



Harmonogram sesji nr 2 - II edycja

15.02.2023 - 9:00

Rozgrzewka: 8:00 do 8:45

9:00	14.	8 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	14 +	0:10	2 Serie	15
9:10	15.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:16	8 Serie	70
9:26	16.	100m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:22	10 Serie	86
9:48	17.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:16	11 Serie	95
10:04	18.	50m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:16	11 Serie	96
10:20	19.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:17	7 Serie	63
10:37	20.	100m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:17	8 Serie	70
10:54	21.	400m dowolny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:50	8 Serie	71
11:44	22.	400m dowolny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:59	10 Serie	82
12:43	23.	200m zmienny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:30	8 Serie	69
13:13	24.	200m zmienny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:33	9 Serie	73
13:46	25.	4 x 50m zmienny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:09	3 Serie	22
13:55	26.	4 x 50m zmienny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:09	3 Serie	24
14:04	Koniec sesji				Całkowity czas	5:04		

Klub Pływacki "SIKRET" Gliwice oraz Dyrektor III Liceum Ogólnokształcącego w Gliwicach ogłaszają nabór do ODDZIAŁU MISTRZOSTWA SPORTOWEGO KLASY I LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCEGO DLA ROCZNIKÓW 2009/2008
Rodziców klas 8 zainteresowanych nauką dzieci w klasie pierwszej Liceum Ogólnokształcącego w Gliwicach prosimy o kontakt z kierownictwem klubu 500193225 lub Sekretariatem Szkoły 32 234 41 13