



## Harmonogram sesji nr 4 - IV edycja

19.04.2023 - 10:00

Rozgrzewka: 9:00 do 9:45

10:00	38.	8 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	2011	0:18	3 Serie	18
10:18	39.	200m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	2011	0:44	11 Serie	66
11:02	40.	200m dowolny	Chłopców	Serie na czas	2011	0:50	12 Serie	71
11:52	41.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	2011	0:26	16 Serie	95
12:18	42.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	2011	0:26	16 Serie	92
12:44	43.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	2011	0:27	17 Serie	99
13:11	44.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	2011	0:21	13 Serie	78
13:32	45.	200m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	2011	0:24	6 Serie	36
13:56	46.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	2011	0:25	6 Serie	35
14:21	47.	4 x 100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	2011	0:27	4 Serie	20
14:48	48.	4 x 100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	2011	0:24	3 Serie	18
15:12	Koniec sesji			Całkowity czas		5:12		