

Mistrzostwa Okręgu Gliwickiego Open
Gliwice, 17. - 18.11.2023

Konkurencja 15
17.11.2023 - 11:54

Mężczyźni, 400m zmienny

2009 i starsi
Wyniki

Rekord I skła 18	4:12.85	Dubas Mateusz - 2018	POL	AZS AWF Katowice
Rekord I skła 17	4:12.85	Dubas Mateusz - 2018	POL	AZS AWF Katowice
Rekord I skła 16	4:20.73	Staniszewski Bartosz - 2021	POL	UKP Ruda I skła
Rekord I skła 15	4:26.25	Staniszewski Bartosz - 2020	POL	UKP Ruda I skła
Rekord I skła 14	4:32.54	Staniszewski Bartosz - 2019	POL	UKP Ruda I skła
Rekord I skła Open	4:11.88	Ciasto Sebastian - 2020	POL	AZS AWF Katowice

Punkty: FINA 2023

Pozycja	Rok ur.	Czas	R.St	% popr.	FINA
Rocznik 2009					
1. Skolik Jeremi	09 MKS Park Wodny Tarnowskie Góry	4:57.20	+0,70	-	493
50m: 30.87	30.87 150m: 1:47.67 40.88 250m: 3:10.59	43.75	350m: 4:26.52	32.94	
100m: 1:06.79	35.92 200m: 2:26.84 39.17 300m: 3:53.58	42.99	400m: 4:57.20	30.68	
2. Gabor Bruno	09 MKS Park Wodny Tarnowskie Góry	4:59.13	+0,68	110%	483
50m: 31.78	31.78 150m: 1:47.63 38.61 250m: 3:07.39	41.59	350m: 3:50.86		
100m: 1:09.02	37.24 200m: 2:25.80 38.17 300m:		400m: 4:59.13	1:08.27	
3. Cis Wiktor	09 UKS „Huragan” przy SP nr 45 w Sosnowcu	5:06.87	+0,64	-	448
50m: 31.31	31.31 150m: 1:48.05 39.03 250m: 3:09.17	41.04	350m: 4:29.92	37.19	
100m: 1:09.02	37.71 200m: 2:28.13 40.08 300m: 3:52.73	43.56	400m: 5:06.87	36.95	
4. Broyna Bartosz	09 MKS Pałac Młodzie y Katowice	5:15.60		-	411
50m: 32.29	32.29 150m: 1:53.63 43.24 250m: 3:17.77	43.09	350m: 4:39.28	37.70	
100m: 1:10.39	38.10 200m: 2:34.68 41.05 300m: 4:01.58	43.81	400m: 5:15.60	36.32	
5. Radek Paweł	09 MOSM Tychy	5:22.61	+0,80	-	385
50m: 33.76	33.76 150m: 1:54.00 41.90 250m: 3:20.62	45.49	350m: 4:45.10	38.22	
100m: 1:12.10	38.34 200m: 2:35.13 41.13 300m: 4:06.88	46.26	400m: 5:22.61	37.51	
6. Moczek Filip	09 UKS Wodnik Siemianowice I skie	5:45.01	+0,76	-	315
50m: 38.36	38.36 150m: 2:07.00 41.82 250m: 3:38.23	49.49	350m: 5:07.14	40.70	
100m: 1:25.18	46.82 200m: 2:48.74 41.74 300m: 4:26.44	48.21	400m: 5:45.01	37.87	
Rocznik 2008					
1. Grdziak Oskar	08 MKS Park Wodny Tarnowskie Góry	4:55.11	+0,77	103%	503
50m: 30.72	30.72 150m: 1:46.68 40.02 250m: 3:05.30	39.32	350m: 4:21.27	35.33	
100m: 1:06.66	35.94 200m: 2:25.98 39.30 300m: 3:45.94	40.64	400m: 4:55.11	33.84	
2. Gajos Łukasz	08 MKS Pałac Młodzie y Katowice	5:13.23	+0,78	-	421
50m: 32.60	32.60 150m: 1:50.79 41.86 250m: 3:18.62	46.43	350m: 4:40.40	35.07	
100m: 1:08.93	36.33 200m: 2:32.19 41.40 300m: 4:05.33	46.71	400m: 5:13.23	32.83	
3. Janeczko Piotr	08 MKS Pałac Młodzie y Katowice	5:13.28	+0,70	-	421
50m: 32.43	32.43 150m: 1:51.58 40.91 250m: 3:15.30	43.73	350m: 4:37.69	37.80	
100m: 1:10.67	38.24 200m: 2:31.57 39.99 300m: 3:59.89	44.59	400m: 5:13.28	35.59	
Rocznik 2007					
1. Major Erik	07 MKS Park Wodny Tarnowskie Góry	4:38.43	+0,70	93%	599
50m: 28.86	28.86 150m: 1:38.27 35.64 250m: 2:53.42	39.60	350m: 4:07.17	32.57	
100m: 1:02.63	33.77 200m: 2:13.82 35.55 300m: 3:34.60	41.18	400m: 4:38.43	31.26	
2. Proszowski Paweł	07 MKS Park Wodny Tarnowskie Góry	4:44.18	+0,65	97%	564
50m: 29.81	29.81 150m: 1:41.54 37.75 250m: 2:58.27	40.26	350m: 4:12.53	33.42	
100m: 1:03.79	33.98 200m: 2:18.01 36.47 300m: 3:39.11	40.84	400m: 4:44.18	31.65	
2006 i starsi					
1. Pera Marcin	06 UKS Wodnik Siemianowice I skie	4:49.18	+0,63	116%	535
50m: 28.75	28.75 150m: 1:41.99 39.89 250m: 3:02.44	41.89	350m: 4:17.07	32.69	
100m: 1:02.10	33.35 200m: 2:20.55 38.56 300m: 3:44.38	41.94	400m: 4:49.18	32.11	
2. Filozof Adam	05 MKS Park Wodny Tarnowskie Góry	4:51.65	+0,70	91%	521
50m: 31.02	31.02 150m: 1:44.79 38.13 250m: 3:02.79	40.74	350m: 4:18.00	34.54	
100m: 1:06.66	35.64 200m: 2:22.05 37.26 300m: 3:43.46	40.67	400m: 4:51.65	33.65	