

Harmonogram sesji nr 1 - Blok I

08.12.2023 - 9:00

Rozgrzewka: od 8:00

9:00	1.	50m dowolny	Dziewcz t	Eliminacje	15	0:10	10 Serie	95
9:10	2.	50m dowolny	Chłopców	Eliminacje	15	0:15	13 Serie	122
9:25	3.	50m klasyczny	Dziewcz t	Eliminacje	15	0:10	5 Serie	50
9:35	4.	50m klasyczny	Chłopców	Eliminacje	15	0:10	8 Serie	75
9:45	5.	100m motylkowy	Dziewcz t	Eliminacje	15	0:05	4 Serie	35
9:50	6.	100m motylkowy	Chłopców	Eliminacje	15	0:15	6 Serie	55
10:05	7.	200m dowolny	Dziewcz t	Eliminacje	15	0:15	6 Serie	54
10:20	8.	200m dowolny	Chłopców	Eliminacje	15	0:25	8 Serie	75
10:45	9.	200m grzbietowy	Dziewcz t	Eliminacje	15	0:15	4 Serie	31
11:00	10.	200m grzbietowy	Chłopców	Eliminacje	15	0:10	3 Serie	28
11:10	11.	400m zmienny	Dziewcz t	Eliminacje	15	0:20	3 Serie	21
11:30	12.	400m zmienny	Chłopców	Eliminacje	15	0:20	3 Serie	21
11:50	Koniec sesji				Całkowity czas	2:50		

Harmonogram sesji nr 3 - Blok III

09.12.2023 - 9:00

Rozgrzewka: od 8:00

9:00	15.	50m motylkowy	Dziewcz t	Eliminacje	15	0:10	8 Serie	73
9:10	16.	50m motylkowy	Chłopców	Eliminacje	15	0:15	11 Serie	102
9:25	17.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Eliminacje	15	0:05	6 Serie	53
9:30	18.	50m grzbietowy	Chłopców	Eliminacje	15	0:10	6 Serie	58
9:40	19.	400m dowolny	Dziewcz t	Eliminacje	15	0:30	5 Serie	50
10:10	20.	400m dowolny	Chłopców	Eliminacje	15	0:30	6 Serie	59
10:40	21.	100m klasyczny	Dziewcz t	Eliminacje	15	0:10	5 Serie	46
10:50	22.	100m klasyczny	Chłopców	Eliminacje	15	0:15	6 Serie	58
11:05	23.	200m zmienny	Dziewcz t	Eliminacje	15	0:10	3 Serie	25
11:15	24.	200m zmienny	Chłopców	Eliminacje	15	0:15	5 Serie	44
11:30	Koniec sesji				Całkowity czas	2:30		

Harmonogram sesji nr 5 - Blok V

10.12.2023 - 9:00

Rozgrzewka: od 8:00

9:00	27.	200m motylkowy	Dziewcz t	Eliminacje	15	0:10	3 Serie	25
9:10	28.	200m motylkowy	Chłopców	Eliminacje	15	0:10	3 Serie	28
9:20	29.	100m dowolny	Dziewcz t	Eliminacje	15	0:15	8 Serie	79
9:35	30.	100m dowolny	Chłopców	Eliminacje	15	0:20	11 Serie	106
9:55	31.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Eliminacje	15	0:10	4 Serie	40
10:05	32.	100m grzbietowy	Chłopców	Eliminacje	15	0:10	5 Serie	43
10:15	33.	200m klasyczny	Dziewcz t	Eliminacje	15	0:15	4 Serie	34
10:30	34.	200m klasyczny	Chłopców	Eliminacje	15	0:10	4 Serie	39
10:40	35.	100m zmienny	Dziewcz t	Eliminacje	15	0:15	6 Serie	54
10:55	36.	100m zmienny	Chłopców	Eliminacje	15	0:15	9 Serie	90
11:10	37.	800m dowolny	Dziewcz t	Wolniejsze serie	15	0:25	2 Serie	18
11:35	38.	1500m dowolny	Chłopców	Wolniejsze serie	15	0:40	2 Serie	16
12:15	Koniec sesji				Całkowity czas	3:15		