



MIKOŁAJKOWE III RODZINNE ZAWODY PŁYWACKIE



3 GRUDNIA

2023

Kryta Pływalnia Olimpijczyk

śląskie



RODZINNA ATMOSFERA

DLA NAJMŁODSZYCH MOŻLIWOŚĆ PŁYWANIA Z
DESKĄ LUB MAKARONEM

SZTAFETA RODZINNA 3X25 METRÓW

DYSTANSE 25 LUB 50 METRÓW

REGULAMIN ZAWODÓW

Zeskanuj kod QR lub wejdź na
stronę www.livetiming.pl



ZGŁOSZENIE



PATRONAT
PREZYDENTA
MIASTA GLIWICE
ADAMA NEUMANNA



1. Założenia:

Śląskie Rodzinne Zawody Pływackie organizowane są w celu wyłonienia najlepszych pływackich rodzin województwa Śląskiego.

2. Termin i miejsce zawodów:

03 grudzień 2023 (niedziela) Rozgrzewka 9.00 Start zawodów 10.00

Kryta pływalnia „Olimpijczyk” Gliwice, ul. Oriona 120

Zgłoszenie do 28.11.2023 do godziny 20.00

3. Cel zawodów:

Stworzenie warunków do sportowej rywalizacji rodzinnej w pływaniu. Zwiększenie zainteresowania pływaniem jako rodzinną formą spędzania czasu wolnego i możliwością realizowania się w sporcie.

4. Patronat i Organizatorzy:

Zawody organizowane są pod patronatem Prezydenta Miasta Gliwice.

Samorząd Miasta Gliwice.

Miejski Zarząd Usług Komunalnych.

Klub Pływacki „SiKReT” Gliwice.

Zespół Szkół Ogólnokształcących nr 8 w Gliwicach.

Szkoła Podstawowa z Oddziałami Sportowymi nr 19 w Gliwicach.

III Liceum Ogólnokształcące im. Wincentego Styczyńskiego w Gliwicach.

5. Uczestnicy:

Drużyny rodzinne składające się z trzech osób w tym obowiązkowo uczniów szkół podstawowych, ponadpodstawowych jak i osób dorosłych.

6. Grupy wiekowe wyścigów indywidualnych:

Uczniowie:

grupa: A: (2013 i młodsi)

grupa: B: (2012 – 2011)

grupa: C: (2010 – 2009)

grupa: D: (2008 – 2007)

grupa: E: (2006 - 2005)

Osoby dorosłe:

grupa: F: 19 - 30 lat

grupa G: 31 – 45 lat

grupa H: 46 – 55 lat

grupa I: powyżej 56 lat

Podstawę wyliczenia grupy wiekowej stanowi rok urodzenia uczestnika zawodów.



PATRONAT
PREZYDENTA
MIASTA GLIWICE
ADAMA NEUMANNA



7. Kategorie wiekowe drużyn rodzinnych (sztafet) stanowiące sumę wieku jej uczestników:

Kategoria I: do 50 lat

Kategoria II: 51 – 80 lat

Kategoria III: powyżej 81 lat

Podstawę wyliczenia kategorii wiekowej stanowi rok urodzenia uczestnika zawodów.

8. Nagrody:

Medale i dyplomy dla trzech najlepszych zawodniczek i zawodników w konkurencjach indywidualnych i sztafetach rodzinnych w każdej kategorii wiekowej oraz medale, dyplomy i puchary dla trzech najlepszych rodzin pływackich w każdej kategorii wiekowej.

Po zawodach na stronie www.sikret-plywanie.pl zostanie umieszczony do pobrania i wydrukowania pamiątkowy dyplom za uczestnictwo.

9. Zapisy:

Ze względu na wykorzystanie elektronicznej aparatury pomiarowej oraz systemu wizualizacji wyników zgłoszenia udziału rodziny pływackiej można dokonać tylko drogą mailową na adres wisniowicz@gmail.com do dnia 28 listopada 2023 do godziny 20.00. Proszę oczekiwać na potwierdzenie przyjęcia zgłoszenia wysłane mailem. W przypadku jego braku prosimy o kontakt telefoniczny pod nr tel. 500 193 225. Weryfikacja zgłoszeń w dniu zawodów w holu głównym krytej pływalni "Olimpijczyk" w godzinach 8.40 - 9.15

10. Zgłoszenie:

Zgłoszenie powinno zawierać kategorię wiekową drużyny rodzinnej nazwę drużyny rodzinnej, obowiązkowo nazwę miasta (np. Rekiń Gliwice), imiona i nazwiska uczestników Rodzinnych Zawodów Pływackich, rok urodzenia i grupę wiekową, pokrewieństwo rodzinne i jeżeli to możliwe to orientacyjny czas. W przypadku takiej samej nazwy drużyny dostaną numerację.

11. Postanowienia ogólne:

- Każda rodzina startująca w zawodach zobowiązana jest podać swoją kategorię wiekową.
- Każdy uczestnik zawodów ma prawo startu w konkurencji indywidualnej i sztafecie rodzinnej.
- Rodzina Pływacka będzie klasyfikowana w ogólnym rankingu rodzin pływackich jeżeli jej uczestnicy wystartują w sztafecie rodzinnej 3 x 25 metrów i minimum 2 wyścigach indywidualnych.
- Wyniki w poszczególnych kategoriach wiekowych będą przeliczane na punkty wg tabeli zamieszczonej na końcu regulaminu.



PATRONAT
PREZYDENTA
MIASTA GLIWICE
ADAMA NEUMANNA



- Do klasyfikacji ogólnej rodzin pływackich będzie brany pod uwagę wynik sztafety rodzinnej oraz dwa najlepsze punktowe wyniki indywidualne.
- Rodzinna Drużyna Pływacka składa się z trzech osób w tym obowiązkowo minimum jedno dziecko będące uczniem szkoły lub przedszkola.
- W rodzinnej drużynie pływackiej musi być też jedna z par: dziecko i rodzic albo rodzeństwo albo dziecko i dziadek lub babcia oraz jedna osoba która może ale nie musi być rodziną.
- Przykładowe pływackie drużyny rodzinne: syn, ojciec, wujek / wnuczek, babcia, znajoma rodziny / brat, siostra, ciocia / córka, ojciec, kolega ojca itd.
- Wszystkie wyścigi odbywają się stylem dowolnym (dowolną techniką pływacką).
- Grupa wiekowa "A" pływa dystans 25 metrów, wszystkie pozostałe grupy wiekowe płyną dystans 50 metrów.
- Starty indywidualne jak i klasyfikacja odbywa się w poszczególnych grupach wiekowych osobno dla dziewcząt/kobiet jak i dla chłopców/mężczyzn.
- Rodzinna sztafeta pływacka to dystans 3 x 25 metrów.
- Klasyfikacja indywidualna w każdej grupie wiekowej będzie prowadzona na podstawie uzyskanych wyników.
- Starty indywidualne w każdej grupie wiekowej będą przeliczane do klasyfikacji rodzinnej wg nast. punktacji: I m. – 24pkt, II m. – 22 pkt., III m. – 20 pkt., IV m. – 18 pkt., V m. – 16 pkt., VI m. – 14 pkt, VII m. – 12pkt., VIII m. – 10 pkt., IX m. – 8 pkt., X m. – 6 pkt XI m. – XII m. – 4 pkt, XIII m – XIV m. – 3 pkt., XV m. – XX m. - 2 pkt XX m. - XXV m. - 1 pkt.
- Starty drużyn sztafetowych będą przeliczane do klasyfikacji rodzinnej wg nast. punktacji: I m. – 36 pkt, II m. – 33 pkt., III m. – 30 pkt., IV m. – 27 pkt., V m. – 24 pkt., VI m. – 22 pkt, VII m. – 20 pkt., VIII m. – 18 pkt., IX m. – 16 pkt., X m. – 14 pkt XI m. – XII m. - 12 pkt. XIII m. - XIV m. - 10 pkt. XV m - XX m. - 8 pkt XXI m. - XXV m. - 6 pkt XXVI m. - XXX m. - 4 pkt.
- Powyżej XXX miejsca wszystkie drużyny otrzymują po 2 punkty.
- Po zawodach zostanie sporządzone sprawozdanie a wszystkie wyniki zawodów będą zamieszczone na stronie www.livetiming.pl

12. Przepisy porządkowe:

- Rozgrzewka w wodzie rozpocznie się o godzinie 9.00 i potrwa do godziny 9.45
- Zawodnicy podczas zawodów przebywają na widowni. Uczestnicy zawodów schodzą w okolice niecki basenowej na starty swojej kategorii wiekowej.
- Uczestnicy zawodów obowiązkowo przed zawodami wypełniają oświadczenie o stanie zdrowia. Oświadczenie będzie do pobrania w dniu zawodów.
- Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za rzeczy pozostawione w szatniach. Uczestnicy zawodów mają obowiązek poruszania się na terenie obiektu sportowego wyłącznie w klapkach na terenie obiektu sportowego obowiązuje wewnętrzny regulamin.
- Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do decydowania w sprawach spornych nie ujętych w niniejszym regulaminie.



PATRONAT
PREZYDENTA
MIASTA GLIWICE
ADAMA NEUMANNA

