



## Harmonogram sesji nr 4 - IV edycja

18.04.2023 - 9:00

Rozgrzewka: 8:00 do 8:45

9:00	40.	8 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	14 +	0:10	2 Serie	16
9:10	41.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:18	8 Serie	70
9:28	42.	100m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:23	11 Serie	92
9:51	43.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:21	9 Serie	78
10:12	44.	100m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:18	8 Serie	66
10:30	40.	8 x 50m dowolny	Mieszane	Ceremonia medalowa		0:02		
10:32	41.	100m motylkowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:02		
10:34	42.	100m motylkowy	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:02		
10:36	45.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:17	7 Serie	59
10:53	46.	100m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:19	8 Serie	72
11:12	43.	100m grzbietowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:02		
11:14	44.	100m grzbietowy	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:02		
11:16	47.	200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:47	13 Serie	109
12:03	48.	200m dowolny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:51	14 Serie	121
12:54	45.	100m klasyczny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:02		
12:56	46.	100m klasyczny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:02		
12:58	49.	400m zmienny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:21	3 Serie	26
13:19	50.	400m zmienny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:26	4 Serie	30
13:45	47.	200m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:02		
13:47	48.	200m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:02		
13:49	51.	4 x 50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:09	3 Serie	22
13:58	49.	400m zmienny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:02		
14:00	50.	400m zmienny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:02		
14:02	52.	4 x 50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:11	4 Serie	29
14:13	51.	4 x 50m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:02		
14:15	52.	4 x 50m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:02		
14:17		Podsumowanie Ligi Szkół i Klubów I skich						
14:17		Koniec sesji		Całkowity czas		5:17		

Klub Pływacki "SIKRET" Gliwice oraz Dyrektor III Liceum Ogólnokształcącego w Gliwicach ogłaszają nabór do ODDZIAŁU MISTRZOSTWA SPORTOWEGO KLASY I LICEUM OGÓLNOKSZAŁC CEGO DLA ROCZNIKÓW 2009/2008 Rodziców klas 8 zainteresowanych nauką dzieci w klasie pierwszej Liceum Ogólnokształcącego w Gliwicach prosimy o kontakt z kierownictwem klubu 500193225 lub Sekretariatem Szkoły 32 2344113