

Mistrzostwa Okręgu I śkiego Open
Gliwice, 17. - 18.11.2023

Konkurencja 14
17.11.2023 - 11:41

Kobiet, 400m zmienny

2009 i starsi
Wyniki

Rekord I ską 18	4:42.49	J drzejczak Otylia - 1999	POL	MKS Pałac Katowice
Rekord I ską 17	4:42.49	J drzejczak Otylia - 1999	POL	MKS Pałac Katowice
Rekord I ską 16	4:42.49	J drzejczak Otylia - 1999	POL	MKS Pałac Katowice
Rekord I ską 15	4:54.44	Famulok Zuzanna - 2018	POL	Aquatica Pawłowice
Rekord I ską 14	4:58.28	Poppe Marta - 2021	POL	UKS Manta Ruda I ską
Rekord I ską Open	4:36.11	ukowska Paulina - 2017	POL	AZS AWF Katowice

Punkty: FINA 2023

Pozycja	Rok ur.	Czas	R.St	% popr.	FINA
Rocznik 2009					
1. Dudek Lena	09 CSiR MOS w D browie Górnicy	5:04.02	+0,70	100%	617
50m: 31.44	31.44	150m: 1:47.97	39.90	250m: 3:10.63	43.60
100m: 1:08.07	36.63	200m: 2:27.03	39.06	300m: 3:53.75	43.12
350m: 4:29.55		400m: 5:04.02			35.80
					34.47
2. Zi tek Julia	09 UKP „Ruda I ską”	5:25.00	+0,78	-	505
50m: 33.93	33.93	150m: 1:57.97	42.99	250m: 3:26.52	46.57
100m: 1:14.98	41.05	200m: 2:39.95	41.98	300m: 4:14.17	47.65
350m: 4:49.56		400m: 5:25.00			35.39
					35.44
3. Kosi ską Olga	09 UKS Aquatica Pawłowice	5:36.58	+0,46	-	455
50m: 34.99	34.99	150m: 1:59.57	44.18	250m: 3:28.41	46.48
100m: 1:15.39	40.40	200m: 2:41.93	42.36	300m: 4:15.62	47.21
350m: 4:57.28		400m: 5:36.58			41.66
					39.30
4. Bałoz Laura	09 MKS SMS Victoria Racibórz	5:39.21	+0,74	-	444
50m: 37.11	37.11	150m: 2:02.78	42.04	250m: 3:33.19	49.18
100m: 1:20.74	43.63	200m: 2:44.01	41.23	300m: 4:22.19	49.00
350m: 5:02.15		400m: 5:39.21			39.96
					37.06
5. Czakon Maja	09 UKS Aquatica Pawłowice	5:46.24	+0,72	-	418
50m: 34.90	34.90	150m: 2:07.50	48.47	250m: 3:39.11	45.45
100m: 1:19.03	44.13	200m: 2:53.66	46.16	300m: 4:25.06	45.95
350m: 5:06.93		400m: 5:46.24			41.87
					39.31
6. Kwiató Natalia	09 UKS „Aligator” Gorzyce	5:50.22	+0,73	-	404
50m: 34.76	34.76	150m: 2:05.04	44.85	250m: 3:38.92	49.14
100m: 1:20.19	45.43	200m: 2:49.78	44.74	300m: 4:28.01	49.09
350m: 5:10.01		400m: 5:50.22			42.00
					40.21
Rocznik 2008					
1. Stefa czyk Magdalena	08 CSiR MOS w D browie Górnicy	5:11.59	+0,76	97%	573
50m: 33.13	33.13	150m: 1:51.50	40.14	250m: 3:15.53	44.18
100m: 1:11.36	38.23	200m: 2:31.35	39.85	300m: 4:00.60	45.07
350m: 4:37.23		400m: 5:11.59			36.63
					34.36
Rocznik 2007					
1. Skrzypczak Natalia	07 Akademia Sms Racibórz	5:08.11	+0,83	98%	593
50m: 33.88	33.88	150m: 1:52.50	39.88	250m: 3:14.97	43.26
100m: 1:12.62	38.74	200m: 2:31.71	39.21	300m: 3:57.23	42.26
350m: 4:33.68		400m: 5:08.11			36.45
					34.43
2. Kalata Zuzanna	07 MKS SMS Victoria Racibórz	5:43.60	+0,75	92%	427
50m: 37.79	37.79	150m: 2:07.64	46.21	250m: 3:37.68	46.27
100m: 1:21.43	43.64	200m: 2:51.41	43.77	300m: 4:24.19	46.51
350m: 5:04.89		400m: 5:43.60			40.70
					38.71
2006 i starsi					
1. Nikiel Natalia	06 MKS Park Wodny Tarnowskie Góry	5:06.22	+0,75	102%	604
50m: 33.41	33.41	150m: 1:52.02	40.87	250m: 3:12.99	42.65
100m: 1:11.15	37.74	200m: 2:30.34	38.32	300m: 3:55.47	42.48
350m: 4:31.72		400m: 5:06.22			36.25
					34.50
2. Sojka Oliwia	06 UKS Aqua Team Mikołów	5:11.40	+0,74	-	574
50m: 33.43	33.43	150m: 1:52.18	40.99	250m: 3:15.74	44.60
100m: 1:11.19	37.76	200m: 2:31.14	38.96	300m: 4:00.07	44.33
350m: 4:36.66		400m: 5:11.40			36.59
					34.74
3. Drabik Aneta	04 KP „Sukces” Chorzów	5:24.74	+0,60	99%	506
50m: 34.21	34.21	150m: 1:58.39	43.92	250m: 3:25.19	44.74
100m: 1:14.47	40.26	200m: 2:40.45	42.06	300m: 4:10.96	45.77
350m: 4:48.95		400m: 5:24.74			37.99
					35.79
4. Ku aj Paulina	06 Akademia Sms Racibórz	5:36.95	+0,80	-	453
50m: 34.98	34.98	150m: 1:59.74	44.65	250m: 3:29.74	48.49
100m: 1:15.09	40.11	200m: 2:41.25	41.51	300m: 4:19.57	48.83
350m: 4:59.99		400m: 5:36.95			40.42
					36.96
5. Borowska Oliwia	06 UKS „ONDRASZEK” w Bielsku-Białej	5:46.07	+0,70	-	418
50m: 34.60	34.60	150m: 1:59.08	42.73	250m: 3:30.71	50.13
100m: 1:16.35	41.75	200m: 2:40.58	41.50	300m: 4:22.35	51.64
350m: 5:05.24		400m: 5:46.07			42.89
					40.83