

MISTRZOSTWA POLSKI

juniorów
i seniorów

w Pływaniu
w Płetwach



REGULAMIN

Gliwice,
1-2 Kwietnia





Mistrzostwa Polski Juniorów i Seniorów w Pływaniu w Płetwach



Termin i miejsce rozgrywania zawodów

Mistrzostwa Polski seniorów i juniorów w pływaniu w płetwach rozegrane zostaną w dniach 1-2.04.2023 roku na 50 metrowej pływalni OLIMPIJCZYK w Gliwicach przy elektronicznym pomiarze czasu.

Warunki uczestnictwa w zawodach

- W zawodach uczestniczą zawodnicy zgłoszeni przez kluby.
- Każdy zawodnik zobowiązany posiadać ważną licencję PZPn na rok 2023.
- Każdy zawodnik zobowiązany jest **przedłożyć organizatorowi** (najpóźniej przed rozpoczęciem zawodów):
 - a) aktualnych badań lekarskich (najlepiej w formie kserokopii).
 - b) oświadczenia RODO (w przypadku osób nieletnich podpisanego przez opiekunów prawnych)

Obowiązujące zasady

- Zawodnik może startować maksymalnie w dwóch indywidualnych konkurencjach i jednej sztafecie w bloku /maksymalnie 6 konkurencji indywidualnych i 2 sztafetach/
- Klub może zgłosić dowolną ilość zawodników w konkurencji indywidualnej.
- Klub może wystawić dowolną ilość zespołów w kategorii junior i w open w konkurencji sztafetowej.
- Zawodnicy dostają medale w swoich kategoriach wiekowych E, D, C, B, A w konkurencjach indywidualnych oraz Open, Junior D-E w wyścigach sztafetowych.
- W przypadku kategorii wiekowych A, B, C listy startowe ustalane będą według zgłoszonych czasów /ostatnia seria z najlepszymi czasami - bez podziału na kategorie wiekowe/.
- W przypadku kategorii wiekowych D, E listy startowe ustalane będą według zgłoszonych czasów /ostatnia seria z najlepszymi czasami - z podziałem na kategorie wiekowe/.
- Jeżeli na danym dystansie zgłosi się zbyt mało osób, serie męskie mogą być łączone z damskimi według zgłoszonych czasów.
- Zawodnicy zgłoszeni z czasami lepszymi niż wynika to z komunikatów zawodów oraz bez wpisanego czasu /NT/ będą rozstawieni w seriach pierwszych.
- Obowiązują następujące limity czasowe:
 - 1500 m po powierzchni / pp / - 17:00.00 M/K
 - 800 m po powierzchni / pp / - 10:00.00 M/K
 - 400 m bi-fins / bf / - 5:30.00 M/K
 - 400 m bi-fins / bf / - 6:45.00 kat.E M/K

Po przekroczeniu limitu czasowego, zawodnik zostanie zatrzymany.



Mistrzostwa Polski Juniorów i Seniorów w Pływaniu w Płetwach



W mistrzostwach rozegrane zostaną następujące konkurencje indywidualne kobiet i mężczyzn w kategoriach wiekowych

A - open

50 m, 100 m, 200 m, 400 m bi-fins / bf /
50 m, 100 m, 400 m pod wodą / pw /
50 m, 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m po powierzchni / pp /

B - roczniki 2006 - 2007

50 m, 100 m, 200 m, 400 m bi-fins / bf /
50 m, 100 m, 400 m pod wodą / pw /
50 m, 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m po powierzchni / pp /

C - roczniki 2008 - 2009

50 m, 100 m, 200 m, 400 m bi-fins / bf /
50 m, 100 m, 400 m pod wodą / pw /
50 m, 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m po powierzchni / pp /

D - roczniki 2010 - 2011

50 m, 100 m, 200 m, 400 m bi-fins / bf /
100 m pod wodą / pw /
50 m, 100 m, 200 m, 400 m, 800 m po powierzchni / pp /

E - roczniki 2012 i młodsi

50 m, 100 m, 200 m, 400 m bi-fins / bf /
50 m, 100 m, 200 m, 400 m po powierzchni / pp /

oraz w konkurencjach zespołowych - sztafety :

- sztafeta JUNIOR, dwóch zawodników z grupy D i dwóch z E
- sztafeta OPEN
 - 4 x 100 m bf mikst (2 ch + 2 dz)
 - 4 x 100 m pp mikst (2 ch + 2 dz)



Mistrzostwa Polski Juniorów i Seniorów w Pływaniu w Płetwach



Zgłoszenia

- Zgłoszenie imienne zawodników należy przestać w formie elektronicznej **do dnia 26 marca (niedziela)** na adres email: **wisniowicz@gmail.com**
- Plik zaproszenie.lxf należy pobrać ze strony: <http://livetiming.pl/>
- Zgłoszenie należy przestać w formacie plik.lxf wygenerowanym w programie:
SPLASH ENTRY EDITOR
- Zgłoszenie musi zawierać:
 - pełną nazwę klubu,
 - imię i nazwisko zawodnika,
 - pełną datę urodzenia,
 - wykaz konkurencji do której zawodnik został zgłoszony wraz z najlepszym czasem z ostatnich 18 miesięcy.

Klasyfikacja

W Mistrzostwach prowadzona będzie klasyfikacja:

- Indywidualna Mistrzostw Polski : oddzielna za każdy dystans, w kategorii wiekowej E, D, C, B, A
- Drużynowa Mistrzostw Polski za poszczególne sztafety w kat. junior i open

Koszty uczestnictwa

Opłata startowa płatna na konto PZPn do dnia **30 marca 2023 r.** w wysokości:

- Startowe 150 zł od każdego zgłoszonego zawodnika oraz 25 zł od zespołu sztafetowego.

Koszty uczestnictwa w Mistrzostwach należy wpłacić na konto:

Polski Związek Płetwonurkowania

Santander Bank

21 1090 1102 0000 0001 0316 8343

Protesty

Kierownicy ekip mają prawo w ciągu 20 minut od zakończenia konkurencji złożyć na piśmie protest na ręce kierownika zawodów. Obowiązuje wadium w wysokości 200 zł.

Postanowienia końcowe

- Zakwaterowanie i wyżywienie uczestnicy organizują we własnym zakresie.
- Uczestnicy zawodów biorą w nich udział na własną odpowiedzialność.
- Organizator nie ponosi winy za wypadki i szkody spowodowane przez uczestników zawodów

1-2.04.2023 Gliwice

Kryta Pływalnia Olimpijczyk



Mistrzostwa Polski Juniorów i Seniorów w Pływaniu w Płetwach



Program Mistrzostw Polski Juniorów i Seniorów
w pływaniu w płetwach
1-2.04.2023 r. - Gliwice

1.04.2023 r. / sobota / - I BLOK STARTOWY /poranny/

godz. 8:30 - odprawa kierowników ekip - biuro zawodów - pływalnia (jeśli będą sprawy, których nie uda się ustalić drogą elektroniczną)

godz. 9:00 – 9:50 - rozgrzewka

godz. 10:00

- **start do konkurencji 400 m pw**
- mężczyźni
- kobiety
- **start do konkurencji 50 m bf**
- mężczyźni
- kobiety
- **start do konkurencji 800 m pp**
- mężczyźni
- kobiety
- **start do konkurencji 100 m pp**
- mężczyźni
- kobiety
- **start do konkurencji sztafetowej 4 x 100 m bf mikst**
- junior
- open

godz. 14:00 – 16:00 - przerwa



Mistrzostwa Polski Juniorów i Seniorów w Pływaniu w Płetwach



1.04.2023 r. / sobota / - II BLOK STARTOWY /popołudniowy/

godz. 16:00 – 16:50- rozgrzewka

godz. 17:00 - uroczyste otwarcie Mistrzostw Polski

godz. 17:15

- **start do konkurencji 100 m pw**
- mężczyźni
- kobiety
- **start do konkurencji 200 m bf**
- mężczyźni
- kobiety
- **start do konkurencji 50 m pp**
- mężczyźni
- kobiety
- **start do konkurencji 400 m pp**
- mężczyźni
- kobiety

2.04.2023 r. / niedziela / - III BLOK STARTOWY /poranny/

godz. 08:30 – 09:45 – rozgrzewka

godz. 10:00

- **start do konkurencji 50 m pw**
- mężczyźni
- kobiety
- **start do konkurencji 400 m bf**
- mężczyźni
- kobiety
- **start do konkurencji 200 m pp**
- mężczyźni
- kobiety
- **start do konkurencji 100 m bf**
- mężczyźni
- kobiety
- **start do konkurencji 1500 m pp**
- mężczyźni
- kobiety
- **start do konkurencji sztafetowej 4 x 100 m pp mikst**
- junior
- open

godz. 15:00 - uroczyste zakończenie Mistrzostw Polski

Życzymy udanych zawodów i jak najlepszych wyników!

1-2.04.2023 Gliwice

Kryta Pływalnia Olimpijczyk