



Konkurencja 49
18.04.2023 - 12:58

Kobiet, 400m zmienny

2009 i starsi
Wyniki

Punkty: FINA 2023

Pozycja	Rok ur.	Czas	R.St	% popr.	FINA	P.Klub
Rocznik 2009						
1. Kapka Antonina	09 CSiR MOS w D browie Górnicej	5:24.51	+0,69	116%	552	27,00
50m: 35.22	35.22 150m: 1:56.68 42.26 250m: 3:24.79	46.66	350m: 4:48.71	38.48		
100m: 1:14.42	39.20 200m: 2:38.13 41.45 300m: 4:10.23	45.44	400m: 5:24.51	35.80		
2. Zi tek Julia	09 UKP „Ruda I ska”	5:37.65	+0,79	-	490	20,00
50m: 35.34	35.34 150m: 2:03.59 45.79 250m: 3:36.60	49.46	350m: 5:01.84	36.89		
100m: 1:17.80	42.46 200m: 2:47.14 43.55 300m: 4:24.95	48.35	400m: 5:37.65	35.81		
3. R czka Weronika	09 KS Pi tka Chorzów	5:43.98	+0,75	-	464	17,00
50m: 37.12	37.12 150m: 2:07.58 43.57 250m: 3:39.43	48.20	350m: 5:08.18	38.43		
100m: 1:24.01	46.89 200m: 2:51.23 43.65 300m: 4:29.75	50.32	400m: 5:43.98	35.80		
4. Ciupa Ewelina	09 KP „Sukces” Chorzów	5:44.56	+0,70	-	461	15,00
50m: 34.80	34.80 150m: 2:05.56 48.41 250m: 3:40.50	50.44	350m: 5:09.46	37.53		
100m: 1:17.15	42.35 200m: 2:50.06 44.50 300m: 4:31.93	51.43	400m: 5:44.56	35.10		
5. erdka Zuzanna	09 MOSM Tychy	5:54.47	+0,88	-	424	13,00
50m: 37.42	37.42 150m: 2:12.72 49.36 250m: 3:44.65	45.29	350m: 5:15.27	42.74		
100m: 1:23.36	45.94 200m: 2:59.36 46.64 300m: 4:32.53	47.88	400m: 5:54.47	39.20		
6. Poni ska Lena	09 MOSM Tychy	6:06.35	+0,85	-	384	11,00
50m: 37.24	37.24 150m: 2:14.98 49.32 250m: 3:53.63	53.49	350m: 5:26.09	41.65		
100m: 1:25.66	48.42 200m: 3:00.14 45.16 300m: 4:44.44	50.81	400m: 6:06.35	40.26		
7. Kwiaty Natalia	09 UKS „Aligator” Gorzyce	6:08.57		-	377	9,00
50m: 38.46	38.46 150m: 2:17.71 51.03 250m: 3:55.04	49.80	350m: 5:27.97	42.10		
100m: 1:26.68	48.22 200m: 3:05.24 47.53 300m: 4:45.87	50.83	400m: 6:08.57	40.60		
8. Kloc Martyna	09 UKS „MANTA” Kochłowice Ruda I ska	6:11.47	+0,70	99%	368	7,00
50m: 41.47	41.47 150m: 3:53.36 2:25.64 250m: 5:30.07	2:30.38	350m:			
100m: 1:27.72	46.25 200m: 2:59.69 300m: 4:47.48		400m: 6:11.47			
9. Kosi ska Olga	09 Uks "Salmo ory"	6:13.94	+0,58	-	361	5,00
50m: 40.75	40.75 150m: 2:16.31 47.53 250m: 3:57.00	52.77	350m: 5:33.75	43.96		
100m: 1:28.78	48.03 200m: 3:04.23 47.92 300m: 4:49.79	52.79	400m: 6:13.94	40.19		
10. Bałoz Laura	09 KS Górnik Radlin	6:18.58	+0,77	-	348	3,00
50m: 2:15.53	2:15.53 150m: 5:33.63 4:03.87 250m:		350m:			
100m: 1:29.76	200m: 3:00.08 300m: 4:47.09		400m: 6:18.58			
11. Czakon Maja	09 UKS Aquatica Pawłowice	6:22.51	+0,71	-	337	2,00
50m: 38.76	38.76 150m: 2:24.00 54.15 250m: 4:07.28	50.06	350m: 5:43.19	44.90		
100m: 1:29.85	51.09 200m: 3:17.22 53.22 300m: 4:58.29	51.01	400m: 6:22.51	39.32		
12. Ku ka Emilia	09 Uks "Salmo ory"	6:26.29	+0,72	-	327	1,00
50m: 43.15	43.15 150m: 2:21.78 47.82 250m: 4:04.36	54.29	350m: 5:43.38	43.92		
100m: 1:33.96	50.81 200m: 3:10.07 48.29 300m: 4:59.46	55.10	400m: 6:26.29	42.91		
13. Bra czyk Magdalena	09 Uks "Salmo ory"	6:39.72	+0,64	-	295	1,00
50m: 41.39	41.39 150m: 2:23.43 51.52 250m: 4:12.69	57.92	350m: 5:55.30	47.47		
100m: 1:31.91	50.52 200m: 3:14.77 51.34 300m: 5:07.83	55.14	400m: 6:39.72	44.42		
14. Wypych Patrycja	09 Uks "Salmo ory"	6:58.05	+0,81	-	258	1,00
50m: 45.24	45.24 150m: 2:31.17 55.74 250m: 4:23.38	1:00.34	350m: 6:10.82	48.47		
100m: 1:35.43	50.19 200m: 3:23.04 51.87 300m: 5:22.35	58.97	400m: 6:58.05	47.23		
15. Wystub Oliwia	09 Uks "Salmo ory"	7:28.04	+0,93	-	210	1,00
50m: 45.35	45.35 150m: 4:42.77 3:01.43 250m: 6:37.28	2:54.48	350m:			
100m: 1:41.34	55.99 200m: 3:42.80 300m: 5:43.88		400m: 7:28.04			

Klub Pływacki "SIKRET" Gliwice oraz Dyrektor III Liceum Ogólnokształcącego w Gliwicach ogłaszają nabór do ODDZIAŁU MISTRZOSTWA SPORTOWEGO KLASY I LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCEGO DLA ROCZNIKÓW 2009/2008 Rodziców klas 8 zainteresowanych nauką dzieci w klasie pierwszej Liceum Ogólnokształcącego w Gliwicach prosimy o kontakt z kierownictwem klubu 500193225 lub Sekretariatem Szkoły 32 2344113



Konkurencja 49, Kobiet, 400m zmienny

Rocznik 2008

1. Stefa czyk Magdalena	08 CSiR MOS w D browie Górnicej	5:21.31	+0,82	100%	569	27,00
50m: 32.81	32.81 150m: 1:53.75 42.93 250m: 3:20.12 45.29 350m: 4:44.57 38.60					
100m: 1:10.82	38.01 200m: 2:34.83 41.08 300m: 4:05.97 45.85 400m: 5:21.31 36.74					
2. Staszkiwicz Julia	08 CSiR MOS w D browie Górnicej	5:24.47	+0,75	102%	553	22,00
50m: 34.55	34.55 150m: 1:57.68 44.21 250m: 3:25.61 45.06 350m: 4:48.52 38.08					
100m: 1:13.47	38.92 200m: 2:40.55 42.87 300m: 4:10.44 44.83 400m: 5:24.47 35.95					
3. Łukasik Zuzanna	08 CSiR MOS w D browie Górnicej	5:39.82	+0,72	-	481	17,00
50m: 37.26	37.26 150m: 2:04.33 45.02 250m: 3:38.05 49.65 350m: 5:03.79 37.39					
100m: 1:19.31	42.05 200m: 2:48.40 44.07 300m: 4:26.40 48.35 400m: 5:39.82 36.03					
4. Baran Paulina	08 UKS DRAGON Sosnowiec	5:44.56	+0,73	107%	461	17,00
50m: 36.34	36.34 150m: 2:06.41 47.36 250m: 3:39.45 47.14 350m: 5:07.28 41.86					
100m: 1:19.05	42.71 200m: 2:52.31 45.90 300m: 4:25.42 45.97 400m: 5:44.56 37.28					
5. Dusza Michalina	08 KS Pi tka Chorzów	5:51.47	+0,78	-	435	13,00
50m: 36.58	36.58 150m: 2:03.33 44.75 250m: 3:39.09 52.28 350m: 5:12.44 41.18					
100m: 1:18.58	42.00 200m: 2:46.81 43.48 300m: 4:31.26 52.17 400m: 5:51.47 39.03					
6. Kupczyk Natasza	08 MOSM Tychy	5:56.25	+0,85	108%	417	13,00
50m: 34.73	34.73 150m: 2:01.11 46.27 250m: 3:40.11 54.55 350m: 5:17.27 41.80					
100m: 1:14.84	40.11 200m: 2:45.56 44.45 300m: 4:35.47 55.36 400m: 5:56.25 38.98					

2007 i starsi

1. Koral Milena	05 UKS Aquatica Pawłowice	5:25.69	+0,72	104%	547	27,00
50m: 34.33	34.33 150m: 1:55.12 40.90 250m: 3:20.99 45.19 350m: 4:47.26 39.56					
100m: 1:14.22	39.89 200m: 2:35.80 40.68 300m: 4:07.70 46.71 400m: 5:25.69 38.43					
2. Nikiel Natalia	06 MKS Park Wodny Tarnowskie Góry	5:29.11	+0,72	94%	530	20,00
50m: 35.17	35.17 150m: 1:55.96 43.47 250m: 3:24.25 47.18 350m: 4:51.17 39.60					
100m: 1:12.49	37.32 200m: 2:37.07 41.11 300m: 4:11.57 47.32 400m: 5:29.11 37.94					
3. Drabik Aneta	04 KP „Sukces” Chorzów	5:31.67	+0,80	99%	517	17,00
50m: 34.53	34.53 150m: 1:59.61 44.07 250m: 3:29.45 47.48 350m: 4:55.30 38.27					
100m: 1:15.54	41.01 200m: 2:41.97 42.36 300m: 4:17.03 47.58 400m: 5:31.67 36.37					
4. Karwacka Kinga	06 UKS Aquatica Pawłowice	5:52.98	+0,66	97%	429	15,00
50m: 37.31	37.31 150m: 2:07.48 46.22 250m: 3:41.82 49.11 350m: 5:13.30 41.96					
100m: 1:21.26	43.95 200m: 2:52.71 45.23 300m: 4:31.34 49.52 400m: 5:52.98 39.68					
5. Nahibowicz Patrycja	06 Ognisko TKKF Szczygłowice	6:29.36	+0,75	95%	320	13,00
50m: 38.15	38.15 150m: 2:16.12 53.83 250m: 4:02.54 55.74 350m: 5:46.43 48.43					
100m: 1:22.29	44.14 200m: 3:06.80 50.68 300m: 4:58.00 55.46 400m: 6:29.36 42.93					

Klub Pływacki "SIKRET" Gliwice oraz Dyrektor III Liceum Ogólnokształcącego w Gliwicach ogłasza nabór do ODDZIAŁU MISTRZOSTWA SPORTOWEGO KLASY I LICEUM OGÓLNOKSZAŁCĄCEGO DLA ROCZNIKÓW 2009/2008 Rodziców klas 8 zainteresowanych nauką dzieci w klasie pierwszej Liceum Ogólnokształcącego w Gliwicach prosimy o kontakt z kierownictwem klubu 500193225 lub Sekretariatem Szkoły 32 2344113