

Mistrzostwa Polski na Wodach Otwartych
D browa Górnicza, 22. - 23.7.2023

Konkurencja 7
23.07.2023

M czyzn, 10000m dowolny

Open
Wyniki

Punkty: FINA 2023

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
18 - 19 lat			
1. WO NIAK Piotr	05	MTP Kormoran Olsztyn	1:56:54.25
100m:	2600m:	5100m:	7600m:
200m:	2700m:	5200m:	7700m:
300m:	2800m:	5300m:	7800m:
400m:	2900m:	5400m:	7900m:
500m:	3000m:	5500m:	8000m:
600m:	3100m:	5600m:	8100m:
700m:	3200m:	5700m:	8200m:
800m:	3300m:	5800m:	8300m:
900m:	3400m:	5900m:	8400m:
1000m:	3500m:	6000m:	8500m:
1100m:	3600m:	6100m:	8600m:
1200m:	3700m:	6200m:	8700m:
1300m:	3800m:	6300m:	8800m:
1400m:	3900m:	6400m:	8900m:
1500m:	4000m:	6500m:	9000m:
1600m:	4100m:	6600m:	9100m:
1700m:	4200m:	6700m:	9200m:
1800m:	4300m:	6800m:	9300m:
1900m:	4400m:	6900m:	9400m:
2000m:	4500m:	7000m:	9500m:
2100m:	4600m:	7100m:	9600m:
2200m:	4700m:	7200m:	9700m:
2300m:	4800m:	7300m:	9800m:
2400m:	4900m:	7400m:	9900m:
2500m:	5000m:	7500m:	10000m: 1:56:54.25
2. NOWACKI Jacek	05	MTP Kormoran Olsztyn	2:05:33.13
100m:	2600m:	5100m:	7600m:
200m:	2700m:	5200m:	7700m:
300m:	2800m:	5300m:	7800m:
400m:	2900m:	5400m:	7900m:
500m:	3000m:	5500m:	8000m:
600m:	3100m:	5600m:	8100m:
700m:	3200m:	5700m:	8200m:
800m:	3300m:	5800m:	8300m:
900m:	3400m:	5900m:	8400m:
1000m:	3500m:	6000m:	8500m:
1100m:	3600m:	6100m:	8600m:
1200m:	3700m:	6200m:	8700m:
1300m:	3800m:	6300m:	8800m:
1400m:	3900m:	6400m:	8900m:
1500m:	4000m:	6500m:	9000m:
1600m:	4100m:	6600m:	9100m:
1700m:	4200m:	6700m:	9200m:
1800m:	4300m:	6800m:	9300m:
1900m:	4400m:	6900m:	9400m:
2000m:	4500m:	7000m:	9500m:
2100m:	4600m:	7100m:	9600m:
2200m:	4700m:	7200m:	9700m:
2300m:	4800m:	7300m:	9800m:
2400m:	4900m:	7400m:	9900m:
2500m:	5000m:	7500m:	10000m: 2:05:33.13

Mistrzostwa Polski na Wodach Otwartych
D browa Górnicza, 22. - 23.7.2023

Konkurencja 7, M czynn, 10000m dowolny, 18 - 19 lat

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
3.	RYNKIEWICZ Jakub	05	KU AZS UMCS Lublin	2:07:41.65
100m:	2600m:	5100m:	7600m:	
200m:	2700m:	5200m:	7700m:	
300m:	2800m:	5300m:	7800m:	
400m:	2900m:	5400m:	7900m:	
500m:	3000m:	5500m:	8000m:	
600m:	3100m:	5600m:	8100m:	
700m:	3200m:	5700m:	8200m:	
800m:	3300m:	5800m:	8300m:	
900m:	3400m:	5900m:	8400m:	
1000m:	3500m:	6000m:	8500m:	
1100m:	3600m:	6100m:	8600m:	
1200m:	3700m:	6200m:	8700m:	
1300m:	3800m:	6300m:	8800m:	
1400m:	3900m:	6400m:	8900m:	
1500m:	4000m:	6500m:	9000m:	
1600m:	4100m:	6600m:	9100m:	
1700m:	4200m:	6700m:	9200m:	
1800m:	4300m:	6800m:	9300m:	
1900m:	4400m:	6900m:	9400m:	
2000m:	4500m:	7000m:	9500m:	
2100m:	4600m:	7100m:	9600m:	
2200m:	4700m:	7200m:	9700m:	
2300m:	4800m:	7300m:	9800m:	
2400m:	4900m:	7400m:	9900m:	
2500m:	5000m:	7500m:	10000m:	2:07:41.65
4.	CHAŁAT Wojciech	04	KU AZS UMCS Lublin	2:10:13.29
100m:	2600m:	5100m:	7600m:	
200m:	2700m:	5200m:	7700m:	
300m:	2800m:	5300m:	7800m:	
400m:	2900m:	5400m:	7900m:	
500m:	3000m:	5500m:	8000m:	
600m:	3100m:	5600m:	8100m:	
700m:	3200m:	5700m:	8200m:	
800m:	3300m:	5800m:	8300m:	
900m:	3400m:	5900m:	8400m:	
1000m:	3500m:	6000m:	8500m:	
1100m:	3600m:	6100m:	8600m:	
1200m:	3700m:	6200m:	8700m:	
1300m:	3800m:	6300m:	8800m:	
1400m:	3900m:	6400m:	8900m:	
1500m:	4000m:	6500m:	9000m:	
1600m:	4100m:	6600m:	9100m:	
1700m:	4200m:	6700m:	9200m:	
1800m:	4300m:	6800m:	9300m:	
1900m:	4400m:	6900m:	9400m:	
2000m:	4500m:	7000m:	9500m:	
2100m:	4600m:	7100m:	9600m:	
2200m:	4700m:	7200m:	9700m:	
2300m:	4800m:	7300m:	9800m:	
2400m:	4900m:	7400m:	9900m:	
2500m:	5000m:	7500m:	10000m:	2:10:13.29

Mistrzostwa Polski na Wodach Otwartych
D browa Górnicza, 22. - 23.7.2023

Konkurencja 7, M czynn, 10000m dowolny, 18 - 19 lat

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
5.	KOZŁOWSKI Konrad		04 MTP Kormoran Olsztyn	2:10:18.71
100m:	2600m:	5100m:	7600m:	
200m:	2700m:	5200m:	7700m:	
300m:	2800m:	5300m:	7800m:	
400m:	2900m:	5400m:	7900m:	
500m:	3000m:	5500m:	8000m:	
600m:	3100m:	5600m:	8100m:	
700m:	3200m:	5700m:	8200m:	
800m:	3300m:	5800m:	8300m:	
900m:	3400m:	5900m:	8400m:	
1000m:	3500m:	6000m:	8500m:	
1100m:	3600m:	6100m:	8600m:	
1200m:	3700m:	6200m:	8700m:	
1300m:	3800m:	6300m:	8800m:	
1400m:	3900m:	6400m:	8900m:	
1500m:	4000m:	6500m:	9000m:	
1600m:	4100m:	6600m:	9100m:	
1700m:	4200m:	6700m:	9200m:	
1800m:	4300m:	6800m:	9300m:	
1900m:	4400m:	6900m:	9400m:	
2000m:	4500m:	7000m:	9500m:	
2100m:	4600m:	7100m:	9600m:	
2200m:	4700m:	7200m:	9700m:	
2300m:	4800m:	7300m:	9800m:	
2400m:	4900m:	7400m:	9900m:	
2500m:	5000m:	7500m:	10000m:	2:10:18.71
6.	GEISNER Kamil		05 UKS Wodnik Siemianowice I skie	2:13:16.32
100m:	2600m:	5100m:	7600m:	
200m:	2700m:	5200m:	7700m:	
300m:	2800m:	5300m:	7800m:	
400m:	2900m:	5400m:	7900m:	
500m:	3000m:	5500m:	8000m:	
600m:	3100m:	5600m:	8100m:	
700m:	3200m:	5700m:	8200m:	
800m:	3300m:	5800m:	8300m:	
900m:	3400m:	5900m:	8400m:	
1000m:	3500m:	6000m:	8500m:	
1100m:	3600m:	6100m:	8600m:	
1200m:	3700m:	6200m:	8700m:	
1300m:	3800m:	6300m:	8800m:	
1400m:	3900m:	6400m:	8900m:	
1500m:	4000m:	6500m:	9000m:	
1600m:	4100m:	6600m:	9100m:	
1700m:	4200m:	6700m:	9200m:	
1800m:	4300m:	6800m:	9300m:	
1900m:	4400m:	6900m:	9400m:	
2000m:	4500m:	7000m:	9500m:	
2100m:	4600m:	7100m:	9600m:	
2200m:	4700m:	7200m:	9700m:	
2300m:	4800m:	7300m:	9800m:	
2400m:	4900m:	7400m:	9900m:	
2500m:	5000m:	7500m:	10000m:	2:13:16.32

Mistrzostwa Polski na Wodach Otwartych
D browa Górnicza, 22. - 23.7.2023

Konkurencja 7, M czyzn, 10000m dowolny, 18 - 19 lat

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
7. FILOZOF Adam	05 MKS Park Wodny Tarnowskie Góry		2:21:58.59	
100m:	2600m:	5100m:	7600m:	
200m:	2700m:	5200m:	7700m:	
300m:	2800m:	5300m:	7800m:	
400m:	2900m:	5400m:	7900m:	
500m:	3000m:	5500m:	8000m:	
600m:	3100m:	5600m:	8100m:	
700m:	3200m:	5700m:	8200m:	
800m:	3300m:	5800m:	8300m:	
900m:	3400m:	5900m:	8400m:	
1000m:	3500m:	6000m:	8500m:	
1100m:	3600m:	6100m:	8600m:	
1200m:	3700m:	6200m:	8700m:	
1300m:	3800m:	6300m:	8800m:	
1400m:	3900m:	6400m:	8900m:	
1500m:	4000m:	6500m:	9000m:	
1600m:	4100m:	6600m:	9100m:	
1700m:	4200m:	6700m:	9200m:	
1800m:	4300m:	6800m:	9300m:	
1900m:	4400m:	6900m:	9400m:	
2000m:	4500m:	7000m:	9500m:	
2100m:	4600m:	7100m:	9600m:	
2200m:	4700m:	7200m:	9700m:	
2300m:	4800m:	7300m:	9800m:	
2400m:	4900m:	7400m:	9900m:	
2500m:	5000m:	7500m:	10000m:	2:21:58.59
8. BANIA Karol	05 MKS „Astoria” Bydgoszcz		2:22:38.67	
100m:	2600m:	5100m:	7600m:	
200m:	2700m:	5200m:	7700m:	
300m:	2800m:	5300m:	7800m:	
400m:	2900m:	5400m:	7900m:	
500m:	3000m:	5500m:	8000m:	
600m:	3100m:	5600m:	8100m:	
700m:	3200m:	5700m:	8200m:	
800m:	3300m:	5800m:	8300m:	
900m:	3400m:	5900m:	8400m:	
1000m:	3500m:	6000m:	8500m:	
1100m:	3600m:	6100m:	8600m:	
1200m:	3700m:	6200m:	8700m:	
1300m:	3800m:	6300m:	8800m:	
1400m:	3900m:	6400m:	8900m:	
1500m:	4000m:	6500m:	9000m:	
1600m:	4100m:	6600m:	9100m:	
1700m:	4200m:	6700m:	9200m:	
1800m:	4300m:	6800m:	9300m:	
1900m:	4400m:	6900m:	9400m:	
2000m:	4500m:	7000m:	9500m:	
2100m:	4600m:	7100m:	9600m:	
2200m:	4700m:	7200m:	9700m:	
2300m:	4800m:	7300m:	9800m:	
2400m:	4900m:	7400m:	9900m:	
2500m:	5000m:	7500m:	10000m:	2:22:38.67

Mistrzostwa Polski na Wodach Otwartych
D browa Górnicza, 22. - 23.7.2023

Konkurencja 7, M czyzn, 10000m dowolny, 18 - 19 lat

Pozycja		Rok ur.		Czas	Pkt.
9.	PAWLICA Mateusz	05	MKS Park Wodny Tarnowskie Góry	2:24:15.04	
	100m:	2600m:	5100m:	7600m:	
	200m:	2700m:	5200m:	7700m:	
	300m:	2800m:	5300m:	7800m:	
	400m:	2900m:	5400m:	7900m:	
	500m:	3000m:	5500m:	8000m:	
	600m:	3100m:	5600m:	8100m:	
	700m:	3200m:	5700m:	8200m:	
	800m:	3300m:	5800m:	8300m:	
	900m:	3400m:	5900m:	8400m:	
	1000m:	3500m:	6000m:	8500m:	
	1100m:	3600m:	6100m:	8600m:	
	1200m:	3700m:	6200m:	8700m:	
	1300m:	3800m:	6300m:	8800m:	
	1400m:	3900m:	6400m:	8900m:	
	1500m:	4000m:	6500m:	9000m:	
	1600m:	4100m:	6600m:	9100m:	
	1700m:	4200m:	6700m:	9200m:	
	1800m:	4300m:	6800m:	9300m:	
	1900m:	4400m:	6900m:	9400m:	
	2000m:	4500m:	7000m:	9500m:	
	2100m:	4600m:	7100m:	9600m:	
	2200m:	4700m:	7200m:	9700m:	
	2300m:	4800m:	7300m:	9800m:	
	2400m:	4900m:	7400m:	9900m:	
	2500m:	5000m:	7500m:	10000m:	2:24:15.04

20 - 23 lat

1.	KAPAŁA Szymon	03	MTP Kormoran Olsztyn	1:57:44.44	
	100m:	2600m:	5100m:	7600m:	
	200m:	2700m:	5200m:	7700m:	
	300m:	2800m:	5300m:	7800m:	
	400m:	2900m:	5400m:	7900m:	
	500m:	3000m:	5500m:	8000m:	
	600m:	3100m:	5600m:	8100m:	
	700m:	3200m:	5700m:	8200m:	
	800m:	3300m:	5800m:	8300m:	
	900m:	3400m:	5900m:	8400m:	
	1000m:	3500m:	6000m:	8500m:	
	1100m:	3600m:	6100m:	8600m:	
	1200m:	3700m:	6200m:	8700m:	
	1300m:	3800m:	6300m:	8800m:	
	1400m:	3900m:	6400m:	8900m:	
	1500m:	4000m:	6500m:	9000m:	
	1600m:	4100m:	6600m:	9100m:	
	1700m:	4200m:	6700m:	9200m:	
	1800m:	4300m:	6800m:	9300m:	
	1900m:	4400m:	6900m:	9400m:	
	2000m:	4500m:	7000m:	9500m:	
	2100m:	4600m:	7100m:	9600m:	
	2200m:	4700m:	7200m:	9700m:	
	2300m:	4800m:	7300m:	9800m:	
	2400m:	4900m:	7400m:	9900m:	
	2500m:	5000m:	7500m:	10000m:	1:57:44.44

Mistrzostwa Polski na Wodach Otwartych
D browa Górnicza, 22. - 23.7.2023

Konkurencja 7, M czyzn, 10000m dowolny, 20 - 23 lat

Pozycja		Rok ur.		Czas	Pkt.
2.	MRÓZ Adam	03	KU AZS UMCS Lublin	2:00:21.34	
	100m:	2600m:	5100m:	7600m:	
	200m:	2700m:	5200m:	7700m:	
	300m:	2800m:	5300m:	7800m:	
	400m:	2900m:	5400m:	7900m:	
	500m:	3000m:	5500m:	8000m:	
	600m:	3100m:	5600m:	8100m:	
	700m:	3200m:	5700m:	8200m:	
	800m:	3300m:	5800m:	8300m:	
	900m:	3400m:	5900m:	8400m:	
	1000m:	3500m:	6000m:	8500m:	
	1100m:	3600m:	6100m:	8600m:	
	1200m:	3700m:	6200m:	8700m:	
	1300m:	3800m:	6300m:	8800m:	
	1400m:	3900m:	6400m:	8900m:	
	1500m:	4000m:	6500m:	9000m:	
	1600m:	4100m:	6600m:	9100m:	
	1700m:	4200m:	6700m:	9200m:	
	1800m:	4300m:	6800m:	9300m:	
	1900m:	4400m:	6900m:	9400m:	
	2000m:	4500m:	7000m:	9500m:	
	2100m:	4600m:	7100m:	9600m:	
	2200m:	4700m:	7200m:	9700m:	
	2300m:	4800m:	7300m:	9800m:	
	2400m:	4900m:	7400m:	9900m:	
	2500m:	5000m:	7500m:	10000m:	2:00:21.34
3.	MUSZY SKI Jakub	01	MKS „Astoria” Bydgoszcz	2:12:55.97	
	100m:	2600m:	5100m:	7600m:	
	200m:	2700m:	5200m:	7700m:	
	300m:	2800m:	5300m:	7800m:	
	400m:	2900m:	5400m:	7900m:	
	500m:	3000m:	5500m:	8000m:	
	600m:	3100m:	5600m:	8100m:	
	700m:	3200m:	5700m:	8200m:	
	800m:	3300m:	5800m:	8300m:	
	900m:	3400m:	5900m:	8400m:	
	1000m:	3500m:	6000m:	8500m:	
	1100m:	3600m:	6100m:	8600m:	
	1200m:	3700m:	6200m:	8700m:	
	1300m:	3800m:	6300m:	8800m:	
	1400m:	3900m:	6400m:	8900m:	
	1500m:	4000m:	6500m:	9000m:	
	1600m:	4100m:	6600m:	9100m:	
	1700m:	4200m:	6700m:	9200m:	
	1800m:	4300m:	6800m:	9300m:	
	1900m:	4400m:	6900m:	9400m:	
	2000m:	4500m:	7000m:	9500m:	
	2100m:	4600m:	7100m:	9600m:	
	2200m:	4700m:	7200m:	9700m:	
	2300m:	4800m:	7300m:	9800m:	
	2400m:	4900m:	7400m:	9900m:	
	2500m:	5000m:	7500m:	10000m:	2:12:55.97

Mistrzostwa Polski na Wodach Otwartych
D browa Górnicza, 22. - 23.7.2023

Konkurencja 7, M czyzn, 10000m dowolny, 20 - 23 lat

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
4.	01	URBANIAK Sebastian KS Warta Pozna	2:33:36.51	

Przekroczenie czasu w kat. 20-23 i Open

100m:	2600m:	5100m:	7600m:
200m:	2700m:	5200m:	7700m:
300m:	2800m:	5300m:	7800m:
400m:	2900m:	5400m:	7900m:
500m:	3000m:	5500m:	8000m:
600m:	3100m:	5600m:	8100m:
700m:	3200m:	5700m:	8200m:
800m:	3300m:	5800m:	8300m:
900m:	3400m:	5900m:	8400m:
1000m:	3500m:	6000m:	8500m:
1100m:	3600m:	6100m:	8600m:
1200m:	3700m:	6200m:	8700m:
1300m:	3800m:	6300m:	8800m:
1400m:	3900m:	6400m:	8900m:
1500m:	4000m:	6500m:	9000m:
1600m:	4100m:	6600m:	9100m:
1700m:	4200m:	6700m:	9200m:
1800m:	4300m:	6800m:	9300m:
1900m:	4400m:	6900m:	9400m:
2000m:	4500m:	7000m:	9500m:
2100m:	4600m:	7100m:	9600m:
2200m:	4700m:	7200m:	9700m:
2300m:	4800m:	7300m:	9800m:
2400m:	4900m:	7400m:	9900m:
2500m:	5000m:	7500m:	10000m: 2:33:36.51

5.	03	DOBRINDT Mikołaj MKS „Astoria” Bydgoszcz	2:53:41.74
----	----	---	-------------------

Przekroczenie czasu w kat. 20-23 i Open

100m:	2600m:	5100m:	7600m:
200m:	2700m:	5200m:	7700m:
300m:	2800m:	5300m:	7800m:
400m:	2900m:	5400m:	7900m:
500m:	3000m:	5500m:	8000m:
600m:	3100m:	5600m:	8100m:
700m:	3200m:	5700m:	8200m:
800m:	3300m:	5800m:	8300m:
900m:	3400m:	5900m:	8400m:
1000m:	3500m:	6000m:	8500m:
1100m:	3600m:	6100m:	8600m:
1200m:	3700m:	6200m:	8700m:
1300m:	3800m:	6300m:	8800m:
1400m:	3900m:	6400m:	8900m:
1500m:	4000m:	6500m:	9000m:
1600m:	4100m:	6600m:	9100m:
1700m:	4200m:	6700m:	9200m:
1800m:	4300m:	6800m:	9300m:
1900m:	4400m:	6900m:	9400m:
2000m:	4500m:	7000m:	9500m:
2100m:	4600m:	7100m:	9600m:
2200m:	4700m:	7200m:	9700m:
2300m:	4800m:	7300m:	9800m:
2400m:	4900m:	7400m:	9900m:
2500m:	5000m:	7500m:	10000m: 2:53:41.74

Mistrzostwa Polski na Wodach Otwartych
D browa Górnicza, 22. - 23.7.2023

Konkurencja 7, M czyzn, 10000m dowolny, 20 - 23 lat

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
6.	TYLICKI Mateusz	01	MKS „Astoria” Bydgoszcz	2:53:41.75
<i>Przekroczenie czasu w kat. 20-23 i Open</i>				
100m:	2600m:	5100m:	7600m:	
200m:	2700m:	5200m:	7700m:	
300m:	2800m:	5300m:	7800m:	
400m:	2900m:	5400m:	7900m:	
500m:	3000m:	5500m:	8000m:	
600m:	3100m:	5600m:	8100m:	
700m:	3200m:	5700m:	8200m:	
800m:	3300m:	5800m:	8300m:	
900m:	3400m:	5900m:	8400m:	
1000m:	3500m:	6000m:	8500m:	
1100m:	3600m:	6100m:	8600m:	
1200m:	3700m:	6200m:	8700m:	
1300m:	3800m:	6300m:	8800m:	
1400m:	3900m:	6400m:	8900m:	
1500m:	4000m:	6500m:	9000m:	
1600m:	4100m:	6600m:	9100m:	
1700m:	4200m:	6700m:	9200m:	
1800m:	4300m:	6800m:	9300m:	
1900m:	4400m:	6900m:	9400m:	
2000m:	4500m:	7000m:	9500m:	
2100m:	4600m:	7100m:	9600m:	
2200m:	4700m:	7200m:	9700m:	
2300m:	4800m:	7300m:	9800m:	
2400m:	4900m:	7400m:	9900m:	
2500m:	5000m:	7500m:	10000m:	2:53:41.75

Open

1.	WO NIAK Piotr	05	MTP Kormoran Olsztyn	1:56:54.25
100m:	2600m:	5100m:	7600m:	
200m:	2700m:	5200m:	7700m:	
300m:	2800m:	5300m:	7800m:	
400m:	2900m:	5400m:	7900m:	
500m:	3000m:	5500m:	8000m:	
600m:	3100m:	5600m:	8100m:	
700m:	3200m:	5700m:	8200m:	
800m:	3300m:	5800m:	8300m:	
900m:	3400m:	5900m:	8400m:	
1000m:	3500m:	6000m:	8500m:	
1100m:	3600m:	6100m:	8600m:	
1200m:	3700m:	6200m:	8700m:	
1300m:	3800m:	6300m:	8800m:	
1400m:	3900m:	6400m:	8900m:	
1500m:	4000m:	6500m:	9000m:	
1600m:	4100m:	6600m:	9100m:	
1700m:	4200m:	6700m:	9200m:	
1800m:	4300m:	6800m:	9300m:	
1900m:	4400m:	6900m:	9400m:	
2000m:	4500m:	7000m:	9500m:	
2100m:	4600m:	7100m:	9600m:	
2200m:	4700m:	7200m:	9700m:	
2300m:	4800m:	7300m:	9800m:	
2400m:	4900m:	7400m:	9900m:	
2500m:	5000m:	7500m:	10000m:	1:56:54.25

Mistrzostwa Polski na Wodach Otwartych
D browa Górnicza, 22. - 23.7.2023

Konkurencja 7, M czynn, 10000m dowolny, Open

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
2. KAPAŁA Bartosz	06	MTP Kormoran Olsztyn	1:57:08.58	
100m:	2600m:	5100m:	7600m:	
200m:	2700m:	5200m:	7700m:	
300m:	2800m:	5300m:	7800m:	
400m:	2900m:	5400m:	7900m:	
500m:	3000m:	5500m:	8000m:	
600m:	3100m:	5600m:	8100m:	
700m:	3200m:	5700m:	8200m:	
800m:	3300m:	5800m:	8300m:	
900m:	3400m:	5900m:	8400m:	
1000m:	3500m:	6000m:	8500m:	
1100m:	3600m:	6100m:	8600m:	
1200m:	3700m:	6200m:	8700m:	
1300m:	3800m:	6300m:	8800m:	
1400m:	3900m:	6400m:	8900m:	
1500m:	4000m:	6500m:	9000m:	
1600m:	4100m:	6600m:	9100m:	
1700m:	4200m:	6700m:	9200m:	
1800m:	4300m:	6800m:	9300m:	
1900m:	4400m:	6900m:	9400m:	
2000m:	4500m:	7000m:	9500m:	
2100m:	4600m:	7100m:	9600m:	
2200m:	4700m:	7200m:	9700m:	
2300m:	4800m:	7300m:	9800m:	
2400m:	4900m:	7400m:	9900m:	
2500m:	5000m:	7500m:	10000m:	1:57:08.58
3. KAPAŁA Szymon	03	MTP Kormoran Olsztyn	1:57:44.44	
100m:	2600m:	5100m:	7600m:	
200m:	2700m:	5200m:	7700m:	
300m:	2800m:	5300m:	7800m:	
400m:	2900m:	5400m:	7900m:	
500m:	3000m:	5500m:	8000m:	
600m:	3100m:	5600m:	8100m:	
700m:	3200m:	5700m:	8200m:	
800m:	3300m:	5800m:	8300m:	
900m:	3400m:	5900m:	8400m:	
1000m:	3500m:	6000m:	8500m:	
1100m:	3600m:	6100m:	8600m:	
1200m:	3700m:	6200m:	8700m:	
1300m:	3800m:	6300m:	8800m:	
1400m:	3900m:	6400m:	8900m:	
1500m:	4000m:	6500m:	9000m:	
1600m:	4100m:	6600m:	9100m:	
1700m:	4200m:	6700m:	9200m:	
1800m:	4300m:	6800m:	9300m:	
1900m:	4400m:	6900m:	9400m:	
2000m:	4500m:	7000m:	9500m:	
2100m:	4600m:	7100m:	9600m:	
2200m:	4700m:	7200m:	9700m:	
2300m:	4800m:	7300m:	9800m:	
2400m:	4900m:	7400m:	9900m:	
2500m:	5000m:	7500m:	10000m:	1:57:44.44

Mistrzostwa Polski na Wodach Otwartych
D browa Górnicza, 22. - 23.7.2023

Konkurencja 7, M czyzn, 10000m dowolny, Open

Pozycja			Rok ur.			Czas	Pkt.
4.	LARY Jerzy		06	IUKS „Muszelka” Warszawa		1:59:14.53	
	100m:	2600m:		5100m:		7600m:	
	200m:	2700m:		5200m:		7700m:	
	300m:	2800m:		5300m:		7800m:	
	400m:	2900m:		5400m:		7900m:	
	500m:	3000m:		5500m:		8000m:	
	600m:	3100m:		5600m:		8100m:	
	700m:	3200m:		5700m:		8200m:	
	800m:	3300m:		5800m:		8300m:	
	900m:	3400m:		5900m:		8400m:	
	1000m:	3500m:		6000m:		8500m:	
	1100m:	3600m:		6100m:		8600m:	
	1200m:	3700m:		6200m:		8700m:	
	1300m:	3800m:		6300m:		8800m:	
	1400m:	3900m:		6400m:		8900m:	
	1500m:	4000m:		6500m:		9000m:	
	1600m:	4100m:		6600m:		9100m:	
	1700m:	4200m:		6700m:		9200m:	
	1800m:	4300m:		6800m:		9300m:	
	1900m:	4400m:		6900m:		9400m:	
	2000m:	4500m:		7000m:		9500m:	
	2100m:	4600m:		7100m:		9600m:	
	2200m:	4700m:		7200m:		9700m:	
	2300m:	4800m:		7300m:		9800m:	
	2400m:	4900m:		7400m:		9900m:	
	2500m:	5000m:		7500m:		10000m:	1:59:14.53
5.	MRÓZ Adam		03	KU AZS UMCS Lublin		2:00:21.34	
	100m:	2600m:		5100m:		7600m:	
	200m:	2700m:		5200m:		7700m:	
	300m:	2800m:		5300m:		7800m:	
	400m:	2900m:		5400m:		7900m:	
	500m:	3000m:		5500m:		8000m:	
	600m:	3100m:		5600m:		8100m:	
	700m:	3200m:		5700m:		8200m:	
	800m:	3300m:		5800m:		8300m:	
	900m:	3400m:		5900m:		8400m:	
	1000m:	3500m:		6000m:		8500m:	
	1100m:	3600m:		6100m:		8600m:	
	1200m:	3700m:		6200m:		8700m:	
	1300m:	3800m:		6300m:		8800m:	
	1400m:	3900m:		6400m:		8900m:	
	1500m:	4000m:		6500m:		9000m:	
	1600m:	4100m:		6600m:		9100m:	
	1700m:	4200m:		6700m:		9200m:	
	1800m:	4300m:		6800m:		9300m:	
	1900m:	4400m:		6900m:		9400m:	
	2000m:	4500m:		7000m:		9500m:	
	2100m:	4600m:		7100m:		9600m:	
	2200m:	4700m:		7200m:		9700m:	
	2300m:	4800m:		7300m:		9800m:	
	2400m:	4900m:		7400m:		9900m:	
	2500m:	5000m:		7500m:		10000m:	2:00:21.34

Mistrzostwa Polski na Wodach Otwartych
D browa Górnicza, 22. - 23.7.2023

Konkurencja 7, M czyzn, 10000m dowolny, Open

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
6. NOWACKI Jacek	05 MTP Kormoran Olsztyn		2:05:33.13	
100m:	2600m:	5100m:	7600m:	
200m:	2700m:	5200m:	7700m:	
300m:	2800m:	5300m:	7800m:	
400m:	2900m:	5400m:	7900m:	
500m:	3000m:	5500m:	8000m:	
600m:	3100m:	5600m:	8100m:	
700m:	3200m:	5700m:	8200m:	
800m:	3300m:	5800m:	8300m:	
900m:	3400m:	5900m:	8400m:	
1000m:	3500m:	6000m:	8500m:	
1100m:	3600m:	6100m:	8600m:	
1200m:	3700m:	6200m:	8700m:	
1300m:	3800m:	6300m:	8800m:	
1400m:	3900m:	6400m:	8900m:	
1500m:	4000m:	6500m:	9000m:	
1600m:	4100m:	6600m:	9100m:	
1700m:	4200m:	6700m:	9200m:	
1800m:	4300m:	6800m:	9300m:	
1900m:	4400m:	6900m:	9400m:	
2000m:	4500m:	7000m:	9500m:	
2100m:	4600m:	7100m:	9600m:	
2200m:	4700m:	7200m:	9700m:	
2300m:	4800m:	7300m:	9800m:	
2400m:	4900m:	7400m:	9900m:	
2500m:	5000m:	7500m:	10000m:	2:05:33.13
7. RYNKIEWICZ Jakub	05 KU AZS UMCS Lublin		2:07:41.65	
100m:	2600m:	5100m:	7600m:	
200m:	2700m:	5200m:	7700m:	
300m:	2800m:	5300m:	7800m:	
400m:	2900m:	5400m:	7900m:	
500m:	3000m:	5500m:	8000m:	
600m:	3100m:	5600m:	8100m:	
700m:	3200m:	5700m:	8200m:	
800m:	3300m:	5800m:	8300m:	
900m:	3400m:	5900m:	8400m:	
1000m:	3500m:	6000m:	8500m:	
1100m:	3600m:	6100m:	8600m:	
1200m:	3700m:	6200m:	8700m:	
1300m:	3800m:	6300m:	8800m:	
1400m:	3900m:	6400m:	8900m:	
1500m:	4000m:	6500m:	9000m:	
1600m:	4100m:	6600m:	9100m:	
1700m:	4200m:	6700m:	9200m:	
1800m:	4300m:	6800m:	9300m:	
1900m:	4400m:	6900m:	9400m:	
2000m:	4500m:	7000m:	9500m:	
2100m:	4600m:	7100m:	9600m:	
2200m:	4700m:	7200m:	9700m:	
2300m:	4800m:	7300m:	9800m:	
2400m:	4900m:	7400m:	9900m:	
2500m:	5000m:	7500m:	10000m:	2:07:41.65

Mistrzostwa Polski na Wodach Otwartych
D browa Górnicza, 22. - 23.7.2023

Konkurencja 7, M czyzn, 10000m dowolny, Open

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
8. CHAŁAT Wojciech	04	KU AZS UMCS Lublin	2:10:13.29	
100m:	2600m:	5100m:	7600m:	
200m:	2700m:	5200m:	7700m:	
300m:	2800m:	5300m:	7800m:	
400m:	2900m:	5400m:	7900m:	
500m:	3000m:	5500m:	8000m:	
600m:	3100m:	5600m:	8100m:	
700m:	3200m:	5700m:	8200m:	
800m:	3300m:	5800m:	8300m:	
900m:	3400m:	5900m:	8400m:	
1000m:	3500m:	6000m:	8500m:	
1100m:	3600m:	6100m:	8600m:	
1200m:	3700m:	6200m:	8700m:	
1300m:	3800m:	6300m:	8800m:	
1400m:	3900m:	6400m:	8900m:	
1500m:	4000m:	6500m:	9000m:	
1600m:	4100m:	6600m:	9100m:	
1700m:	4200m:	6700m:	9200m:	
1800m:	4300m:	6800m:	9300m:	
1900m:	4400m:	6900m:	9400m:	
2000m:	4500m:	7000m:	9500m:	
2100m:	4600m:	7100m:	9600m:	
2200m:	4700m:	7200m:	9700m:	
2300m:	4800m:	7300m:	9800m:	
2400m:	4900m:	7400m:	9900m:	
2500m:	5000m:	7500m:	10000m:	2:10:13.29
9. KOZŁOWSKI Konrad	04	MTP Kormoran Olsztyn	2:10:18.71	
100m:	2600m:	5100m:	7600m:	
200m:	2700m:	5200m:	7700m:	
300m:	2800m:	5300m:	7800m:	
400m:	2900m:	5400m:	7900m:	
500m:	3000m:	5500m:	8000m:	
600m:	3100m:	5600m:	8100m:	
700m:	3200m:	5700m:	8200m:	
800m:	3300m:	5800m:	8300m:	
900m:	3400m:	5900m:	8400m:	
1000m:	3500m:	6000m:	8500m:	
1100m:	3600m:	6100m:	8600m:	
1200m:	3700m:	6200m:	8700m:	
1300m:	3800m:	6300m:	8800m:	
1400m:	3900m:	6400m:	8900m:	
1500m:	4000m:	6500m:	9000m:	
1600m:	4100m:	6600m:	9100m:	
1700m:	4200m:	6700m:	9200m:	
1800m:	4300m:	6800m:	9300m:	
1900m:	4400m:	6900m:	9400m:	
2000m:	4500m:	7000m:	9500m:	
2100m:	4600m:	7100m:	9600m:	
2200m:	4700m:	7200m:	9700m:	
2300m:	4800m:	7300m:	9800m:	
2400m:	4900m:	7400m:	9900m:	
2500m:	5000m:	7500m:	10000m:	2:10:18.71

Mistrzostwa Polski na Wodach Otwartych
D browa Górnicza, 22. - 23.7.2023

Konkurencja 7, M czyzn, 10000m dowolny, Open

Pozycja		Rok ur.		Czas	Pkt.
10.	MUSZY SKI Jakub	01	MKS „Astoria” Bydgoszcz	2:12:55.97	
	100m:	2600m:	5100m:	7600m:	
	200m:	2700m:	5200m:	7700m:	
	300m:	2800m:	5300m:	7800m:	
	400m:	2900m:	5400m:	7900m:	
	500m:	3000m:	5500m:	8000m:	
	600m:	3100m:	5600m:	8100m:	
	700m:	3200m:	5700m:	8200m:	
	800m:	3300m:	5800m:	8300m:	
	900m:	3400m:	5900m:	8400m:	
	1000m:	3500m:	6000m:	8500m:	
	1100m:	3600m:	6100m:	8600m:	
	1200m:	3700m:	6200m:	8700m:	
	1300m:	3800m:	6300m:	8800m:	
	1400m:	3900m:	6400m:	8900m:	
	1500m:	4000m:	6500m:	9000m:	
	1600m:	4100m:	6600m:	9100m:	
	1700m:	4200m:	6700m:	9200m:	
	1800m:	4300m:	6800m:	9300m:	
	1900m:	4400m:	6900m:	9400m:	
	2000m:	4500m:	7000m:	9500m:	
	2100m:	4600m:	7100m:	9600m:	
	2200m:	4700m:	7200m:	9700m:	
	2300m:	4800m:	7300m:	9800m:	
	2400m:	4900m:	7400m:	9900m:	
	2500m:	5000m:	7500m:	10000m:	2:12:55.97
11.	GEISNER Kamil	05	UKS Wodnik Siemianowice I skie	2:13:16.32	
	100m:	2600m:	5100m:	7600m:	
	200m:	2700m:	5200m:	7700m:	
	300m:	2800m:	5300m:	7800m:	
	400m:	2900m:	5400m:	7900m:	
	500m:	3000m:	5500m:	8000m:	
	600m:	3100m:	5600m:	8100m:	
	700m:	3200m:	5700m:	8200m:	
	800m:	3300m:	5800m:	8300m:	
	900m:	3400m:	5900m:	8400m:	
	1000m:	3500m:	6000m:	8500m:	
	1100m:	3600m:	6100m:	8600m:	
	1200m:	3700m:	6200m:	8700m:	
	1300m:	3800m:	6300m:	8800m:	
	1400m:	3900m:	6400m:	8900m:	
	1500m:	4000m:	6500m:	9000m:	
	1600m:	4100m:	6600m:	9100m:	
	1700m:	4200m:	6700m:	9200m:	
	1800m:	4300m:	6800m:	9300m:	
	1900m:	4400m:	6900m:	9400m:	
	2000m:	4500m:	7000m:	9500m:	
	2100m:	4600m:	7100m:	9600m:	
	2200m:	4700m:	7200m:	9700m:	
	2300m:	4800m:	7300m:	9800m:	
	2400m:	4900m:	7400m:	9900m:	
	2500m:	5000m:	7500m:	10000m:	2:13:16.32

Mistrzostwa Polski na Wodach Otwartych
D browa Górnicza, 22. - 23.7.2023

Konkurencja 7, M czynn, 10000m dowolny, Open

Pozycja			Rok ur.			Czas	Pkt.
12.	FILOZOF Adam		05	MKS Park Wodny Tarnowskie Góry		2:21:58.59	
	100m:	2600m:		5100m:		7600m:	
	200m:	2700m:		5200m:		7700m:	
	300m:	2800m:		5300m:		7800m:	
	400m:	2900m:		5400m:		7900m:	
	500m:	3000m:		5500m:		8000m:	
	600m:	3100m:		5600m:		8100m:	
	700m:	3200m:		5700m:		8200m:	
	800m:	3300m:		5800m:		8300m:	
	900m:	3400m:		5900m:		8400m:	
	1000m:	3500m:		6000m:		8500m:	
	1100m:	3600m:		6100m:		8600m:	
	1200m:	3700m:		6200m:		8700m:	
	1300m:	3800m:		6300m:		8800m:	
	1400m:	3900m:		6400m:		8900m:	
	1500m:	4000m:		6500m:		9000m:	
	1600m:	4100m:		6600m:		9100m:	
	1700m:	4200m:		6700m:		9200m:	
	1800m:	4300m:		6800m:		9300m:	
	1900m:	4400m:		6900m:		9400m:	
	2000m:	4500m:		7000m:		9500m:	
	2100m:	4600m:		7100m:		9600m:	
	2200m:	4700m:		7200m:		9700m:	
	2300m:	4800m:		7300m:		9800m:	
	2400m:	4900m:		7400m:		9900m:	
	2500m:	5000m:		7500m:		10000m:	2:21:58.59
13.	BANIA Karol		05	MKS „Astoria” Bydgoszcz		2:22:38.67	
	100m:	2600m:		5100m:		7600m:	
	200m:	2700m:		5200m:		7700m:	
	300m:	2800m:		5300m:		7800m:	
	400m:	2900m:		5400m:		7900m:	
	500m:	3000m:		5500m:		8000m:	
	600m:	3100m:		5600m:		8100m:	
	700m:	3200m:		5700m:		8200m:	
	800m:	3300m:		5800m:		8300m:	
	900m:	3400m:		5900m:		8400m:	
	1000m:	3500m:		6000m:		8500m:	
	1100m:	3600m:		6100m:		8600m:	
	1200m:	3700m:		6200m:		8700m:	
	1300m:	3800m:		6300m:		8800m:	
	1400m:	3900m:		6400m:		8900m:	
	1500m:	4000m:		6500m:		9000m:	
	1600m:	4100m:		6600m:		9100m:	
	1700m:	4200m:		6700m:		9200m:	
	1800m:	4300m:		6800m:		9300m:	
	1900m:	4400m:		6900m:		9400m:	
	2000m:	4500m:		7000m:		9500m:	
	2100m:	4600m:		7100m:		9600m:	
	2200m:	4700m:		7200m:		9700m:	
	2300m:	4800m:		7300m:		9800m:	
	2400m:	4900m:		7400m:		9900m:	
	2500m:	5000m:		7500m:		10000m:	2:22:38.67

Mistrzostwa Polski na Wodach Otwartych
D browa Górnicza, 22. - 23.7.2023

Konkurencja 7, M czyzn, 10000m dowolny, Open

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
14. PAWLICA Mateusz	05 MKS Park Wodny Tarnowskie Góry	2:24:15.04	
100m:	2600m:	5100m:	7600m:
200m:	2700m:	5200m:	7700m:
300m:	2800m:	5300m:	7800m:
400m:	2900m:	5400m:	7900m:
500m:	3000m:	5500m:	8000m:
600m:	3100m:	5600m:	8100m:
700m:	3200m:	5700m:	8200m:
800m:	3300m:	5800m:	8300m:
900m:	3400m:	5900m:	8400m:
1000m:	3500m:	6000m:	8500m:
1100m:	3600m:	6100m:	8600m:
1200m:	3700m:	6200m:	8700m:
1300m:	3800m:	6300m:	8800m:
1400m:	3900m:	6400m:	8900m:
1500m:	4000m:	6500m:	9000m:
1600m:	4100m:	6600m:	9100m:
1700m:	4200m:	6700m:	9200m:
1800m:	4300m:	6800m:	9300m:
1900m:	4400m:	6900m:	9400m:
2000m:	4500m:	7000m:	9500m:
2100m:	4600m:	7100m:	9600m:
2200m:	4700m:	7200m:	9700m:
2300m:	4800m:	7300m:	9800m:
2400m:	4900m:	7400m:	9900m:
2500m:	5000m:	7500m:	10000m: 2:24:15.04
15. BEDNARCZYK Grzegorz	86 UKS FREGATA KOLBUSZOWA	2:29:34.50	
<i>Przekroczenie czasu w kat. Open</i>			
100m:	2600m:	5100m:	7600m:
200m:	2700m:	5200m:	7700m:
300m:	2800m:	5300m:	7800m:
400m:	2900m:	5400m:	7900m:
500m:	3000m:	5500m:	8000m:
600m:	3100m:	5600m:	8100m:
700m:	3200m:	5700m:	8200m:
800m:	3300m:	5800m:	8300m:
900m:	3400m:	5900m:	8400m:
1000m:	3500m:	6000m:	8500m:
1100m:	3600m:	6100m:	8600m:
1200m:	3700m:	6200m:	8700m:
1300m:	3800m:	6300m:	8800m:
1400m:	3900m:	6400m:	8900m:
1500m:	4000m:	6500m:	9000m:
1600m:	4100m:	6600m:	9100m:
1700m:	4200m:	6700m:	9200m:
1800m:	4300m:	6800m:	9300m:
1900m:	4400m:	6900m:	9400m:
2000m:	4500m:	7000m:	9500m:
2100m:	4600m:	7100m:	9600m:
2200m:	4700m:	7200m:	9700m:
2300m:	4800m:	7300m:	9800m:
2400m:	4900m:	7400m:	9900m:
2500m:	5000m:	7500m:	10000m: 2:29:34.50

Mistrzostwa Polski na Wodach Otwartych
D browa Górnicza, 22. - 23.7.2023

Konkurencja 7, M czyzn, 10000m dowolny, Open

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
16.	URBANIAK Sebastian	01	KS Warta Pozna	2:33:36.51
<i>Przekroczenie czasu w kat. 20-23 i Open</i>				
100m:	2600m:	5100m:	7600m:	
200m:	2700m:	5200m:	7700m:	
300m:	2800m:	5300m:	7800m:	
400m:	2900m:	5400m:	7900m:	
500m:	3000m:	5500m:	8000m:	
600m:	3100m:	5600m:	8100m:	
700m:	3200m:	5700m:	8200m:	
800m:	3300m:	5800m:	8300m:	
900m:	3400m:	5900m:	8400m:	
1000m:	3500m:	6000m:	8500m:	
1100m:	3600m:	6100m:	8600m:	
1200m:	3700m:	6200m:	8700m:	
1300m:	3800m:	6300m:	8800m:	
1400m:	3900m:	6400m:	8900m:	
1500m:	4000m:	6500m:	9000m:	
1600m:	4100m:	6600m:	9100m:	
1700m:	4200m:	6700m:	9200m:	
1800m:	4300m:	6800m:	9300m:	
1900m:	4400m:	6900m:	9400m:	
2000m:	4500m:	7000m:	9500m:	
2100m:	4600m:	7100m:	9600m:	
2200m:	4700m:	7200m:	9700m:	
2300m:	4800m:	7300m:	9800m:	
2400m:	4900m:	7400m:	9900m:	
2500m:	5000m:	7500m:	10000m:	2:33:36.51
17.	DOBRINDT Mikołaj	03	MKS „Astoria” Bydgoszcz	2:53:41.74
<i>Przekroczenie czasu w kat. 20-23 i Open</i>				
100m:	2600m:	5100m:	7600m:	
200m:	2700m:	5200m:	7700m:	
300m:	2800m:	5300m:	7800m:	
400m:	2900m:	5400m:	7900m:	
500m:	3000m:	5500m:	8000m:	
600m:	3100m:	5600m:	8100m:	
700m:	3200m:	5700m:	8200m:	
800m:	3300m:	5800m:	8300m:	
900m:	3400m:	5900m:	8400m:	
1000m:	3500m:	6000m:	8500m:	
1100m:	3600m:	6100m:	8600m:	
1200m:	3700m:	6200m:	8700m:	
1300m:	3800m:	6300m:	8800m:	
1400m:	3900m:	6400m:	8900m:	
1500m:	4000m:	6500m:	9000m:	
1600m:	4100m:	6600m:	9100m:	
1700m:	4200m:	6700m:	9200m:	
1800m:	4300m:	6800m:	9300m:	
1900m:	4400m:	6900m:	9400m:	
2000m:	4500m:	7000m:	9500m:	
2100m:	4600m:	7100m:	9600m:	
2200m:	4700m:	7200m:	9700m:	
2300m:	4800m:	7300m:	9800m:	
2400m:	4900m:	7400m:	9900m:	
2500m:	5000m:	7500m:	10000m:	2:53:41.74

Mistrzostwa Polski na Wodach Otwartych
Dąbrowa Górnicza, 22. - 23.7.2023

Konkurencja 7, Mężczyźni, 10000m dowolny, Open

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
18. TYLICKI Mateusz	01 MKS „Astoria” Bydgoszcz	2:53:41.75	
<i>Przekroczenie czasu w kat. 20-23 i Open</i>			
100m:	2600m:	5100m:	7600m:
200m:	2700m:	5200m:	7700m:
300m:	2800m:	5300m:	7800m:
400m:	2900m:	5400m:	7900m:
500m:	3000m:	5500m:	8000m:
600m:	3100m:	5600m:	8100m:
700m:	3200m:	5700m:	8200m:
800m:	3300m:	5800m:	8300m:
900m:	3400m:	5900m:	8400m:
1000m:	3500m:	6000m:	8500m:
1100m:	3600m:	6100m:	8600m:
1200m:	3700m:	6200m:	8700m:
1300m:	3800m:	6300m:	8800m:
1400m:	3900m:	6400m:	8900m:
1500m:	4000m:	6500m:	9000m:
1600m:	4100m:	6600m:	9100m:
1700m:	4200m:	6700m:	9200m:
1800m:	4300m:	6800m:	9300m:
1900m:	4400m:	6900m:	9400m:
2000m:	4500m:	7000m:	9500m:
2100m:	4600m:	7100m:	9600m:
2200m:	4700m:	7200m:	9700m:
2300m:	4800m:	7300m:	9800m:
2400m:	4900m:	7400m:	9900m:
2500m:	5000m:	7500m:	10000m: 2:53:41.75