiej	04 UKS Aquatica Pawłowice	4:31.37	+0,69	-	478	1,00
	50m: 30.63	30.63 150m: 1:37.39	33.52	250m: 2:45.45	34.29	350m: 3:55.90	35.67
	100m: 1:03.87	33.24 200m: 2:11.16	33.77	300m: 3:20.23	34.78	400m: 4:31.37	35.47
16.	Wieczorek Kacper	07 UKS Wodnik Siemianowice I skie	4:35.66	+0,71	94%	456	1,00
	50m: 30.81	30.81 150m: 1:39.34	34.75	250m: 2:49.24	34.86	350m: 4:00.07	35.78
	100m: 1:04.59	33.78 200m: 2:14.38	35.04	300m: 3:24.29	35.05	400m: 4:35.66	35.59
17.	Kała Mateusz	06 UKS Aquatica Pawłowice	4:38.13		-	444	1,00
	50m: 30.64	30.64 150m: 1:39.48	34.88	250m: 2:51.48	36.24	350m: 4:04.12	36.36
	100m: 1:04.60	33.96 200m: 2:15.24	35.76	300m: 3:27.76	36.28	400m: 4:38.13	34.01
18.	Burda Paweł	05 Rybnicki Młodzie owy Klub Sportowy	4:38.15		-	444	1,00
	50m: 31.25	31.25 150m: 1:41.64	36.22	250m: 2:53.55	35.80	350m: 4:04.68	35.47
	100m: 1:05.42	34.17 200m: 2:17.75	36.11	300m: 3:29.21	35.66	400m: 4:38.15	33.47

Klub Pływacki "SIKRET" Gliwice oraz Dyrektor III Liceum Ogólnokształc ego w Gliwicach ogłaszaj nabór do ODDZIAŁU MISTRZOSTWA SPORTOWEGO KLASY I LICEUM OGÓLNOKSZTAŁC CEGO DLA ROCZNIKÓW 2009/2008 Rodziców klas 8 zainteresowanych nauk dzieci w klasie pierwszej Liceum Ogólnokształc ego w Gliwicach prosimy o kontakt z kierownictwem klubu 500193225 lub Sekretariatem Szkoły 32 234 41 13



Konkurencja 22, Mężczyzn, 400m dowolny, 2007 i starsi

Pozycja		Rok ur.						Czas	R.St	% popr.	FINA	P.Klub
19.	Harazim Filip	05	"Sikret" Gliwice					4:38.60	+0,70	90%	442	1,00
	50m: 29.38	29.38	150m: 1:37.23	34.46	250m: 2:49.18	36.08	350m: 4:03.07	37.35				
	100m: 1:02.77	33.39	200m: 2:13.10	35.87	300m: 3:25.72	36.54	400m: 4:38.60	35.53				
20.	Omelanowicz Igor	07	UKS Aquatica Pawłowice					4:39.48	-		438	1,00
	50m: 31.03	31.03	150m: 1:41.79	36.24	250m: 2:53.92	36.20	350m: 4:05.48	35.93				
	100m: 1:05.55	34.52	200m: 2:17.72	35.93	300m: 3:29.55	35.63	400m: 4:39.48	34.00				
21.	Ryszkowski Mateusz	05	MKS SMS Victoria Racibórz					4:40.67	+0,85	-	432	-
	50m: 31.26	31.26	150m: 1:40.85	35.57	250m: 2:52.96	36.14	350m: 4:05.06	35.81				
	100m: 1:05.28	34.02	200m: 2:16.82	35.97	300m: 3:29.25	36.29	400m: 4:40.67	35.61				
22.	Borszcz Mikołaj	07	MKS Pałac Młodzie y Katowice					4:40.81		101%	431	2,00
	50m: 30.53	30.53	150m: 1:38.07	34.38	250m: 2:50.31	36.44	350m: 4:04.53	37.29				
	100m: 1:03.69	33.16	200m: 2:13.87	35.80	300m: 3:27.24	36.93	400m: 4:40.81	36.28				
23.	Paprocki Krystian	05	CSiR MOS w D browie Górnicy					4:44.73	+0,66	-	414	-
	50m: 30.11	30.11	150m: 1:39.92	35.52	250m: 2:53.35	37.06	350m: 4:08.79	37.65				
	100m: 1:04.40	34.29	200m: 2:16.29	36.37	300m: 3:31.14	37.79	400m: 4:44.73	35.94				
24.	Rak Jan	06	UKS Aquatica Pawłowice					4:45.18	+0,68	-	412	-
	50m: 31.45	31.45	150m: 1:42.25	36.34	250m: 2:55.99	36.56	350m: 4:10.01	37.29				
	100m: 1:05.91	34.46	200m: 2:19.43	37.18	300m: 3:32.72	36.73	400m: 4:45.18	35.17				
25.	Kucharski Karol	06	"Sikret" Gliwice					4:49.13	+0,74	107%	395	2,00
	50m: 31.63	31.63	150m: 1:43.47	36.16	250m: 2:58.25	37.15	350m: 4:13.88	37.52				
	100m: 1:07.31	35.68	200m: 2:21.10	37.63	300m: 3:36.36	38.11	400m: 4:49.13	35.25				
26.	Chudera Patryk	06	MKS Pałac Młodzie y Katowice					4:57.46	+0,76	88%	363	-
	50m: 31.93	31.93	150m: 1:45.02	37.49	250m: 3:02.12	38.93	350m: 4:19.71	38.44				
	100m: 1:07.53	35.60	200m: 2:23.19	38.17	300m: 3:41.27	39.15	400m: 4:57.46	37.75				
27.	Pradela Jacek	07	MKS Pałac Młodzie y Katowice					4:57.66	+0,81	94%	362	-
	50m: 32.82	32.82	150m: 1:48.28	37.71	250m: 3:04.81	37.82	350m: 4:22.99	39.40				
	100m: 1:10.57	37.75	200m: 2:26.99	38.71	300m: 3:43.59	38.78	400m: 4:57.66	34.67				
28.	Cyganek Wojciech	07	MKS MOS Katowice					5:16.50	+0,88	-	301	-
	50m: 33.38	33.38	150m: 1:51.33	39.44	250m: 3:13.34	41.10	350m: 4:37.02	41.44				
	100m: 1:11.89	38.51	200m: 2:32.24	40.91	300m: 3:55.58	42.24	400m: 5:16.50	39.48				
29.	Prus Bartłomiej	04	CSiR MOS w D browie Górnicy					5:23.27	+0,89	-	283	-
	50m:		150m: 2:35.21	1:21.38	250m: 4:42.89	42.75	350m:					
	100m: 1:13.83		200m: 4:00.14	1:24.93	300m: 5:23.15	40.26	400m: 5:23.27					

Klub Pływacki "SIKRET" Gliwice oraz Dyrektor III Liceum Ogólnokształcącego w Gliwicach ogłasza nabór do ODDZIAŁU MISTRZOSTWA SPORTOWEGO KLASY I LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCEGO DLA ROCZNIKÓW 2009/2008 Rodziców klas 8 zainteresowanych nauką dzieci w klasie pierwszej Liceum Ogólnokształcącego w Gliwicach prosimy o kontakt z kierownictwem klubu 500193225 lub Sekretariatem Szkoły 32 234 41 13