

XIII Międzynarodowy Miting Pływacki  
Pawłowice, 15.4.2023

**Harmonogram sesji nr 1 - Sobota, 15 Kwiecie 2023**

**15.04.2023 - 9:00**

Rozgrzewka: 8:00 do 8:50

9:00	1.	25m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 10	0:20	16 Serie	94
9:20	2.	25m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 10	0:20	15 Serie	90
9:40	3.	25m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	- 10	0:15	12 Serie	71
9:55	4.	25m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	- 10	0:15	10 Serie	56
10:10	5.	25m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 10	0:20	16 Serie	95
10:30	6.	25m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	- 10	0:25	16 Serie	91
10:55	7.	25m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 10	0:05	6 Serie	35
11:00	8.	25m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	- 10	0:10	7 Serie	38
11:10	Koniec sesji			Całkowity czas		2:10		

**Harmonogram sesji nr 2 - Sobota, 15 Kwiecie 2023**

**15.04.2023 - 14:00**

Rozgrzewka: 13:00 do 13:50

14:00	9.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	11 - 19	0:20	16 Serie	95
14:20	10.	50m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	11 - 19	0:20	16 Serie	95
14:40	11.	100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	11 - 19	0:40	16 Serie	94
15:20	12.	100m zmienny	M czyzn	Serie na czas	11 - 19	0:30	14 Serie	83
15:50	13.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	11 - 19	0:25	19 Serie	112
16:15	14.	50m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	11 - 19	0:30	18 Serie	107
16:45	15.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	11 - 19	0:25	13 Serie	73
17:10	16.	100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	11 - 19	0:30	15 Serie	90
17:40	17.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	11 - 19	0:25	18 Serie	107
18:05	18.	50m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	11 - 19	0:30	19 Serie	109
18:35	19.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	11 - 19	0:30	25 Serie	149
19:05	20.	50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	11 - 19	0:35	28 Serie	163
19:40	Koniec sesji			Całkowity czas		5:40		