



Harmonogram sesji nr 3 - III edycja

17.03.2023 - 9:00

Rozgrzewka: 8:00 do 8:45

9:00	27.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Serie na czas	14 +	0:15	5 Serie	40
9:15	28.	200m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:15	4 Serie	34
9:30	29.	200m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:17	5 Serie	45
9:47	30.	200m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:23	6 Serie	47
10:10	31.	200m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:30	7 Serie	55
10:40	27.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Ceremonia medalowa		0:02		
10:42	28.	200m motylkowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:02		
10:44	29.	200m motylkowy	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:02		
10:46	32.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:14	10 Serie	84
11:00	33.	50m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:15	10 Serie	89
11:15	30.	200m grzbietowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:02		
11:17	31.	200m grzbietowy	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:02		
11:19	34.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:22	18 Serie	154
11:41	35.	50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:24	19 Serie	169
12:05	32.	50m klasyczny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:02		
12:07	33.	50m klasyczny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:02		
12:09	36.	200m zmienny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:27	7 Serie	59
12:36	37.	200m zmienny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:30	8 Serie	72
13:06	34.	50m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:02		
13:08	35.	50m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:02		
13:10	36.	200m zmienny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:02		
13:12	37.	200m zmienny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:02		
13:14	38.	4 x 100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:17	3 Serie	20
13:31	39.	4 x 100m zmienny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:18	3 Serie	26
13:49	38.	4 x 100m zmienny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:02		
13:51	39.	4 x 100m zmienny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:02		
13:53	Koniec sesji			Całkowity czas		4:53		

Klub Pływacki "SIKRET" Gliwice oraz Dyrektor III Liceum Ogólnokształcącego w Gliwicach ogłaszają nabór do ODDZIAŁU MISTRZOSTWA SPORTOWEGO KLASY I LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCEGO DLA ROCZNIKÓW 2009/2008
Rodziców klas 8 zainteresowanych nauką dzieci w klasie pierwszej Liceum Ogólnokształcącego w Gliwicach prosimy o kontakt z kierownictwem klubu 500193225 lub Sekretariatem Szkoły 32 2344113