



Harmonogram sesji nr 4 - IV edycja

20.04.2023 - 10:00

Rozgrzewka: 9:00 do 9:45

10:00	38.	8 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	13	0:11	2 Serie	11
10:11	39.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	13	0:21	17 Serie	99
10:32	40.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	13	0:23	18 Serie	103
10:55	41.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	13	0:14	9 Serie	51
11:09	42.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	13	0:17	11 Serie	61
11:26	43.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	13	0:13	9 Serie	54
11:39	44.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	13	0:13	9 Serie	53
11:52	45.	200m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	13	0:23	6 Serie	33
12:15	46.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	13	0:23	6 Serie	34
12:38	47.	4 x 100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	13	0:19	3 Serie	15
12:57	48.	4 x 100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	13	0:28	4 Serie	21
13:25	Koniec sesji				Całkowity czas	3:25		