



## Harmonogram sesji nr 3 - III edycja

10.03.2023 - 10:00

Rozgrzewka: 9:00 do 9:45

|       |              |                 |           |                |      |      |          |     |
|-------|--------------|-----------------|-----------|----------------|------|------|----------|-----|
| 10:00 | 27.          | 4 x 50m zmienny | Mieszane  | Serie na czas  | 2011 | 0:23 | 6 Serie  | 36  |
| 10:23 | 28.          | 100m motylkowy  | Dziewcz t | Serie na czas  | 2011 | 0:12 | 5 Serie  | 25  |
| 10:35 | 29.          | 100m motylkowy  | Chłopców  | Serie na czas  | 2011 | 0:12 | 5 Serie  | 25  |
| 10:47 | 30.          | 100m grzbietowy | Dziewcz t | Serie na czas  | 2011 | 0:20 | 8 Serie  | 47  |
| 11:07 | 31.          | 100m grzbietowy | Chłopców  | Serie na czas  | 2011 | 0:24 | 9 Serie  | 53  |
| 11:31 | 32.          | 50m dowolny     | Dziewcz t | Serie na czas  | 2011 | 0:24 | 18 Serie | 104 |
| 11:55 | 33.          | 50m dowolny     | Chłopców  | Serie na czas  | 2011 | 0:20 | 16 Serie | 95  |
| 12:15 | 34.          | 100m zmienny    | Dziewcz t | Serie na czas  | 2011 | 0:41 | 17 Serie | 98  |
| 12:56 | 35.          | 100m zmienny    | Chłopców  | Serie na czas  | 2011 | 0:31 | 13 Serie | 78  |
| 13:27 | 36.          | 4 x 50m dowolny | Dziewcz t | Serie na czas  | 2011 | 0:12 | 4 Serie  | 19  |
| 13:39 | 37.          | 4 x 50m dowolny | Chłopców  | Serie na czas  | 2011 | 0:11 | 3 Serie  | 18  |
| 13:50 | Koniec sesji |                 |           | Całkowity czas |      | 3:50 |          |     |